

Desastre ambiental: Unir a las partes interesadas en la prevención de la tuberculosis alrededor del Mar de Aral

En las últimas tres décadas, el Mar de Aral se ha reducido a sólo un tercio de su tamaño original, creando un desastre humanitario para millones de personas que viven en sus orillas. Los canales de irrigación de la era soviética han detraído las aguas de los ríos Sir Daria y Amú Daria, que alimentaban el Mar de Aral, dejando tras de sí un erial de arena blanca. Los niveles de sal se han triplicado, devastando la industria pesquera y dejando grandes extensiones de tierras agrícolas improductivas. Los agricultores buscaron compensar la situación utilizando más pesticidas y fertilizantes, pero contaminaron los suelos y transformaron el agua de la región en no apta para el consumo.

Los veranos se han vuelto más calurosos y los inviernos más fríos, debido a que ha declinado la influencia moderadora del mar sobre el clima regional. Como consecuencia del derrumbe de la estabilidad ecológica y económica, han surgido problemas de sed, malnutrición y enfermedades.

El resultado es que hay más de 20 millones de personas en la región del Mar de Aral en mal estado de salud. El 97 por ciento de la población femenina padece anemia. La incidencia de la insuficiencia renal, las inmunodeficiencias y la tuberculosis ha aumentado considerablemente, al igual que otras muchas enfermedades atribuibles a la malnutrición. Los índices de tuberculosis (TB) se estiman en 250-370 casos por cada 100.000 personas: una epidemia de gran magnitud. Los hospitales carecen de recursos para hacer frente al problema. Muchos de los habitantes de la región han desarrollado resistencia a los medicamentos utilizados para tratar la TB. Quizás lo peor de todo sea que quienes padecen TB son estigmatizados. En la cultura uzbeqa la TB se asocia a la pobreza. Los enfermos de TB son excluidos tradicionalmente de los empleos. Las niñas de familias infectadas tienen menores posibilidades de casarse. También se sabe que la TB es una de las principales causas de muerte entre los infectados por el VIH/SIDA. Por lo tanto, muchas familias hacen considerables esfuerzos por ocultar el hecho de tener uno de sus miembros con TB.

La intervención

Los medicamentos no son la única arma para luchar contra la TB: la buena nutrición es también esencial. Desde 1998, la Media Luna Roja de Uzbekistán, apoyada por la Cruz Roja Americana y por la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja, ha llevado a cabo un amplio programa de ayuda alimentaria con el fin de reducir el impacto negativo de la TB entre quienes viven en la región del Mar de Aral.



- El programa se basó en los resultados de investigaciones sociológicas detalladas, efectuadas por la MLR de Uzbekistán, en colaboración con la Federación y con el Centro Público para Ideas Sociales del Gobierno de Uzbekistán, en cuatro regiones que bordean el Mar de Aral (la República Autónoma de Karakalpakstán y las provincias de Khorezm, Navoi y Bukhara). La investigación analizó la vulnerabilidad de las poblaciones que vivían alrededor del Mar de Aral y recomendó un programa centrado en el aumento de su capacidad para hacer frente a las consecuencias del desastre. El estudio encontró en particular que la asistencia nutricional sería la intervención más viable para reducir la vulnerabilidad.
- La Cruz Roja Americana, con el apoyo del Gobierno de los Estados Unidos, respondió mediante la donación anual de aproximadamente 5.500 toneladas de ayuda alimentaria básica a la MLR de Uzbekistán, que organizó unos 60 puntos de distribución y capacitó a su personal para prestar asistencia de socorro a las poblaciones vulnerables en sus hogares y en instituciones seleccionadas a tal fin.
- Al inicio del 2000, una evaluación indicó que para aumentar la eficacia era necesario centrarse en objetivos más concretos, seleccionándose a las víctimas de la TB como principales beneficiarios. Hasta el momento, 70.000 enfermos de TB han recibido asistencia nutricional de la CR y la MLR.
- En el 2002 se introdujo un componente educativo. Los conocimientos sobre una correcta nutrición e higiene pueden ayudar a prevenir la TB y también a recuperarse de la enfermedad. En consecuencia, la MLR de Uzbekistán formó equipos de educación nutricional, cuyo personal incluía a especialistas

médicos o docentes calificados, para ayudar a los pacientes con TB y a los familiares que los cuidan. Los equipos de educación nutricional han aplicado módulos de formación especialmente elaborados, que tienen en cuenta el idioma y la cultura de las regiones en las cuales operan. También han formado a dirigentes comunitarios como formadores. Hasta el momento, la Media Luna Roja ha impartido educación sanitaria a unas 9.000 personas.

- Para destacar el Día Mundial de la TB, más de 60 voluntarios de la Juventud de la Media Luna Roja de las ciudades de Urgench y Kiva organizaron una serie de producciones teatrales, de una semana de duración, destinadas a promover estilos de vida más sanos. Los actores se presentaron en escuelas de todo el país, aprovechando temas populares entre los jóvenes para alentarlos a cambiar de comportamiento, destacando la importancia de una higiene y nutrición correctas para prevenir y curar la TB.

Impactos positivos

- De acuerdo con los médicos uzbekos, en los últimos cinco años las muertes causadas por la TB han disminuido en la provincia de Khorezm, lo que demuestra el éxito del programa en mejorar la recuperación de los pacientes con TB.
- Se ha producido un aumento considerable del número de nuevos casos de TB registrados, lo que indica que el programa ha alentado a los individuos a mostrarse y buscar tratamiento voluntariamente. Cuanto antes se presenten los pacientes para ser atendidos, más fácil será el tratamiento.
- La publicidad positiva que ha logrado el programa, junto con la gran toma de conciencia sobre las necesidades de los pacientes con TB que éste promueve, ha disminuido el estigma social asociado a la enfermedad.
- Los cuatro programas sucesivos para combatir la TB implementados desde 1998, han aumentado considerablemente la capacidad de la MLR de Uzbekistán para gestionar operaciones de ayuda humanitaria, incluyendo detalles sobre la gestión de despacho de aduanas, transporte, responsabilidad física y almacenamiento centralizado de los suministros de socorro en cuatro regiones del país. Estos conocimientos refuerzan la preparación de la MLR de Uzbekistán para responder a futuros desastres.

Vínculos con el Gobierno, las ONG y la sociedad civil

- El Gobierno uzbeko apoyó el programa de socorros mediante el transporte y almacenamiento gratuito en

los puntos de distribución y facilitó el retiro de suministros de la aduana libre de impuestos.

- La combinación de suplementos nutricionales y de educación para los pacientes con TB ha complementado los programas de tratamientos médicos llevados a cabo por Médicos sin Fronteras en instituciones de lucha contra la TB de Uzbekistán.
- Los voluntarios de la Juventud han ayudado a las comunidades a organizarse para luchar contra la TB a través de la educación de los niños de la escuela primaria, la preparación de material de lectura pertinente y la creación de producciones teatrales centradas en promover una toma de conciencia sobre la TB y cambiar los comportamientos de riesgo.

Enseñanzas extraídas

- Después de cuatro años de donaciones de ayuda alimentaria, de depuración de la lista de beneficiarios, eliminando a los que no debían seguir recibiendo, existen evidencias de dependencia del socorro.
- La incorporación de un componente educativo para reforzar el impacto de las donaciones de alimentos ha ayudado a promover cambios de comportamiento positivos en numerosos pacientes con TB.
- También podrían implementarse programas de suplementos nutricionales y de educación para reducir los riesgos planteados por otras enfermedades de gran prevalencia en la región.
- Las personas vulnerables no lograrán asimilar los mensajes educativos relativos a la prevención y recuperación de la TB sin una formación y comunicación continua por parte del personal de la MLR de Uzbekistán.
- Los costos del componente de educación sanitaria del programa ascendieron a unos 20.000 dólares Americanos por año. Es necesaria una financiación continua por parte de los donantes para mantener esta iniciativa.

Conclusión y recomendaciones

- Una mejor nutrición y la educación sanitaria han contribuido a salvar vidas y a mejorar las condiciones de subsistencia de los pacientes con TB.
- La colaboración entre los investigadores de la Cruz Roja/Media Luna Roja, las autoridades locales, los voluntarios, los escolares y las ONG es vital para garantizar que el programa se integre en la vida de los habitantes de Uzbekistán.
- Extender este doble enfoque para luchar contra otras enfermedades de la región mejorará aún más la vida de dichos habitantes.

Si desean más información, pueden dirigirse a:

Media Luna Roja de Uzbekistán
Tel. 998-712-56-31-50
30, Yusuf Hos Hojib Str. Fax 998-712-56-18-01
700031, Tashkent
República de Uzbekistán

Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Apartado postal 372
CH-1211 Ginebra 19 [Suiza]
Correo electrónico: secretariat@ifrc.org
Web: www.ifrc.org