

VIH/SIDA, desastres y seguridad alimentaria: proyecto piloto de la Cruz Roja de Swazilandia

Swazilandia es un pequeño reino situado en la región meridional de África, que comparte fronteras con Mozambique y Sudáfrica. La mayor parte de su población depende de la agricultura de subsistencia. Desde 2002, Swazilandia se ha visto afectada por sequías recurrentes. El país también padece una de las tasas más elevadas de infección por VIH/SIDA, estimada en el 33 por ciento. Casi la mitad de la población vive por debajo de los 2 dólares EE.UU. por día que constituyen el umbral de la pobreza.

Todos estos factores contribuyen a que las familias sean vulnerables a situaciones de inseguridad alimentaria. Las sequías recurrentes hacen que la gente se vea obligada a vender bienes valiosos para hacer frente a la situación. Sin embargo, los niveles de pobreza son de tal magnitud que la venta de posesiones, en particular las herramientas agrícolas, puede llevar a esas familias a la indigencia. La interacción entre el VIH/SIDA y la seguridad alimentaria es compleja y, para los pobres, puede conllevar las siguientes consecuencias:

- escaso acceso a la información sobre el VIH/SIDA;
- mayor relación de dependencia de las familias y un número inferior de personas adultas con buena salud. Una persona enferma es menos productiva. Así, cuando los campesinos están enfermos, no pueden trabajar en sus tierras y, por consiguiente, producen menos. Al mismo tiempo, sus familias soportan una mayor carga pues deben gastar más dinero en medicamentos y en cuidados para los enfermos. Cuando una persona contrae el VIH/SIDA, la merma de los bienes familiares se extiende durante un prolongado período y se incrementa la vulnerabilidad familiar a los problemas y las desgracias;
- recurso a prácticas peligrosas tales como la prostitución para tener acceso a la alimentación, con lo que se aumenta el riesgo de contraer el VIH/SIDA;
- menor contacto con familiares que viven en áreas urbanas y en el exterior, y que ayudan a los miembros más pobres de sus familias. Los pobres que viven en zonas rurales suelen recibir menos ayudas y con menor frecuencia que las familias en mejor posición económica;
- menor acceso a empleos, pensiones, bienes y servicios médicos;
- menor acceso a alimentos nutritivos que las familias en mejor posición económica que es un factor fundamental para prolongar la vida de las personas infectadas, y
- un estado de salud y de nutrición deficiente.



La sequía reduce la capacidad para afrontar la carga del VIH/SIDA

Como resultado de los compromisos contraídos por las Sociedades Nacionales de África en la Conferencia Panafricana de 2000, la Cruz Roja de Swazilandia decidió implementar un proyecto piloto de seguridad alimentaria. Este proyecto se implementa mediante un acuerdo tripartito entre la Cruz Roja Finlandesa, la Cruz Roja de Swazilandia y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. El proyecto piloto tiene un marco cronológico de cuatro años.

La intervención

El principal objetivo del proyecto es vincular la seguridad alimentaria con la mitigación de desastres y la prevención y atención del VIH/SIDA. El proyecto se ejecuta en tres áreas de Swazilandia: Sigombeni, Mahhashinni y Maphungwane. En el inicio del proyecto se definieron varios resultados previstos, entre los cuales figuran:

- mejorar los métodos agrícolas de las familias en el área del dispensario de Sigombeni;
- establecer actividades de generación de ingresos para las familias afectadas por el VIH/SIDA en Sigombeni;
- establecer proyectos comunitarios de granjas avícolas, cultivos de algodón y huertas en Mahhashinni; y
- establecer proyectos comunitarios de pesca y horticultura en Maphungwane.

El proyecto se destina a 430 familias vulnerables (3.440 per-

sonas, aproximadamente). La población beneficiaria se encarga de dirigir las actividades. Grupos de las diversas comunidades han acordado estatutos y han establecido comités que se reúnen para examinar los problemas que se plantean. Un especialista en seguridad alimentaria contratado por la Cruz Roja de Swazilandia y el Ministerio de Agricultura presta asistencia técnica al proyecto.

Efectos positivos

En una evaluación intermedia se indicó que era demasiado pronto para determinar efectos importantes. Sin embargo, sobre la base de las observaciones formuladas por las comunidades y el personal del proyecto hay evidencias del impacto en la capacidad de la población beneficiaria para:

- producir alimentos para su propio consumo;
- donar alimentos a otras personas vulnerables de la comunidad; y
- obtener ingresos para otras necesidades básicas, tales como los gastos de escolaridad.

Algunos proyectos están más avanzados que otros. Por ejemplo, miembros del proyecto de granja avícola están en condiciones de criar polluelos, repartir dividendos y constituir reservas para la expansión. No obstante, hasta la fecha ninguno de los proyectos es sostenible, aunque el equipo de evaluación observó que ello se materializaría en esta etapa de los proyectos.

Lecciones aprendidas

- Es necesario facilitar una programación integrada. Por ejemplo, para asegurar la sostenibilidad de muchos de los proyectos se requiere un acceso fiable a un suministro suficiente de agua. Debería emprenderse un estudio sobre la mejor manera de ofrecer ese acceso y debería prestarse apoyo técnico de especialistas en agua y saneamiento.
- Si bien se ha impartido capacitación a las comunidades, en la evaluación intermedia se destaca la importancia de seguir desarrollando la capacidad de las comunidades participantes y de los beneficiarios, brindando una capacitación pertinente y focalizada en el desarrollo de aptitudes profesionales y de gestión.
- En la evaluación intermedia también se recomienda aumentar la capacidad profesional y de gestión de los responsables sobre el terreno de la Cruz Roja de Swazilandia en agricultura, agrosilvicultura, piscicultura, planificación, elaboración de informes y gestión de proyectos.

- Una de las principales cuestiones que se abordaron en el proyecto fue la selección de los beneficiarios. En la evaluación intermedia se hace hincapié en la necesidad de volver a examinar esta cuestión y se sugiere que la Cruz Roja de Swazilandia elabore e introduzca criterios de selección claros y transparentes.
- Otros aspectos identificados como importantes con miras a mejorar el apoyo técnico al proyecto, es ampliar la asociación con el Ministerio de Agricultura y proseguir la labor con la Universidad de Swazilandia.
- Es esencial mantener el apoyo de los líderes comunitarios manteniéndolos periódicamente informados de los avances del proyecto.
- Por último, en la evaluación intermedia se recalca la necesidad de fortalecer los procedimientos actuales de análisis y sistematización a fin de asegurar la utilización y difusión de las prácticas recomendadas.



Reconociendo la necesidad de distribuir alimentos a corto plazo, el proyecto de la Cruz Roja de Swazilandia procura reducir la vulnerabilidad a los desastres.

Conclusión

El proyecto piloto de la Cruz Roja de Swazilandia en materia de seguridad alimentaria ya ha demostrado efectos positivos en la mejora de la producción, el consumo y los niveles de ingresos de las comunidades destinatarias. Sin embargo, es importante que se pongan en práctica las recomendaciones de la evaluación intermedia a fin de fortalecer la sostenibilidad del proyecto. El proyecto también puede ayudar a otras Sociedades de la Cruz Roja del África meridional sirviendo como estudio de caso. Sin embargo, para lograr esto, las Sociedades Nacionales de la región deben usar provechosamente la experiencia de la Cruz Roja de Swazilandia.

Si desean más información, pueden dirigirse a:

Cruz Roja de Swazilandia
Sede Nacional
Apartado postal 377
Mbabane Swazilandia
Correo electrónico: bsrscs@redcross.sz

**Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja**
Apartado postal 372
CH-1211 Ginebra 19 - Suiza
Correo electrónico: secretariat@ifrc.org
Web: www.ifrc.org