

كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

قائمة الأمور المطلوب مراعاتها للسلامة من العاصفة الرعدية

اعرف الفرق

مراقبة العاصفة الرعدية الشديدة—من الممكن وقوع العاصفة الرعدية الشديدة في منطقة المراقبة والقرب منها. كن مطلعاً على أحدث المعلومات ومستعداً لاتخاذ اللازم في حال إصدار تحذير من العاصفة الرعدية الشديدة.

التحذير من العاصفة الرعدية الشديدة—تم الإبلاغ عن الطقس السيء من قبل أفراد الأرصاد أو الإشارة إليه بالرادار. التحذيرات تشير إلى الخطر المحدق للحياة والأموال.

تقتل العاصفة الرعدية الشديدة كل سنة الأشخاص أو تصيبهم جرحاً شديداً رغم التحذير المسبق. فيما لم يسمع البعض التحذير، إلا أن البعض الآخرين استمعوه ولم يعيروا له الاهتمام. إن المعلومات التالية، مصحوبة بالمراقبات والتحذيرات عن الطقس السيء في الميعاد، قد تساعد في حماية الأرواح.

تعتبر العاصفة الرعدية شديدة إذا سببت كرات ثلجية لا يقل قطرها عن بوصة أو لا تقل قوة الرياح عن 58 ميلاً في الساعة. تسبب العاصفة الرعدية في البرق والصاعقة، الأمر الذي يقتل الأناث كل سنة بأعداد أكبر من الإعصار القمعي أو الإعصار. الأمطار الغزيرة بسبب العاصفة الرعدية يمكن أن تسبب في المياه الجارفة كما يمكن أن تسبب الرياح الشديدة التلف في المنازل وتسقط الأشجار وأعمدة الكهرباء، وبالتالي ينقطع توصيل الطاقة لساعات طويلة.

ماذا أفعل في أعقاب العاصفة الرعدية؟



❑ لن تقم بقيادة السيارة في طريق غمرته السيول. اعطف على طريق آخر، ولا تخاطر الغرق!

❑ كن بعيداً عن المناطق المتضررة بالإعصار لأجل تفادي تعريض نفسك للخطر من تأثيرات العاصفة الرعدية الشديدة.

❑ استمر في الاستماع لراديو NOAA للطقس أو نشرات أخبار الإذاعة والتلفاز المحلية للحصول على أحدث المعلومات أو التعليمات، لأن الوصول إلى الطرق أو بعض أجزاء المجتمع قد يكون معرقلاً.

❑ ساعد الأشخاص الذين قد يتطلبون مساعدة خاصة، مثل الرضع، أو الأطفال، أو كبار السن أو المعاقين.

❑ ابتعد عن خطوط الطاقة الساقطة وأبلغ عنها فوراً.

❑ راقب حيواناتك عن كثب. ضعها تحت مراقبتك المباشرة.

إذا ضرب الرعد ...

فاتبع الخطوات التالية إذا ضرب الرعد أحداً:

❑ اطلب المساعدة. اتصل على الرقم 1-911 أو إدارة الطوارئ المحلية فوراً. كل شخص ينجو من ضربة الرعد يحتاج إلى الرعاية الطبية الاحترافية.

❑ افحص الشخص للتأكد من الحروق والإصابات الأخرى.

❑ إذا توقف جهاز التنفس الخاص بالشخص، فاتصل على الرقم 1-911-911 وابدء CPR. إذا تنفس الشخص بالشكل المعتاد، فافحص للتأكد من الإصابات الأخرى وقدم الرعاية اللازمة لها. الأشخاص الذين يصابون بضربة البرق لا يحتفظون شحنة كهربائية ويمكن التعامل معهم بشكل آمن.

ماذا ينبغي أن أفعل أثناء العاصفة الرعدية؟



❑ استمع إلى نشرة الأخبار المحلية أو راديو NOAA للطقس للحصول على أحدث المعلومات عن الطوارئ. كن حذراً من علامات الإعصار، مثل تغييم السماء، أو البرق أو تزايد شدة الرياح.

❑ قم بتأجيل الأنشطة الخارجية إذا كان من المحتمل وقوع العاصفة الرعدية. الكثير من الأشخاص المصابين بضربة البرق لا يتواجدون في المنطقة التي ينزل فيها المطر.

❑ إذا تم إصدار تحذير من العاصفة الرعدية الشديدة، فالتجأ إلى مبنى متين أو داخل مركبة بحيث تكون نوافذها مغلقة. اخرج من البيوت المتحركة التي يمكن تذهب به الرياح الشديدة.

❑ إذا استطلعت سماع الرعد، فذلك يعني أنك في حدود خطر الصاعقة. وإذا سمعت صوت الرعد، فادخل المبنى! توصي إدارة خدمة الطقس الوطنية بالإقامة داخل المبنى لما لا يقل عن 30 دقيقة بعد آخر قصف للرعد.

❑ تجنب التجهيزات الكهربائية وأجهزة الهواتف. استخدم أجهزة تلفزيون تشتغل بالبطارية، بل أجهزة الراديو.

❑ أغلق الشبابيك والأبواب الخارجية بشكل محكم. كن بعيداً عن الشبابيك.

❑ لا تستحم ولا تستخدم تركيبات السباكة.

❑ إذا كنت تقود سيارة، فحاول للخروج من الطريق والحديقة بأمان. ابق داخل المركبة وقم بتشغيل إضاءة الطوارئ إلى أن تنتهي الأمطار الغزيرة. تجنب لمس الأسطح المعدنية أو الأخرى التي توصل إليها الكهرباء داخل السيارة وخارجها.

❑ إذا كنت بالخارج ولا يمكنك الوصول إلى مبنى آمن، فتجنب المرتفعات، والماء؛ والأشجار الطويلة والمعزولة؛ والأشياء المعدنية مثل السياجات أو المبيضات. ملاذات المنتزهات، والمخابئ والمظلات ليست آمنة.

كيف يمكنني الاستعداد مسبقاً؟



❑ تعلم عن النظام المحلي للتحذير من الطوارئ الخاص بالعاصفة الرعدية الشديدة.

❑ ناقش موضوع السلامة من العاصفة الرعدية مع سائر أفراد أسرتك.

❑ حدد مكاناً آمناً داخل بيتك حيث يتجمع أفراد العائلة أثناء العاصفة الرعدية. ولكن ذلك بعيداً عن الشبابيك، ومنافذ ضوء السماء، والأبواب الزجاجية التي يمكن أن تتكسر بسبب الرياح الشديدة أو الكرات الثلجية.

❑ قم بإعداد قائمة الأشياء التي يجب إحضارها داخل البيت في حال وقوع العاصفة الرعدية الشديدة.

❑ اجعل الأشجار والشجيرات المتشابكة أكثر مقاومة للرياح بتقليمها وإزالة الأغصان التالفة.

❑ قم بحماية حيواناتك بضمأن أن المباني الخارجية التي توجد بها تلك الحيوانات محمية بنفس الطريقة التي يحمي بها بيتك.

❑ استشر مع إدارة المطافي المحلية في منطقتك إذا أردت تركيب قضبان الرعد.

❑ تدرب في مجال الإسعاف الأولي وتعلم كيفية الاستجابة للطوارئ.

❑ جهن طاقم مستلزمات الاستعداد للطوارئ:

- ماء—جالون لكل شخص، لكل يوم • مواد غذائية—غير قابلة للتلف، سهلة التحضير • كشاف • راديو يشتغل بالبطارية أو الزنبرك (راديو الطقس NOAA، إذا أمكن)
- بطاريات إضافية • طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي
- علاجات وأدوية (إمدادات لمدة 7 أيام) و مواد طبية
- أدوات متعددة الأغراض • مواد الصرف الصحي و مواد الصحة الشخصية • نسخ من المستندات والوثائق الشخصية • أجهزة الهواتف الجواله مع الشاحنات
- معلومات عن العائلة ومعلومات للاتصال في الطوارئ • نقود إضافية

أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعتك، فسجل على موقع الأمان والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر RedCross.org/SafeandWell كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة **1-866-GET-INFO** لتسجيل نفسك وعائلتك.