

كن مستعدا وفقا للصليب الأحمر

قائمة الأمور المطلوب مراعاتها للسلامة من الفيضان

اعرف الفرق

مراقبة السيول / السيول الجارفة—من الممكن وقوع السيول أو السيول الجارفة في منطقتك.

التحذير من السيول / السيول الجارفة—تقع السيول أو السيول الجارفة أصلا في منطقتك أو ستقع فيها.

تعتبر الفيضانات من الكوارث الطبيعية الأكثر وقوعا وكلفة. الحالات التي تسبب في وقوع الفيضانات تشمل الأمطار الغزيرة أو المتواصلة للعديد من الساعات أو الأيام التي تشبع الأرض. تقع السيول الجارفة بشكل مفاجئ بسبب ارتفاع مستوى المياه وبسرعة على طول مجرى أو منطقة منخفضة.

ماذا أفعل في أعقاب سيل؟



❑ لا ترجع إلى البيت إلا عندما يعلن المسؤولون أن المنطقة آمنة.

❑ قبل دخول بيتك، تأكد من خطوط الطاقة المسربة، وخطوط الغاز النالفة، والتشققات في الأساس أو أية تلفيات أخرى.

❑ فقد تكون أجزاء من بيتك منهارة أو متضررة. اقترب من المداخل بحذر. تأكد من أن سنادات الشرفات وأسطح المداخل سالمة.

❑ انتبه من الحيوانات الوحشية، ولاسيما الأفاعي السامة التي تكون قد دخلت بيتك مع مياه السيول.

❑ إذا شممت الغاز الطبيعي أو البروبين أو سمعت ضوضاء الهسهسة، فأخرج فوراً واتصل بإدارة المطافئ.

❑ إذا كانت خطوط الطاقة ساقطة خارج بيتك، فلا تدخل في المياه الراكدة.

❑ أبعد الأطفال والحيوانات الأليفة من مواقع الخطر ومياه السيول.

❑ فإن المواد مثل منتجات التنظيف، والدهانات، والبطاريات، والوقود الملوث وحاويات الوقود التالف تعتبر من مصادر الخطر. اتصل بالسلطات المحلية للمساعدة في التخلص منها لأجل تقادي الخطر.

❑ خلال عملية التنظيف، البس الملابس الواقية، بما فيها قفازات وأحذية المطاط.

❑ تأكد من المواد الغذائية والمياه سالمة وآمنة. انبذ المواد والأشياء التي تلامست مع مياه السيول، بما فيها المواد الغذائية المعلبة، وقوارير المياه، والأواني البلاستيكية، وحلمة زجاجة الإرضاع. في حالة الريبة، انبذها!

❑ لا تستخدم المياه التي من الممكن أن تكون ملوثة لغسل الأطباق، أو تنظيف الأسنان، أو طهي الطعام، أو غسل الأيدي، أو تحضير الثلج أو تحضير سوائل التغذية للأطفال.

❑ اتصل بإدارة الصحة العامة المحلية أو إدارة الصحة العامة بالولاية لمعرفة التوصيات الخاصة بغلي أو معالجة المياه في منطقتك بعد كارثة حيث من الممكن أن تكون المياه ملوثة.

ما هي الإمدادات التي أحتاج إليها؟



❑ ماء - كمية تكفي لما لا يقل عن 3 أيام؛ جالون لكل شخص لكل يوم

❑ مواد غذائية - مواد غذائية غير قابلة للتلف وسهلة التحضير وبكمية تكفي لما لا يقل عن 3 أيام

❑ كشاف

❑ راديو يشتغل بالبطارية أو الزنبرك (راديو الطقس NOAA، إذا أمكن)

❑ بطاريات إضافية

❑ طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي

❑ علاجات (تكفي لمدة 7 أيام) ومواد طبية (وسائل الاستماع مع بطاريات إضافية، نظارات، عدسات لاصقة، إبر الحقن، علبه)

❑ أدوات متعددة الأغراض

❑ مواد الصرف الصحي ومواد الصحة الشخصية

❑ نسخ من المستندات والوثائق الشخصية (قائمة العلاجات ومعلومات طبية ذات صلة، أوراق ثبوتية للعنوان، عقد استئجار المنزل، جوازات السفر، شهادات الميلاد، بوليصات التأمين)

❑ أجهزة الهواتف الجواله مع الشاحنات

❑ معلومات عن العائلة ومعلومات للاتصال في الطوارئ

❑ نقود إضافية

❑ بطانية طوارئ

❑ خريطة (خرائط) المنطقة

❑ مستلزمات الرضيع (قوارير، مواد غذائية سائلة، مواد غذائية للرضيع، حفاظات)

❑ مستلزمات الحيوانات الأليفة (قلادة، مقود، بطاقة الهوية، مواد غذائية، عربة النقل، قذح)

❑ أدوات/معدات لتأمين بيتك

❑ طقم إضافي من مفاتيح السيارة ومفاتيح البيت

❑ ملابس إضافية، وقبة، وأحذية قوية

❑ مطريات

❑ مبيدات الحشرات وكريم الوقاية من الشمس

❑ كاميرا لتصوير التلفيات والأضرار

ماذا ينبغي أن أفعل؟



❑ استمع إلى محطات الإذاعة والتلفاز ورايو NOAA لحالات الطقس للتحذيرات المحتملة من السيول وأخبار السيول الجارية أو المعلومات الهامة الأخرى من خدمة الطقس الوطنية.

❑ كن مستعدا للإخلاء خلال لحظة من الإخطار.

❑ عندما يتم إصدار تحذير من السيل أو السيل الجارف في منطقتك، فإذهب إلى أماكن مرتفعة وابق هناك.

❑ كن بعيدا عن مياه السيول. إذا واجهت مجرى سائلا حيث يبلغ ارتفاع الماء فوق الكواحل، فتوقف واسلك طريقا آخر. يمكن أن تكتسحك ست بوصات من المياه السائلة بسرعة.

❑ إذا واجهت طريقا غارقا في السيل عند قيادة مركبة، فاختر طريقا آخر. إذا أصبحت محاصرا في طريق غارق في السيل وترتفع المياه حولك بسرعة، فأخرج من السيارة واذهب إلى مكان مرتفع. فإن معظم السيارات يمكن أن تكتسحها المياه الجارية التي يكون ارتفاعها أقل من قدمين.

❑ أبعد الأطفال من المياه. فإن يحبون الاستطلاع ولا يستطيعون أن يتخذوا القرار بشأن المياه الجارية أو المياه الملوثة في أغلب الأحيان.

❑ كن حذرا بشكل خاص في الليل عندما يكون من الأصعب تقدير خطر السيول.

❑ بما أن التأمينات القياسية لملاك المنازل لا تغطي السيول، فمن المهم الحصول على الحماية من السيول المرتبطة بأعاصير البحار والمحيطات، والأعاصير الاستوائية، والأمطار الغزيرة والحالات الأخرى التي تؤثر في الولايات المتحدة. للمزيد من المعلومات عن التأمين ضد السيول، يرجى زيارة موقع البرنامج الوطني للتأمين ضد السيول www.fema.gov/business/nfip.

أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا وقعت هزة أرضية، أو أية كارثة أخرى في مجتمعك، فسجل على موقع الأمانين والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر RedCross.org/SafeandWell كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة 1-866-GET-INFO لتسجيل نفسك وعائلتك.