

إرشادات

الوقاية من العدوى ومكافحتها في المركبات التابعة للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال
الأحمر
خلال
جائحة كوفيد-19



المحتويات

- 1- المقدمة 2
- 2- نطاق الإرشادات والغرض منها 2
- 3- المسؤولية 2
- 4- الاحتياطات النموذجية لمكافحة العدوى 3
- 1-4- الحفاظ على نظافة اليدين 3
- 2-4- استخدام ألبسة ومعدات الوقاية الشخصية 4
- 3-4- الجلوس داخل المركبة مع مراعاة التباعد الجسدي وتهوية المركبة 5
- 4-4- احتياطات خاصة 6
- 5- المركبات والمعدات 7
- 1-5- السيارة النموذجية - نقل الركاب 7
- 2-5- مركبات الإسعاف ووحدات الصحة المتنقلة - نقل المرضى 8
- 3-5- إدارة جنث الموقى - نقل الجنثامين 8
- 6- إجراءات تنظيف المركبات وتطهيرها 9
- 7- إدارة النفايات 10
- 8- توصيات بشأن التنظيف والتطهير 10
- المرفق 1: طريقة تنظيف المركبات 11
- المرفق 2: منتجات التنظيف والتطهير المعروفة 12
- المرفق 3: مثال على صحيفة سجل التنظيف والتطهير 13

1- المقدمة

لم يشهد التاريخ الحديث مثيلاً لجائحة كوفيد-19، تلك الأزمة التي أصابت مجال الصحة العامة، وهي أزمة إنسانية تؤثر في حياة الناس وصحتهم وسبل معيشتهم في جميع أنحاء العالم. وتأثيرها المحتمل في أشد الناس ضعفاً في العالم من المتضررين بالفعل من التشرذم والنزوح والنزاعات والكوارث الطبيعية وتغيّر المناخ يجعل منها أشد التهديدات إلحاحاً في عصرنا. وقد تجاوزت أعداد المصابين بكوفيد-19 على الصعيد العالمي 4.4 مليون شخص مع أكثر من 300 ألف حالة وفاة.

وقد جرى إعداد هذه الإرشادات في إطار الالتزام المستمر من جانب الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر (الاتحاد الدولي) بتعزيز المعايير المثلى للوقاية من العدوى ومكافحتها داخل المنظمة، والعمل على دعم جهود الجمعيات الوطنية في مكافحة جائحة كوفيد-19. وهي تهدف إلى تزويد الموظفين بدليل مرجعي سهل الاستخدام يدمج المعلومات الأساسية ذات الصلة ضمن إجراءات شاملة قابلة للاستخدام اليومي.

وتشجع هذه الإرشادات على استخدام "المبادئ النموذجية لمكافحة العدوى" على أساس أن كل راكب يمثل خطراً محتملاً للإصابة بفيروس كوفيد-19. وهذا في حد ذاته يقلل بدرجة كبيرة من خطر الإصابة نظراً لعدم معرفة وضع غالبية الناس.

كما تدعو هذه الإرشادات إلى التباعد الجسدي، واستخدام معدات الوقاية الشخصية أثناء ممارسة الأنشطة شديدة الخطورة، مما يساعد الموظفين على التقليل إلى أدنى حدٍ ممكن من خطر الإصابة بفيروس كوفيد-19. ونظراً لأن كل موظف يتحمل المسؤولية عن الحد من هذه المخاطر، فسوف يساعد التقيّد بالإجراءات الواردة في هذه الإرشادات على ضمان تهيئة بيئة أكثر أمناً لجميع المعنيين.

وتعكس الممارسات الواردة في هذه الإرشادات "أفضل الممارسات" الحالية في مجال الخدمات الصحية. وتشكل الوقاية من العدوى ومكافحتها جزءاً هاماً من برنامج فعّال لإدارة المخاطر بغرض تحسين جودة رعاية المرضى والصحة المهنية للموظفين.

2- نطاق الإرشادات والغرض منها

هذه الوثيقة موجهة إلى جميع مستخدمي المركبات التابعة للاتحاد الدولي، سواء المعارة أو المؤجرة، من موظفي/متطوعي الاتحاد الدولي أثناء جلوسهم بداخلها في إطار تنقلهم للاضطلاع بأنشطة الرعاية.

وتمثل الوقاية من العدوى ومكافحتها شرطاً أساسياً لضمان الممارسة الآمنة حيثما يُرَجح التعرض للكائنات الدقيقة المسببة للأمراض المحتملة، الأمر الذي يمكن أن يؤثر إما في موظفي الاتحاد الدولي/الجمعيات الوطنية وإما في عامة الجمهور.

3- المسؤولية

يتحمل رئيس المكتب القطري للاتحاد الدولي والأمين العام للجمعية الوطنية المسؤولية عن ضمان وجود ترتيبات فعّالة لمكافحة العدوى. وتكون الوحدة اللوجستية للعمليات القطرية، بالتشاور مع قسم الصحة، مسؤولة عن الإشراف على الإجراءات المحلية للوقاية من العدوى ومكافحتها، وترفع تقاريرها إلى رئيس المكتب القطري للاتحاد الدولي والأمين العام للجمعية الوطنية.

وتقع على عاتق جميع الموظفين والمتطوعين في الجمعية الوطنية مسؤولية حماية أنفسهم، فضلاً عن بذل كل جهد معقول لضمان حسن حال المستفيدين وجميع الأشخاص الآخرين الذين يصادفونهم أثناء أدائهم واجباتهم. ومن شأن التقيّد بالإجراءات الواردة في هذه الإرشادات أن يساعد الموظفين إلى حد كبير على تحقيق السلامة الصحية للمجتمع المحلي.

كما تقع على جميع المديرين المرتبطين بخدمات تشغيلية أو خدمات دعم من أجل مكافحة العدوى المسؤولية عن رصد الالتزام بالإجراءات المنصوص عليها في هذه الإرشادات.

4- الاحتياطات النموذجية لمكافحة العدوى

يجب على سائق المركبة وركابها تقييم كل وضع قبل تحديد الاحتياطات اللازمة. ويجب أن يركز هذا التقييم على المهارات الفردية للموظف، والمرافق المتاحة، واحتمال التعرض أو المحالطة المباشرة لفيروس كوفيد-19 المستجد. ونظراً لأنه من غير الممكن دائماً تحديد الأشخاص الذين قد ينقلون العدوى إلى الآخرين، فيجب دائماً اتباع الاحتياطات التالية اللازمة لمنع انتشار فيروس كوفيد-19:

- الحفاظ على نظافة اليدين؛
- استخدام ألبسة ومعدات الوقاية الشخصية (معدات الوقاية الشخصية المخصصة للأنشطة عالية الخطورة)؛
- الجلوس داخل المركبة مع مراعاة التباعد الجسدي وتهوية المركبة؛
- تنظيف المركبة وتطهيرها؛
- اتباع إجراءات آمنة لإدارة النفايات.

1-4- الحفاظ على نظافة اليدين

نظافة اليدين هي الإجراء الوحيد الأكثر فعالية للوقاية من انتشار العدوى. وقد ثبت أن نظافة اليدين تؤدي دوراً بالغ الأهمية في الوقاية من العدوى المرتبطة بالرعاية الصحية.

فالماء والصابون أو أي مُطهر كحولي لليدين من الوسائل الفعالة والسريعة لتطهير اليدين، ويُستخدم المُطهر الكحولي على الأيدي النظيفة الخالية من الاتساخات الواضحة، وهو من الوسائل المفيدة عندما تكون مرافق غسل اليدين غير كافية، أو حينما يكون من الضروري تطهير اليدين بشكل متكرر.

الإجراء	المسوغ
يجب غسل اليدين بالماء والصابون لتطهيرها من الملوثات، ومن ثم تجفيفها جيداً قبل وبعد كل ملامسة لأسطح يُشتبه في تلوثها أو مؤكدة تلوثها.	لتفادي تلوثكم أو تلوث المرضى أو الركاب الآخرين بفيروس كوفيد-19 الذي قد يكون على يديكم.
يجب تطهير اليدين من التلوث، ويفضل أن يكون ذلك بفركها بمُطهر كحولي إذا لم يكن الاتساخ الواضح بادياً عليها، ولم يكن هناك تعرضٌ لأسطح يشتبه في أن تكون معدية.	كحول الأيزوبروبيل بنسبة تركيز 70% يقتل معظم الجراثيم.
يمثل إجراء فرك اليدين بمُطهر كحولي في خطوات فرك اليدين إجراء غسل اليدين بالماء والصابون. عند تطهير اليدين بفركها بمُطهر كحولي، يجب أن تكون اليدين خالية من الاتساخات والمواد العضوية. ويجب أن يتلامس المحلول الكحولي مع جميع أسطح اليدين حتى يتبخر المحلول وتجف اليدين. يجب فرك اليدين معاً بقوة، مع إيلاء اهتمام خاص لأطراف الأصابع والإبهام والمناطق بين الأصابع.	يجب ألا يقل وقت تلامس اليدين لبعضها أثناء الفرك عن 30 ثانية لكي يكون الفرك فعالاً.
يجب الحرص دائماً على ارتداء قفازات يمكن التخلص منها عند توقع ملامسة أسطح/أجسام يشتبه في أن تكون معدية.	ذلك يقلل من خطر التعرض لفيروس كوفيد-19.
استخدام قفازات النتريل بدلا من قفازات اللاتكس، حيثما كان ذلك ممكناً.	ذلك يقلل من خطر الحساسية للقفازات اللاتكس.
غسل اليدين بعد إزالة القفازات.	لا توفر القفازات دائماً حاجزاً مانعاً للاختراق تماماً؛ وقد تتلوث اليدين عند إزالة القفازات.
الحفاظ على الأطافر قصيرة ونظيفة.	يمكن للميكروبات أن تنمو تحت الأطافر.

لا ترتدي أظافر اصطناعية ولا تستخدم طلاءً للأظافر يدين بشكل سليم. تمو الكائنات الدقيقة في غراء تثبيت الأظافر الصناعية وفي شقوق طلاء الأظافر.	لا ترتدي ساعات معصم أو أساور أو خواتم بجواف أو مُطعّمة بالأحجار.
تأكد من غسل جميع مناطق اليدين/المعصمين بشكل فعال، وذلك باتباع توصيات منظمة الصحة العالمية. لا تستخدم قطع الصابون لأنها توفر وسطاً مناسباً لنمو البكتيريا.	لا ترتدي ملابس طويلة الأكماء أو شمّر عن الأكماء فوق المرفقين عند القيام بتنظيف اليدين؛ تجريد اليدين من كل شيء حتى المرفقين؛ ينبغي تثبيت موزّعات الصابون السائل إلى الحائط وأن يكون الصابون السائل داخل خراطيش يمكن التخلص منها؛ ويجب عدم استخدام قطع الصابون أو موزّعات قابلة لإعادة التعبئة.
إذا لم يكن متاحاً سوى صابون الماء، فيمكن إيقاف تشغيلها باستخدام المناشف الورقية.	
تنقل الأسطح الرطبة الكائنات الدقيقة بشكل أكثر فعالية من الأسطح الجافة. المناشف الورقية تفرك الكائنات الدقيقة العابرة بعيداً عن اليدين.	ينبغي استخدام المناشف الورقية الناعمة ذات خصائص التجفيف الجيدة.
رفع غطاء سلة المهملات يدوياً سيساعد تلوث اليد.	يجب استخدام سلة مهملات ذات غطاء يُرفع باستخدام دوّاسة تعمل بالقدم للتخلص من المناشف الورقية.

يجب تطهير اليدين في الحالات التالية:

- قبل وبعد كل نوبة عمل أو فترة استراحة خلال العمل. (يجب إزالة أي حلي أو مجوهرات قبل غسل اليدين)؛
- قبل وبعد التلامس الجسدي مع سطح/جسم مشتبه في تلوثه أو مع أحد المرضى؛
- قبل ارتداء أو نزع الملابس الواقية، بما في ذلك القفازات؛
- بعد استخدام المراض، أو التمثّط أو تغطية الفم أثناء السعال أو العطس؛
- كلما أصبح الانساخ بادياً على اليدين بشكل واضح؛
- قبل إعداد أو تقديم الطعام، وقبل تناول الطعام أو الشراب، وقبل وبعد التدخين؛
- بعد الاضطلاع بأعمال تنظيف؛
- بعد مناولة ملابس أو نقابات ملوثة.

2-4- استخدام ألبسة ومعدات الوقاية الشخصية

إن ارتداء معدات الوقاية الشخصية من أحد الاحتياطات النموذجية للوقاية من انتشار الفيروس المُسبّب لكوفيد-19 ومكافحته، وينبغي أن يلتزم بهذه الممارسة جميع الموظفين الذي يتولون رعاية المرضى ويشاركون في أنشطة إدارة حثث الموتي. ولمعرفة المزيد بشأن استخدام معدات الحماية الشخصية في سياق مختلف، يرجى الرجوع إلى دليل الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر بشأن استخدام معدات الوقاية الشخصية خلال جائحة كوفيد-19، وذلك من خلال الرابط التالي:

<https://www.preparecenter.org/resource/personal-protective-equipment-ppe-health-help-desk-covid-19/>

3-4- الجلوس داخل المركبة مع مراعاة التباعد الجسدي وتهوية المركبة

فيما يلي أكثر الطرق فعالية لحماية النفس والغير من الإصابة بعدوى الفيروس المسبب لكوفيد-19 أثناء السفر:

- 1) ممارسة التباعد الجسدي داخل المركبة أثناء مشاركتها مع ركاب آخرين؛
 - 2) ضمان تهوية المركبة دائماً بشكل جيد؛
 - 3) ارتداء قناع الوجه القماشي؛
 - 4) ضمان عدم السماح لأي شخص يعاني من أعراض مرض تنفسي بالصعود إلى المركبة.
- ويمكن الإسهام في الحد من خطر انتقال العدوى من خلال وضع ترتيب محدد للجلوس داخل المركبة مع اتخاذ تدابير تقسيم إضافية.

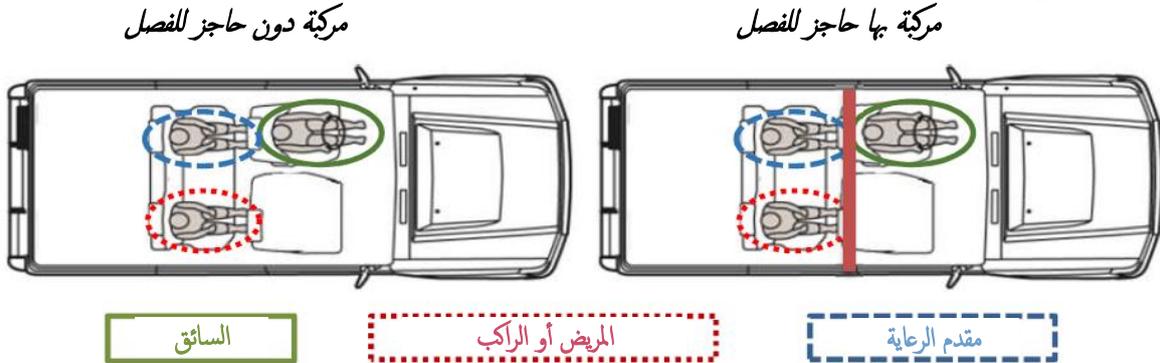
- يجب مراعاة مسافة الفصل والتباعد بين الركاب لتقليل فرص المخالطة الجسدية إلى أدنى حدٍ ممكن؛
- يجب ترك مسافة لا تقل عن متر واحد بين كل شخص وآخر داخل المركبة.

فصل القسم الخاص بالسائق - مركبات الركاب

ينبغي تشجيع الفصل الجسدي للسائق عن ركاب المركبة باستخدام حاجز ثابت أو حاجز قابل للإزالة. إذا كانت مركبات من طراز تويوتا لاند كروزر المعدلة متاحة في المهمة، فيجب منحها الأولوية لنقل الأفراد والمتطوعين المرضى. ويجب أن تُحدد مركبة واحدة فقط من طراز تويوتا لاند كروزر لكل وفد. قد يسهل فصل القسم الخاص بالسائق بعمل تعديل بسيط بالإمكانات المحلية. يرجى الاطلاع على أمثلة على فصل القسم الخاص بالسائق في المرافق الملحقة بهذا الدليل.

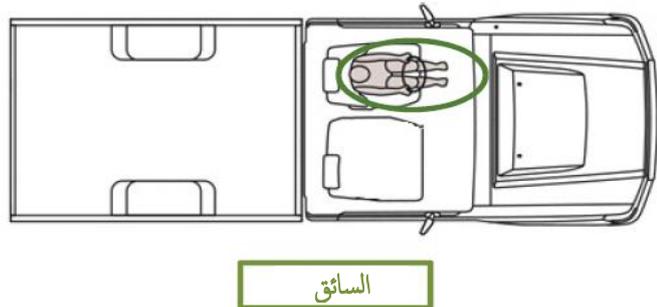
تخصيص المقاعد في المركبة من طراز تويوتا لاند كروزر HZJ76 أو HZJ79 ذات المقصورة المزدوجة

الحد الأقصى لشخصان لكل مركبة (سائق - راكب/مريض) ما لم يكن وجود مُقدِّم الرعاية أمراً بالغ الضرورة من أجل حسن حال الموظف المريض أو المتطوع المريض.



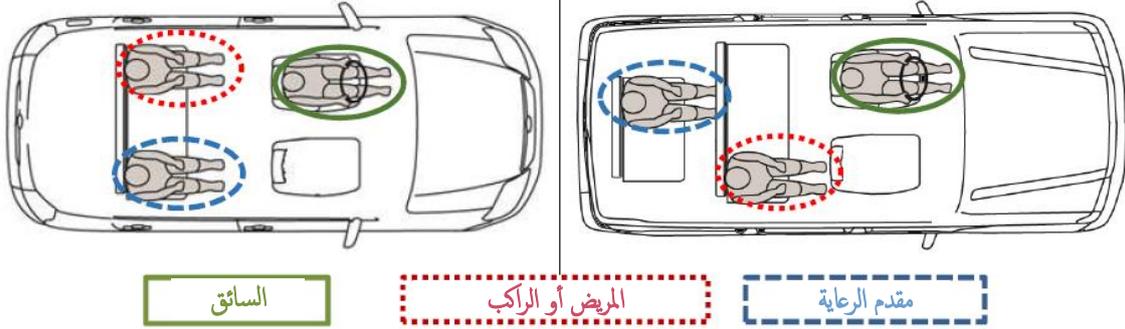
تخصيص المقاعد في المركبة من طراز تويوتا لاند كروزر HZJ79 ذات المقصورة الأحادية

الحد الأقصى لشخص واحد لكل مركبة (السائق).



تخصيص المقاعد في مركبة من فئة "سيارة المدينة"

الحد الأقصى لشخصان لكل مركبة (سائق - راكب/مريض) ما لم يكن وجود مُقَدِّم الرعاية أمراً بالغ الضرورة من أجل رفاة المريض.
مركبة دون حاجز للفصل

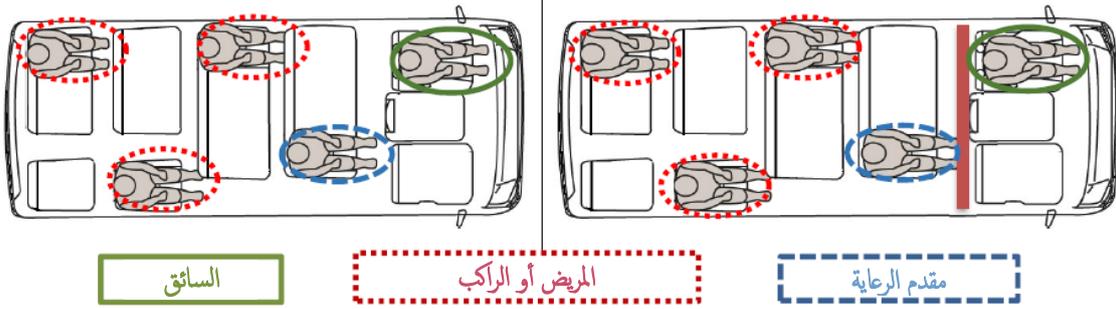


تخصيص المقاعد في حافلة صغيرة

الحد الأقصى لشخص واحد لكل مقعد عند استخدام حافلة صغيرة ما لم يكن وجود مُقَدِّم الرعاية أمراً بالغ الضرورة من أجل حسن حال المريض.

مركبة دون حاجز للفصل

مركبة بها حاجز للفصل



4-4- احترازا خاصة

بالإضافة إلى احترازا الفصل المعتادة في سياق كوفيد-19 (التباعد الجسدي، والسعال/العطس في الأكام عند المرفق أو في منديل ورقي يمكن التخلص منه مباشرة بعد الاستخدام، والعناية بنظافة اليدين، واستخدام أقنعة الوجه (الكمامة) من قبل أي شخص لديه أعراض تنفسية... إلخ) من المهم أيضاً اتخاذ الاحتياطات التالية:

استخدام بروتوكول التنظيف اليومي

قبل كل استخدام يومي أو بين كل نوبة عمل وأخرى أو بعد نقل موظف/ممتدع مشتبه في إصابته، يقوم السائق بتنظيف المركبة وتطهيرها وفقاً للبروتوكول "اليومي".

قبل الصعود إلى المركبة

- قيام السائق والركاب بغسل أيديهم بالماء والصابون أو بمحلول مائي كحولي.
- يكون الركاب مسؤولين عن تحميل / تفريغ أمتعتهم وبضاعتهم.
- يقوم السائق بتوزيع الركاب على المقاعد مع مراعاة الحفاظ على التباعد الجسدي بما لا يقل عن متر واحد بين كل شخص وآخر. يرجى الاطلاع على القسم 3-4- الجلوس داخل المركبة مع مراعاة التباعد الجسدي وتهوية المركبة.

على متن المركبة

فتح النوافذ: يجب فتح النافذة الأمامية والخلفية لخلق ضغط سلبي والسماح بتدفق الهواء.



لا تستخدم التدفئة ومُكثِّف الهواء إلا إذا كانت النوافذ مُغلقة؛ لا تتم أبداً بتشغيل خيار إعادة تدوير هواء المكثِّف داخل المقصورة.



قبل مغادرة المركبة

- قيام السائق والركاب بإغلاق نوافذهم
- يكون الركاب مسؤولين عن تحميل / تفريغ أمتعتهم وبضاعتهم.

بعد مغادرة المركبة

- قيام السائق والركاب بغسل أيديهم بالماء والصابون أو بمحلول مائي كحولي.
- قيام السائق بتنظيف/تطهير المركبة، فضلاً عن التخلص من النفايات إذا لزم الأمر.

5- المركبات والمعدات

يتأثر استخدام المركبات بجائحة كوفيد-19، ولذلك يجب مراعاة ذلك في استراتيجية حركة المركبات واستخدامها. وبالتالي، فمن الضروري تقييم الحاجة الحقيقية للمركبات وسعة أسطول مركباتكم من خلال النظر فيما يلي:

- تخفيض الموارد البشرية بسبب إجراءات العزل الطبي؛
- انخفاض سعة النقل لكل مركبة بسبب انخفاض عدد المقاعد المتاحة (مراعاةً للتباعد الجسدي بين الركاب).
- الوقت الذي يستغرقه تنظيف المركبات.

ملاحظة: تجنب مشاركة المركبات بين عدة سائقين خلال اليوم الواحد قدر الإمكان.

1-5- السيارة النموذجية - نقل الركاب

الإعداد

- تنظيف المركبة وتطهيرها باستخدام الإجراء "اليومي" و"الأسبوعي"؛
- إزالة كل ما ليس له ضرورة بالغة من داخل المركبة.
- إذا كان ذلك ممكناً، تغطية مقاعد السيارة بأغطية قابلة للغسيل الآلي أو مقاومة للماء؛
- إعداد المعدات على متن المركبة، يرجى الاطلاع على الفقرة التالية؛
- وضع وعرض خطط الصعود إلى المركبة، وتحديد عدد الركاب والمقاعد التي يمكن شغلها؛
- عرض علامات الوقاية المتاحة داخل المركبة وخارجها.

المعدات الموجودة على متن المركبة

- صابون وماء أو هلام مُطهر كحولي؛
- قوارير (أو بخاخات يد) معبأة بمنظف مُطهر؛
- مناديل مُبللة أو منسوجات مُبللة يمكن التخلص منها؛
- أكياس قمامة؛
- استخدام صحيفة سجل الصيانة إذا كان هناك عدة سائقين يتناوبون استخدام السيارة في اليوم الواحد.

2-5- مركبات الإسعاف ووحدات الصحة المتنقلة - نقل المرضى

تُستخدم مركبات الإسعاف للاستجابة لحالات الطوارئ الطبية وكذلك خلال جائحة كوفيد-19. ويقدم الاتحاد الدولي الدعم الفني للجمعيات الوطنية التي تُقدِّم خدمات طبية عاجلة من خلال تحديد مواصفات مركبات الإسعاف لتوفير وحدات كافية لنقل المرضى إلى مراكز الإحالة لتلقي العلاج. وتقوم مركبات الإسعاف بنقل المسعفين وغيرهم من المستجيبين الأوائل من متطوعي الجمعية الوطنية إلى مسرح الحادث، حاملين معهم معدات لإدارة الرعاية العاجلة. ومن شأن توفير المعدات والأدوات الكافية أن يمنع انتشار فيروس كوفيد-19 وأن يقلل إلى أدنى حد ممكن من خطر الإصابة. ويرد في الإرشادات الخاصة بالخدمات الطبية العاجلة الصادرة عن منظمة الصحة للبلدان الأمريكية تعريف واضح لإجراءات الوقاية من العدوى ومكافحتها من أجل استخدام مركبات الإسعاف وتنظيفها وتطهيرها، وذلك عبر الرابطين التاليين:

<https://www.preparecenter.org/resource/clinical-andprehospital-health-help-desk-covid-19/>

<https://www.paho.org/en/documents/recommendations-prehospital-emergency-medicalservices-ems-covid-19>

3-5- إدارة جثث الموتى - نقل الجثث

يجب تطهير المركبات المستخدمة بشكل مباشر في نقل الجثث المؤمنة (في أكياس أو توابيت غير ملوثة) في إطار مواجهة جائحة كوفيد-19، لا سيما مركبات تويوتا لاند كروزر بيك أب (الشاحنات الصغيرة)، وذلك وفقاً للبروتوكولات النموذجية المستخدمة للمركبات الاعتيادية التي تنقل أشخاصاً آخرين. وذلك دون لزوم لاتخاذ إجراءات احتياطية خاصة.

والمركبات التي تُستخدم بشكل مباشر في نقل الجثث غير المؤمنة / غير المُجهَّزة في سياق سيناريوهات الوفيات الجماعية في إطار مواجهة جائحة كوفيد-19، لا سيما مركبات تويوتا لاند كروزر بيك أب، فيجب تنظيف المركبة يومياً مع البدء في تنظيفها باستخدام الصابون المنزلي الاعتيادي أو المنظفات المنزلية الاعتيادية، ثم القيام بعد شطفها بتطهيرها بمُطهر منزلي اعتيادي يحتوي على 0.5٪ من هيبوكلوريت الصوديوم أو بمحلول كلور بنسبة تركيز 0.5٪. ويجب ارتداء معدات الوقاية الشخصية أثناء التنظيف، بما في ذلك القناع والنظارات الواقية والمئزر المقاوم للسوائل والقفازات، وينبغي غسل اليدين بالماء والصابون بعد نزع معدات الوقاية الشخصية.

ويجري التطهير يومياً بالصابون السائل أو باستخدام محلول الكلور المخفف للمركبات التي تُستخدم بشكل مباشر في نقل جثث الموتى في إطار مواجهة جائحة كوفيد-19، لا سيما مركبات تويوتا لاند كروزر بيك أب. ومن أجل معالجة الضرر المحتمل لطلاء المركبة الأصلي وما يترتب على ذلك من إصابتها بالصدأ، يستصوب طلاء صندوق البضائع بطلاء إيبوكسي بحري، وطلاء باطنه من أسفل جهة عجلات المركبة بطبقة من طلاء البيتومين من أجل حماية مخرج العادم والأجزاء المعدنية الأخرى للمركبة من الصدأ أو التلف. وبالإضافة إلى ذلك، يجب تركيب سقف مقاوم للكلور لصندوق البضائع ذي فتحتين جانبيتين لسهولة الاستعمال والمناولة أثناء تحميل/تنزيل ضحايا كوفيد-19.



تحذير: لا تترك الإطار الاحتياطي بداخل صندوق البضائع، وذلك تفادياً لتلوثه أثناء عملية استبدال إطار المركبة

الإعداد

- تنظيف المركبة وتطهيرها باستخدام الإجراء "اليومي" و"الأسبوعي";
- إزالة كل ما ليس له ضرورة بالغة من داخل المركبة.
- إذا كان ذلك ممكناً، تغطية مقاعد السيارة بأغطية قابلة للغسيل الآلي أو مقاومة للماء؛
- إعداد المعدات على متن المركبة؛
- إزالة الإطار الاحتياطي من صندوق البضائع؛
- عرض علامات الوقاية المتاحة داخل غطاء صندوق البضائع.

المعدات الموجودة على متن المركبة

- صابون أو هلام مُطهر كحولي؛
- قوارير (أو بخاخات يد) معبأة بمنظف مُطهر؛
- قوارير (أو بخاخات يد) معبأة بالماء للشطف إذا لزم الأمر؛
- مناديل مُبللة يمكن التخلص منها؛
- إذا كان ذلك ممكناً، غسل اليدين المياه في حاوية سهلة المناولة.
- أياس قمامة؛
- استخدام صحيفة سجل الصيانة إذا كان هناك عدة سائقين يتناولون استخدام السيارة في اليوم الواحد (انظر المرفق 3).

6- إجراءات تنظيف المركبات وتطهيرها

يتحمل جميع الموظفين المسؤولية الفردية عن الحفاظ على نظافة المركبات المستخدمة في عملية الاتحاد الدولي لمكافحة الأمراض المعدية، والحد التالي من خطر نقل العدوى فيما بين أنفسهم وزملائهم ومرضاهم. ويمكن تحقيق ذلك على أفضل وجه من خلال مشاركة جميع الموظفين في أنشطة التنظيف المتكررة والروتينية. ويعتمد اختيار طريقة إزالة التلوث على نوع الأشياء التي يتعين تطهيرها، وعلى مستوى إزالة التلوث المطلوب لإجراء العملية والكائنات الدقيقة المقصود الحماية منها. ونظراً للمغلف الدهني الذي يغطي الفيروسات التاجية، فهناك مجموعة واسعة من المطهرات الفعالة.

ومن الممكن لهذه الفيروسات البقاء على قيد الحياة على الأسطح الملوثة مع احتمال انخفاض عددها بشكل كبير خلال 72 ساعة، لذلك فإن اتباع معايير عالية للنظافة الصحية خارج المركبة وداخلها أمرٌ حيويٌّ لمكافحة العدوى. فالمركبات تتعرض يومياً لمصادر العدوى المحتملة. ويجب، على الأقل، تنظيف وتطهير الأسطح التي يجري ملامستها عادة في المركبة مع بداية ونهاية كل نوبة عمل وبين عمليات نقل الركاب الذين تبدو عليهم أعراض المرض بشكل واضح. ويجب ضمان اتباع إجراءات التنظيف والتطهير بشكل مستمر وصحيح، بما في ذلك توفير التهوية الكافية عند استخدام مواد كيميائية. ويجب أن تظل أبواب المركبة ونوافذها مفتوحة عند تنظيفها. وعند القيام بالتنظيف والتطهير، يجب على الأفراد ارتداء قفازات متوافقة مع المنتجات المستخدمة ويمكن التخلص منها.

ومن أجل ضمان فعالية تطهير المركبات والمعدات، يتعين إتاحة المنظفات والمُطهرات ومواد التنظيف للاستخدام، مع اتباع نهج ذي مستويين: نهج تنظيف روتيني، ونهج تنظيف مُفصل.

التنظيف الروتيني

وهو تنظيف المركبة والمعدات للحفاظ على مستوى جيد من النظافة الصحية. ومن المتوقع الاضطلاع بما يلي مع بداية ونهاية كل نوبة عمل:

- مسح جميع الأسطح المرئية بالمنظف والماء. (مع مراعاة العناية بأي معدات كهربائية)؛
- الطريقة: ابدأ من الخلف ثم داخل المركبة ثم انتقل إلى خارجها؛
- يجب رش جميع الأسطح الداخلية التي يجري ملامستها بشكل متكرر (المقاعد، ومخادع الأيدي، والمقابض الداخلية والخارجية للأبواب، ومشابك أحزمة الأمان، وأزرار الضبط والتحكم الخاصة بالسائق، ولوحة القيادة ولوحات الأزرار بالأبواب، والمذياع) بمحلول كلور بنسبة 0.5٪ وتركها لتجف في الهواء الطلق لمدة 10 دقائق؛
- مسح أرضية المركبة بالمنظف؛
- تنظيف منطقة المقصورة بشكل منفصل - مع الاهتمام بعجلة القيادة وعصا صندوق التروس (الجيربوكس)، والمؤشرات وذراع مكابح اليد.

ملاحظة: يجب تنظيف جميع المعدات بالمنظف والماء بعد نقل كل حالة، سواء كان التلوث بادياً أم لا.

التنظيف الشامل

يجب أن يكون التنظيف الشامل حدثاً مخططاً له بحيث ينطوي على التنظيف الدقيق لجميع التجهيزات الداخلية للمركبة والمعدات التي تتألف من: النقالات، والفرش، ومقاعد حمل المرضى والمقاعد المتحركة ولوح العمود الفقري (لوح شوكي) ونقالة المرضى، وذلك بالإضافة إلى التنظيف الروتيني العام الذي يضطلع به السائق.

7- إدارة النفايات

تودع النفايات الشائعة مثل المناديل المبللة وأغطية المقاعد التي يمكن التخلص منها... الخ في كيس للقمامة الصلبة. ويجب التخلص من هذه القمامة وفقاً للإجراءات ذاتها التي يتبعها مرفق الرعاية الصحية للتخلص من النفايات الطبية. والسبب في ذلك هو أنه إذا عثر منقبو القمامة على قفازات وأقنعة ملوثة لا تزال تبدو جيدة، فإنهم قد يميلون إلى جمعها وبيعها، ما ينطوي على خطر تلويث أنفسهم والآخرين.

8- توصيات بشأن التنظيف والتطهير

- يجب رش جميع الأسطح الداخلية التي يجري ملامستها بشكل متكرر (المقاعد، ومخادع الأيدي، والمقابض الداخلية والخارجية للأبواب، ومشابك أحزمة الأمان، وأزرار الضبط والتحكم الخاصة بالسائق، ولوحة القيادة ولوحات الأزرار بالأبواب، والمذياع) بمحلول كلور بنسبة 0.5٪ وتركها لتجف في الهواء الطلق لمدة 10 دقائق. كما يمكن استخدام الصابون السائل المنزلي.
- الطريقة: ابدأ دائماً بالمكان الأكثر فالأقل اتساخاً، ومن أعلى إلى أسفل، ومن الداخل إلى الخارج.
- عند الانتهاء من إجراء إزالة التلوث، ضع ملصق أو شريط على لوحة القيادة ودون عليه تاريخ ووقت إزالة التلوث.
- يجب الفصل الواضح للمركبات التي جرى تطهيرها وتثبيتها للاستخدام عن تلك التي سيجري تطهيرها.

المرفق 1: طريقة تنظيف المركبات

المعدات	طريقة التنظيف
<p>لوحة القيادة عجلة القيادة أزرار التشغيل والتحكم المذياع وشاشة النظام العالمي لتحديد الموقع (GPS) مرآة الرؤية الخلفية عصا ناقل الحركة (الجيربوكس) ذراع مكابح اليد لسان حزام الأمان ومشبك حزام الأمان مقابض/أزرار ضبط المقاعد الأبواب من الداخل (مقبض رفع الزجاج... الخ) النوافذ من الداخل المقابض الأبواب الخارجية الهاتف المحمول مفاتيح المركبة الأقلام</p>	<p>تطهير: أو يومي بين كل عملية نقل وأخرى أو بعد نقل الموظف/المتطوع المريض أو المشتبه في إصابته</p>
<p>مقاعد المركبة أرضية المركبة السجاد أغطية المقاعد القابلة للتنظيف (المقاومة للماء)</p>	<p>تطهير، استخدام المكنسة الكهربائية إذا كان ذلك ممكناً: أسبوعياً، أو بعد نقل الموظف/المتطوع المريض أو المشتبه في إصابته</p>
<p>أغطية المقاعد القماشية ملابس العمل</p>	<p>الغسل الآلي عند درجة 60 درجة مئوية: أسبوعياً، أو كلما اتسخت</p>

المرفق 2: منتجات التنظيف والتطهير المعروفة

استشر مسؤول وحدة المياه والسكن المعني بكم، أو المرجع الطبي في حالة التشكك. فيما يتعلق بجميع المنتجات، يرجى اتباع توصيات الشركة المصنّعة أو توصيات المرجع المعني بكم من أجل معرفة ما يلي:

- مستوى تركيز المحلول وطريقة تخفيفه؛
- المدة الزمنية اللازمة لبقاء المحلول على الأسطح المطلوب تطهيرها.

كيفية إعداد محلول الكلور (المبييض) بنسبة تركيز 0.5%؟

- 1- لاحظ النسبة المئوية لمحلول هيدروكلوريد الصوديوم المدوّن على قارورة المبييض غير المخفف؛
- 2- للحصول على نسب الخلط بين المبييض غير المخفف والماء، يمكنكم الاستعانة بالصيغة التالية:
تركيز المبييض غير المخفف (%xx) / تركيز المبييض المطلوب (0.5%) - 1 = أجزاء متساوية من الماء المطلوب لإعداد المحلول أو كمرجع سريع

النسبة اللازمة لإعداد محلول مبييض بنسبة تركيز 0.5%	المبيّضات الشائع وجودها في الأسواق
مقدار من المبييض / 4 مقادير من الماء	2.5%
مقدار من المبييض / 9 مقادير من الماء	5%
مقدار من المبييض / 15 مقادراً من الماء	8%
مقدار من المبييض / 23 مقادراً من الماء	12%

قارورة تحتوي على محلول كلور بنسبة تركيز قدرها 0.5% + شطف:

توفير قارورتين، واحدة معتمة لحفظ محلول الكلور، والأخرى لماء الشطف.

- إعداد محلول كلور بنسبة تركيز قدرها 0.5% في قارورة معتمة مقدماً؛ وإذا كنتم تستخدمون قارورة ببخاخ، فلا تترش السطح المطلوب تنظيفه مباشرة، وإنما قم برش منشفة ورقية أو قطعة من القماش ومن ثم امسح السطح بها، وانتظر 5 دقائق؛
- اشطف بالماء؛ وإذا كنت تستخدم قارورة ببخاخ، فلا تترش السطح المطلوب تنظيفه مباشرة، وإنما قم برش منشفة ورقية أو قطعة من القماش ومن ثم امسح به السطح لشطفه؛
- تخلص من محلول الكلور المتبقي في نهاية اليوم؛
- مراعاة خطر إتلاف لوحة القيادة والأجزاء المعدنية.

إذا كان متاحاً، كحول أيزوبروبيل بنسبة تركيز 70%: تحذير: شديد القابلية للاشتعال!

- قم برش الكحول على منشفة ورقية أو قطعة من القماش ومن ثم امسح به السطح لتطهيره؛
- لا حاجة هنا للشطف؛
- يفضل استخدامه للمعدات الإلكترونية (للمذياع وجهاز GPS والشاشة والهاتف... الخ).

إذا كان متاحاً، المندبل المبلل النموذجي المبيد للفيروسات طراز (EN 14476):

- على سبيل المثال، ARSILOM، ARVO 21 SR، ASEPTIL، SANYTOL.
- يرجى الرجوع إلى توصيات الشركة المصنّعة لمعرفة طريقة الاستعمال والمدة الزمنية اللازمة لإبقائه على السطح المراد تطهيره.

إذا كان متاحاً، البخاخ اليدوي النموذجي المبيد للفيروسات طراز (EN 14476):

- على سبيل المثال، SANYTOL.
- لا تترش السطح المطلوب تنظيفه مباشرة، وإنما قم برش منشفة ورقية أو قطعة من القماش ومن ثم امسح السطح بها.
- تتطلب بعض المنتجات الشطف، وفي هذه الحالة قم بملء قارورة / دلو / بخاخ بالماء. لا تترش السطح المطلوب تنظيفه مباشرة، وإنما قم برش منشفة ورقية أو قطعة من القماش ومن ثم امسح السطح بها.

