

PACTO DE SEGURANÇA

assinado por

(assina o teu nome)

1

Prometo **lavar as mãos** com água e sabão durante 20 segundos.

2

Prometo **cobrir a minha tosse e os meus espirros** com o braço ou com lenços de papel.

3

Prometo **manter uma distância segura** de pessoas que estejam a tossir ou a espirrar.



4

Prometo **cumprir este pacto de segurança** todos os dias.

