

Prepárate con la Cruz Roja

Prevención y seguridad contra incendios

La forma más eficaz de protegerte y proteger tu casa contra un incendio es identificar y eliminar peligros de incendio. El 65 por ciento de las muertes a causa de incendios en el hogar ocurren en viviendas sin detectores de humo que funcionan. Durante un incendio en el hogar, los detectores de humo y un plan de escape en caso de incendio que se practica con regularidad pueden salvar vidas.

- Si ocurre un incendio en tu casa debes **SALIR, QUEDARTE AFUERA** y **LLAMAR** para pedir ayuda.
- Instala detectores de humo en cada piso de la casa, y dentro y fuera de las áreas de los dormitorios. Prueba los detectores todos los meses y reemplaza las pilas por lo menos una vez al año.
- Conversa con todos los que viven en la casa sobre el plan de escape en caso de incendio y practíquenlo dos veces al año.

Prevención de incendios en el hogar	Práctica de seguridad contra incendios en el hogar	En caso de incendio
		
Medidas que puedes tomar ahora ❑ Guarda todos los elementos inflamables a una distancia mínima de tres pies (1 metro) de objetos que emitan calor, como los calentadores portátiles. ❑ Nunca fumes en la cama. ❑ Habla con los niños con regularidad sobre los peligros del fuego, los fósforos y encendedores y mantenlos alejados de estas cosas. ❑ Apaga los calentadores portátiles cuando salgas del cuarto o vayas a dormir. Cocina sin peligros ❑ Quédate en la cocina mientras prepares frituras, gratinados o comida asada. Si sales de la cocina aunque sea por muy poco tiempo, apaga el aparato de cocina. ❑ Debes estar en la casa mientras cocinas. Esto incluye hervir (aunque sea a fuego lento), hornear o asar. Verifica la comida con regularidad y usa un temporizador para recordar que estás cocinando. ❑ Mantén objetos inflamables como agarraderas, toallas y cosas de plástico y de tela, alejados del aparato de cocina. ❑ Asegúrate de que las mascotas no estén sobre las superficies de cocción ni sobre la mesada para que no volteen objetos sobre los quemadores. Atención: el monóxido de carbono mata ❑ Instala detectores de monóxido de carbono en lugares centrales en cada piso de tu casa y afuera de los dormitorios. ❑ Si suena la alarma del detector de monóxido de carbono, sal rápidamente al aire libre o acércate a una ventana o puerta abierta. ❑ Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados.	Detectores de humo ❑ Instala detectores de humo en cada piso de la casa, y dentro y fuera de las áreas de dormitorios. ❑ Enseña a los niños a reconocer el sonido de la alarma del detector de humo y a saber qué hacer cuando lo oyen. ❑ Una vez al mes, presiona el botón de prueba de los detectores para verificar que las alarmas funcionan. ❑ Reemplaza las pilas de los detectores de humo una vez al año. Instala una nueva batería si emite un sonido de aviso de que queda poca batería. ❑ Los detectores de humo deben reemplazarse cada 10 años. Nunca desactives los detectores de humo ni los detectores de monóxido de carbono. ❑ Los detectores de monóxido de carbono no sustituyen a los detectores de humo. Aprende la diferencia entre el sonido de la alarma de ambos tipos de detectores. Plan de escape en caso de incendio ❑ Asegúrate de que todos conozcan las dos rutas de escape para cada habitación de la casa. ❑ Verifica que todos sepan cuál es el lugar de encuentro fuera de la vivienda en caso de incendio. ❑ Practica con todos el plan de escape por lo menos dos veces al año y en distintos momentos del día. Practica con todos cómo despertarse ante el sonido de la alarma, agacharse y gatear y encontrarse afuera. Asegúrate de que todos sepan cómo llamar al 9-1-1. ❑ Enseña a todos a DETENERSE, TIRARSE AL SUELO y RODAR en caso de que la ropa prenda fuego.	Práctica del plan de escape Recuerda: SAL DE LA CASA, QUÉDATE AFUERA y LLAMA AL 9-1-1 o al número local de emergencias. ❑ Si la puerta cerrada o el picaporte o manija se sienten calientes, usa tu segunda ruta de escape. Nunca abras puertas que se sienten calientes al tocarlas. ❑ Agáchate y gatea debajo del humo. ❑ Ve al lugar de encuentro fuera de la casa y luego llama para pedir ayuda. ❑ Si el humo, el calor o las llamas obstruyen ambas rutas de escape, quédate en la habitación con la puerta cerrada. Coloca una toalla húmeda bajo la ranura de la puerta y llama a los bomberos o al 9-1-1. Abre una ventana y pide ayuda agitando un trozo de tela de color brillante o enciende una linterna para llamar la atención. Precaución con el uso de extintores de incendios ❑ Utiliza un extintor de incendios portátil SÓLO si has recibido capacitación del departamento de bomberos y en las siguientes situaciones: • El incendio se encuentra confinado a un espacio pequeño y no se está propagando. • El cuarto no está repleto de humo. • Todos han salido del edificio. • Alguien llamó a los bomberos. ❑ Recuerda los siguientes pasos cuando utilices un extintor de incendios: • Extrae el pasador metálico y sostén el extintor con la boquilla apuntando lejos de tu cuerpo. • Apunta bajo. Apunta el extintor a la base del fuego. • Acciona la palanca lenta y uniformemente. • Haz un barrido de lado a lado con la boquilla.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ha ocurrido un incendio en tu casa o cualquier otra catástrofe, anótate en el sitio “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org/sanoysalvo para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.