

# Prevé lo imprevisible y Afrontar el miedo: Preparación para emergencias en escuelas

## Antecedentes

Inundaciones en Québec y en las provincias del Atlántico; un tornado en Alberta; un temporal de hielo en Québec y Ontario; tormentas de fuego en Alberta y British Columbia; ataques en Nueva York y conflictos armados en Iraq y en otras partes del mundo. En Canadá, como en cualquier otro país, la frecuencia e intensidad de los desastres naturales ha aumentado en los últimos años, y el terrorismo ha pasado a formar parte de las preocupaciones diarias de las personas.

Los efectos de amplio alcance de los desastres naturales y las guerras sobre la población canadiense y de otros lugares es motivo de preocupación en los patios y aulas de las escuelas. Por esta razón, la Cruz Roja Canadiense ha desarrollado dos instrumentos de enseñanza *Expect the Unexpected*<sup>TM</sup> (*Prevé lo imprevisible*) y *Facing Fear*<sup>TM</sup> (*Afrontar el miedo*) encaminados a ayudar a los educadores a abordar este tipo de problemas, que pueden causar ansiedad en los jóvenes.

Desde 1997 se han beneficiado de estos recursos más de 650.000 estudiantes en todo Canadá gracias al apoyo de la empresa de seguros Royal & SunAlliance.

## El proyecto

- La Cruz Roja Canadiense desarrolló su primer programa educativo de preparación para ayudar a jóvenes a afrontar emergencias y acontecimientos trágicos después de unas graves inundaciones en Québec, en 1996. La Sociedad Nacional realizó un análisis de necesidades en las comunidades afectadas por el desastre, del cual dedujo que quienes habían resultado más trastornados por el acontecimiento eran los niños. Además, el análisis puso de relieve que los maestros tenían la sensación de no poseer los conocimientos ni instrumentos apropiados para abordar este tipo de temas en las escuelas.
- Existen estudios que demuestran que los efectos de los desastres en los niños son a largo plazo y que los niños que participan en programas educativos sobre peligros poseen una clara ventaja sobre los demás a la hora de afrontar desastres. Con la esperanza de incrementar la sensibilización e inducir un cambio en los hábitos en los hogares canadienses a través de los niños, la Cruz Roja Canadiense diseñó el instrumento *Prevé lo imprevisible*. Se trata del único programa educativo en materia de desastres basado en el plan de estudios para niños en edad escolar en Canadá y está diseñado para inspirar actitudes apropiadas y modificar los comportamientos.
- *Prevé lo imprevisible* se dirige a educadores y padres. Está diseñado para informar a los jóvenes de 7 a 13 años

de edad sobre los siguientes aspectos: principales tipos de desastres naturales que podrían afectar a la región en que residen; cómo prepararse mejor para situaciones de emergencia; actitud a adoptar y comportamiento a observar durante la situación de emergencia y después de ella; y procedimientos de evacuación a seguir en la escuela y en los hogares. *Prevé lo imprevisible* guarda coherencia con los objetivos de determinados programas educativos de los departamentos ministeriales de educación provinciales y territoriales.

- *Afrontar el miedo* se desarrolló como complemento a *Prevé lo imprevisible*, para satisfacer la demanda de maestros y educadores en las escuelas canadienses después de los acontecimientos del 11 de septiembre de 2001. *Afrontar el miedo* proporciona planes de lecciones y actividades que ayudan a niños y jóvenes de 5 a 16 años a estar preparados para desastres y a afrontar las consecuencias de ataques terroristas y otros eventos trágicos. Para ello se abordan los siguientes temas: manejo de emociones, función e impacto de los medios de comunicación y derecho internacional humanitario.
- En *Prevé lo imprevisible* y *Afrontar el miedo* se han adaptado conceptos y actividades de los programas *Masters of Disaster* y *Facing Fear* de la Cruz Roja Americana. Ambos programas se han beneficiado del apoyo de las oficinas federales, provinciales y territoriales de preparación para emergencias de Canadá, han recibido el sello de recomendación del Curriculum Services Canada, y han sido reconocidos por la Canadian Psychological Association (Asociación Canadiense de Psicología).



Lanzamiento de "Prevé lo imprevisible" en una escuela de Laval, Québec, en 2002.

## Lecciones aprendidas

- En 2002-2003, la Cruz Roja Canadiense evaluó la eficacia del programa *Prevé lo imprevisible* y dedujo que:
  - Los maestros habían encontrado útil el material y habían calificado el programa con notas A y B (las notas más altas).
  - El 89 % de los niños que participaron en el programa disfrutaron del mismo.
  - Un notable 16 % de los niños participantes transmitió la información recibida a sus padres.
  - De estos hogares, el 51 % indicó que la información transmitida por los niños les había empujado a adoptar medidas de preparación para emergencias.
  - El 73 % de los hogares que participaron en el estudio indicó que desearía ser más activo en la preparación para desastres y la prevención de los mismos.
- Alentada por estos resultados, la Cruz Roja Canadiense adoptó una nueva estrategia de disseminación para *Prevé lo imprevisible* y *Afrontar el miedo*. Actualmente, ambos programas pueden descargarse gratuitamente del sitio web de la Cruz Roja Canadiense ([www.redcross.ca/educatorsresources](http://www.redcross.ca/educatorsresources)). Ello ha facilitado la ejecución de los programas en todo el país y ha provocado un aumento notable del número de usuarios. El número de jóvenes que se benefician de estos recursos ha ascendido de 272.000 en el año 2002 a 548.000 en 2003.



Los programas *Prevé lo imprevisible*<sup>TM</sup> y *Afrontar el miedo*<sup>TM</sup> ofrecen diversas ayudas didácticas para educadores, que incluyen guías para facilitadores, transparencias, folletos de actividades, notas informativas para padres, videos, pósters y certificados de participación para escolares.

## Conclusiones

La experiencia de la Cruz Roja Canadiense en la ejecución de sus programas educativos de preparación ha puesto de manifiesto que los maestros, padres, responsables de las medidas de emergencia, guías de scouts y de niñas, centros de atención infantil y otros grupos comunitarios que trabajan en el ámbito de la salud consideran los programas *Prevé lo imprevisible* y *Afrontar el miedo* valiosos instrumentos para abordar problemas relacionados con la preparación de niños para afrontar desastres naturales y conflictos.

El análisis del impacto del programa indica que la falta generalizada de preparación en los hogares en todo Canadá hace necesario intensificar la educación en materia de desastres. La combinación de la satisfacción de los escolares, la utilización repetida del material por parte de los maestros y los nuevos hábitos en los hogares en lo relativo a la preparación para emergencias demuestra que *Prevé lo imprevisible* ha tenido efectos positivos tanto en los escolares como en sus familias. Parece razonable asumir que con *Afrontar el miedo* se obtendrán resultados similares.

Actualmente, la Cruz Roja Canadiense sabe que en los 25.000 hogares que participaron en el programa se han adoptado los hábitos adecuados de preparación para emergencias, y que las familias correspondientes disponen ahora de una reserva de alimentos y agua para tres días y de un plan de evacuación.



Un facilitador de la Cruz Roja presenta "Prevé lo imprevisible" en una escuela de Ontario, en septiembre de 2003.

- Actualmente, los educadores conocen los programas y cuando es necesario los aplican, p. ej., después de las inundaciones en las provincias del Océano Atlántico o los atentados con bomba en Madrid.

**Si desea obtener más información, póngase en contacto con:**

**Cruz Roja Canadiense**  
170 Metcalfe Street – Suite 300  
Ottawa – Ontario K2P 2P2, Canadá  
Correo electrónico: [cancross@redcross.ca](mailto:cancross@redcross.ca)  
Sitio web: [www.redcross.ca/](http://www.redcross.ca/)

**Federación Internacional de Sociedades  
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja**  
Apartado Postal 372  
CH-1211 Ginebra 19, Suiza  
Correo electrónico: [secretariat@ifrc.org](mailto:secretariat@ifrc.org)  
Sitio web: [www.ifrc.org](http://www.ifrc.org)