
DIRECTRICES

**PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES EN LOS
VEHÍCULOS DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL DE
SOCIEDADES DE LA CRUZ ROJA Y DE LA MEDIA LUNA ROJA**

Pandemia de COVID-19



Índice

1. Introducción	3
2. Ámbito de aplicación y finalidad	3
3. Responsabilidad	4
4. Normas de precaución para el control de infecciones	4
4.1. Higiene de manos	4
4.2. Ropa y equipamiento de protección personal	6
4.3. Distribución de plazas sin contacto en el vehículo (distanciamiento físico) y ventilación	7
4.4. Precauciones especiales	8
5. Vehículos y equipos	9
5.1. Vehículo normalizado: transporte de pasajeros	10
5.2. Ambulancias y unidades sanitarias móviles: transporte de pacientes	10
5.3 Gestión de fallecidos: transporte de cadáveres	11
6. Procedimientos de limpieza y descontaminación de los vehículos	12
7. Gestión de residuos	13
8. Recomendaciones sobre limpieza y desinfección	13
Anexo 1. Métodos de limpieza de vehículos	15
Anexo 2. Productos comunes de limpieza y desinfección	16
Anexo 3. Modelo de ficha de registro de limpieza y desinfección	18

1. Introducción

La pandemia de COVID-19 no tiene precedentes en la historia reciente. Se trata tanto de una crisis de salud pública como de una crisis humanitaria que afecta a las vidas, la salud y los medios de vida de las poblaciones de todo el mundo. La eventual incidencia de la COVID-19 sobre las personas más vulnerables del planeta, que ya se ven afectadas por desplazamientos, conflictos, desastres naturales y el cambio climático, hacen de esta enfermedad la amenaza más urgente de nuestro tiempo. En todo el mundo, el virus causante de la pandemia de COVID-19 ha infectado a más de 4,4 millones de personas, con más de trescientas mil (300 000) víctimas mortales.

Estas directrices han sido elaboradas dentro del empeño constante de la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (Federación Internacional) por promover normas óptimas para la prevención y el control de infecciones en el ámbito de la organización, así como para prestar ayuda a las Sociedades Nacionales en la lucha contra la pandemia de COVID-19. Tienen por objetivo ofrecer al personal una guía de orientación sencilla que integra la información de referencia pertinente en procedimientos exhaustivos de aplicación cotidiana.

En las directrices se promueve la aplicación de los «principios normalizados de control de infecciones», partiendo de la base de que cada pasajero plantea un eventual riesgo de infección por el virus responsable de la COVID-19. De este modo, se reduce al mínimo la vasta posibilidad de riesgo de infección, en vista de que se desconoce el estado de salud de la mayoría de las personas.

Las directrices alientan el distanciamiento físico y el uso de equipamiento de protección personal en actividades de alto riesgo de manera que el personal pueda reducir el riesgo de contraer la enfermedad. Esta responsabilidad incumbe a cada miembro del personal y la observancia de los procedimientos aquí indicados contribuirá a garantizar un entorno más seguro para todos.

Las directrices reflejan las prácticas recomendadas vigentes en el ámbito de los servicios de salud. La prevención y el control de infecciones son aspectos importantes de un programa de gestión del riesgo eficaz orientado a mejorar la calidad de la atención al paciente y de la salud del personal en el ejercicio de sus actividades laborales.

2. Ámbito de aplicación y finalidad

Este documento está dirigido a todos los usuarios tanto de vehículos de la Federación Internacional como de vehículos cedidos o alquilados para el traslado en posición sentada de voluntarios o miembros del personal de la Federación Internacional, dentro del cumplimiento de sus actividades profesionales en materia de asistencia.

La prevención y el control de infecciones constituye un requisito fundamental para garantizar la seguridad allí donde pueda existir riesgo de exposición a posibles microorganismos patógenos. Ese puede ser el caso tanto del personal de la Federación Internacional y las Sociedades Nacionales como del público en general.

3. Responsabilidad

El jefe de la oficina de la Federación Internacional en el país y el secretario general de la Sociedad Nacional comparten la responsabilidad de velar por la puesta en práctica de las medidas necesarias para el control de infecciones.

La unidad de logística de operaciones en el país, en consulta con el respectivo Departamento de Salud, asume la supervisión de los procedimientos de prevención y control de infecciones en el ámbito local, y rinde informes al director de la oficina en el país y al secretario general de la Sociedad Nacional.

Incumbe a todos los voluntarios y miembros del personal de la Sociedad Nacional la responsabilidad de protegerse a sí mismos y hacer cuanto esfuerzo razonable esté a su alcance para salvaguardar el bienestar de los beneficiarios y de las demás personas con quienes interactúen en el ejercicio de sus funciones. La observancia de los procedimientos incluidos en estas directrices contribuirá en gran medida a la labor de protección de la salud de la comunidad por parte del personal.

Todos los miembros del personal directivo que estén vinculados a labores operativas o de apoyo para el control de infecciones deberán supervisar el cumplimiento de los procedimientos planteados en el presente documento.

4. Precauciones normativas para el control de infecciones

El conductor y los pasajeros deberán evaluar cada situación a fin de determinar las precauciones necesarias. Esa evaluación deberá estar basada en las aptitudes individuales de cada miembro del personal, las instalaciones disponibles y las probabilidades de exposición al virus causante de la COVID-19 o de contacto directo con este. No siempre resulta posible identificar a las personas que pudieran transmitir la infección, de manera que se deberán observar en todo momento las siguientes precauciones destinadas a prevenir la propagación del virus:

- higiene de manos;
- uso de ropa y equipamiento de protección personal (los equipos de protección personal de uso médico quedarán reservados para las actividades consideradas de alto riesgo);
- aplicación de técnicas de uso de los asientos sin contacto y ventilación del vehículo;
- limpieza y desinfección de los vehículos;
- procedimientos seguros para la gestión de residuos.

4.1. Higiene de manos

La higiene de manos es la medida más eficaz para prevenir la propagación de la infección. Se ha demostrado que la higiene de manos desempeña una importante función en la prevención de infecciones asociadas a la atención sanitaria.

Una forma rápida y eficaz de desinfectar las manos, cuando presentan una apariencia limpia, es utilizar agua y jabón, o un gel hidroalcohólico desinfectante. Se trata de productos útiles cuando no se dispone de instalaciones adecuadas para el lavado de manos o cuando sea necesario limpiarse frecuentemente las manos.

Medida	Justificación
Descontaminación de las manos con agua y jabón y secado meticuloso antes y después de todo contacto con superficies contaminadas o susceptibles de estarlo.	Evitar la contaminación propia o de los demás pasajeros, o pacientes, con carga viral residual que pudiera estar presente en las manos.
Descontaminación de las manos preferiblemente con un desinfectante a base de alcohol, siempre que no estén visiblemente sucias y que no hayan estado expuestas a superficies que se sospecha pudieran estar contaminadas.	Una solución al 70% de alcohol isopropílico elimina la mayor parte de los gérmenes.
<p>Procedimiento de lavado de manos con agua y jabón seguido de frotado con una solución para limpieza de manos a base de alcohol.</p> <p>Cuando se utilice un producto a base de alcohol para la descontaminación de las manos, estas no deberán presentar restos de suciedad ni materia orgánica. La solución para la limpieza de las manos deberá entrar en contacto con todas las superficies de la mano, hasta que se evapore y las manos queden secas.</p> <p>Las manos deben frotarse a conciencia, prestando especial atención a las puntas de los dedos, a los pulgares y a las zonas interdigitales.</p>	El tiempo de contacto mínimo debe ser de treinta segundos para que el lavado de manos sea eficaz.
Uso de guantes desechables siempre que se prevea algún contacto con superficies o cuerpos sospechosos de estar infectados.	Se reduce el riesgo de exposición al virus causante de la COVID-19.
Uso de guantes de nitrilo en lugar de látex, siempre que sea posible.	Se reduce el riesgo de padecer sensibilidad al látex.
Lavado de manos tras la retirada de los guantes.	Los guantes no siempre proporcionan una barrera impermeable completa; las manos pueden contaminarse al retirarlos.
Cuidado de las uñas, manteniéndolas cortas y limpias.	Los microbios pueden multiplicarse bajo las uñas.
Abstención del uso de uñas postizas o esmalte de uñas.	<p>Las uñas postizas y el esmalte de uñas disuaden de lavarse minuciosamente las manos.</p> <p>Los microorganismos se multiplican en el pegamento de uñas y en las grietas del esmalte.</p>
Abstención del uso de relojes de pulsera, brazaletes y anillos con piedras y aristas.	En la piel situada bajo los anillos, los relojes de pulsera y los brazaletes, puede permanecer una elevada cantidad de bacterias.

Abstención del uso de prendas de manga larga o de prendas remangadas por encima de los codos al lavarse las manos (aplicación del criterio de «antebrazos despejados»).	Se garantiza el lavado eficaz de todas las zonas de las manos y las muñecas, conforme a la técnica de la OMS.
Montaje mural de dispensadores de jabón con cartuchos desechables; abstención del uso de pastillas de jabón y dispensadores recargables.	Se debe evitar el uso de pastillas de jabón, ya que constituyen un medio propicio para la multiplicación de las bacterias.
<i>Uso de toallas de papel para el cierre de los grifos cuando solo se disponga de grifos manuales.</i>	
Uso preferente de toallas de papel con buenas propiedades de secado.	En las superficies húmedas, los microorganismos se transmiten más eficazmente que en las secas. Las toallas de papel eliminan los organismos transitorios de las manos.
Uso de papeleras accionadas con el pie para desechar las toallas de papel.	Si se levanta la tapa de la papelera con las manos, estas volverán a contaminarse.

La descontaminación de las manos resulta indispensable en las circunstancias indicadas a continuación.

- Antes y después de cada turno o de cada pausa en el trabajo (se deberá retirar toda pieza de joyería o bisutería antes del lavado de manos).
- Antes y después de mantener contacto físico con superficies o cuerpos susceptibles de estar infectados, o de estar en contacto con pacientes.
- Antes de la colocación y después de la retirada del equipamiento de protección, incluidos los guantes.
- Después de utilizar el inodoro, de sonarse la nariz, o de cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
- Antes de preparar o servir comidas, antes de comer y beber, y antes y después de fumar.
- Después de llevar a cabo un procedimiento de limpieza.
- Después de manipular residuos o ropa contaminada.

4.2. Ropa y equipamiento de protección personal

El uso de equipamiento de protección personal es una de las precauciones habituales en la prevención y el control de la propagación del virus causante de la COVID-19 que deberá aplicar todo el personal que esté al cuidado de enfermos, así como quienes participen en actividades de gestión de cadáveres. Para obtener información sobre el uso del equipamiento de protección personal en diferentes contextos, consulte en el siguiente enlace la *Guía de uso de equipamiento de protección personal de la Federación Internacional en el ámbito de la COVID-19*: <https://www.preparecenter.org/resource/personal-protective-equipment-ppe-health-help-desk-covid-19/>.

4.3. Distribución de plazas sin contacto en el vehículo (distanciamiento físico) y ventilación

La forma más eficaz de protegerse de la COVID-19 y de proteger a los demás durante los desplazamientos en vehículos consiste en seguir las siguientes pautas:

- 1) practicar el distanciamiento físico en los vehículos cuando se comparta el espacio con otros pasajeros;
- 2) procurar en todo momento que el aire circule adecuadamente en el interior del vehículo;
- 3) utilizar una mascarilla de tela;
- 4) no permitir que acceda al vehículo nadie que presente síntomas de enfermedades respiratorias.

La distribución específica de las plazas en un vehículo con medidas adicionales de separación puede contribuir a reducir el riesgo de transmisión.

- Se deberá tener en cuenta el espacio y la distancia existente entre las personas a fin de reducir al mínimo el contacto físico.
- Se deberá respetar una distancia mínima de un metro entre cada pasajero del vehículo.

Mampara de separación entre el conductor y los pasajeros en el interior del vehículo

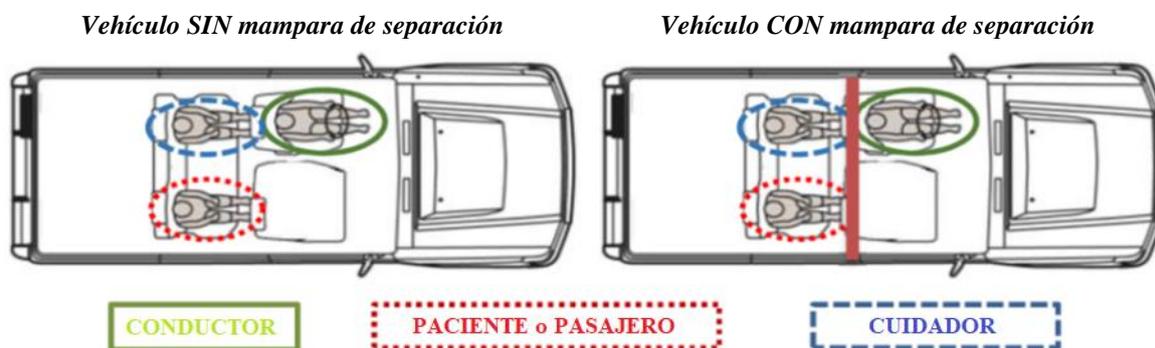
Se alienta la separación física entre el conductor y los pasajeros mediante el uso de un panel fijo o desmontable.

Si se dispone de vehículos todo terreno (Land Cruiser) modificados, se los deberá utilizar prioritariamente para el traslado de los voluntarios y miembros del personal que estén enfermos. Cada delegación debería disponer de un solo vehículo de este tipo destinado a esos fines.

La mampara de separación del conductor puede ser instalada localmente de forma sencilla. Algunos ejemplos de separaciones figuran en los apéndices.

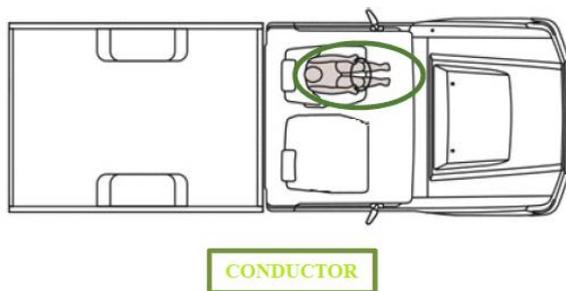
Distribución de plazas en vehículos Land Cruiser HZJ76 o HZJ79 de doble cabina

Cada vehículo deberá estar ocupado por dos personas a lo sumo (conductor y pasajero o paciente), a menos que sea *imprescindible* la presencia de una persona que vele por el bienestar del miembro del personal o del voluntario enfermo.



Distribución de plazas en un vehículo Land Cruiser HZJ79 de cabina simple

Cada vehículo deberá estar ocupado por una persona (el conductor).

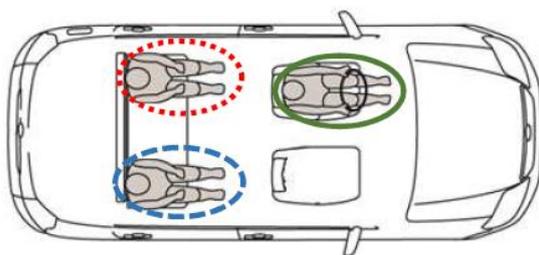


CONDUCTOR

Distribución de plazas en vehículos urbanos

Cada vehículo deberá estar ocupado por dos personas a lo sumo (conductor y pasajero o paciente), a menos que sea *imprescindible* la presencia de una persona que vele por el bienestar del paciente.

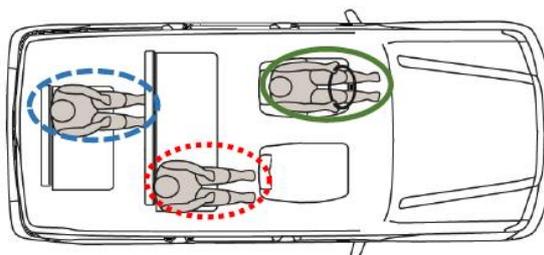
Vehículo SIN mampara de separación



CONDUCTOR

PACIENTE o PASAJERO

Vehículo CON mampara de separación

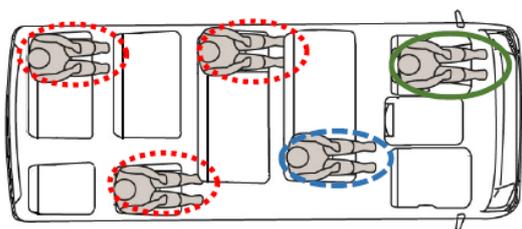


CUIDADOR

Distribución de plazas en un minibús

Máximo de una persona por asiento, a menos que sea *imprescindible* la presencia de una persona que vele por el bienestar del paciente.

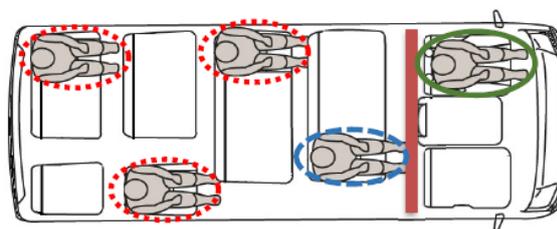
Vehículo SIN mampara de separación



CONDUCTOR

PACIENTE o PASAJERO

Vehículo CON mampara de separación



CUIDADOR

4.4. Precauciones especiales

Además de las medidas personales de prevención habituales en el contexto de la COVID-19 (distancia de seguridad; tos y estornudos en la fosa del codo o en un pañuelo desechable que se descarte inmediatamente una vez utilizado; higiene de manos; uso de mascarillas por parte

de toda persona que denote síntomas respiratorios, etc.), es importante adoptar las medidas indicadas a continuación.

Protocolo de limpieza diaria

- Antes de cada uso diario, entre cada turno, o después de trasladar a un miembro del personal o a un voluntario susceptible de estar infectado, el conductor deberá limpiar y desinfectar el vehículo siguiendo el protocolo «diario».

Antes de acceder al vehículo

- El conductor y los pasajeros deberán lavarse las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica.
- Los pasajeros deberán ocuparse de la carga y descarga de sus respectivos equipajes y enseres.
- El conductor deberá asignar a cada pasajero su asiento correspondiente, respetando una distancia de seguridad de un metro entre cada uno de ellos. Véase la sección 4.3. Distribución de plazas sin contacto en el vehículo (distanciamiento físico).

Dentro del vehículo

- Apertura de las ventanillas: tanto las ventanillas delanteras como las traseras deberán permanecer abiertas para crear una presión negativa y la consiguiente corriente de aire.



- La calefacción y el aire acondicionado deberán utilizarse exclusivamente con las ventanillas cerradas; ***nunca se deberá activar la opción de recirculación del aire interior del sistema de aire acondicionado.***



Antes de salir del vehículo

- El conductor y los pasajeros deberán cerrar las ventanillas.
- Los pasajeros deberán ocuparse de la carga y descarga de sus respectivos equipajes y enseres.

Después de salir del vehículo

- El conductor y los pasajeros deberán lavarse las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- El conductor deberá limpiar y desinfectar el vehículo, así como desechar eventuales residuos según fuera el caso.

5. Vehículos y equipos

El uso de los vehículos se verá afectado por la pandemia de COVID-19, de modo que se deberá tener en cuenta ese factor al definir la estrategia de movilidad y utilización de los vehículos.

Por ende, será esencial evaluar las necesidades reales y la capacidad de la flota de vehículos teniendo en cuenta los factores que figuran a continuación.

- Reducción de capacidad de los servicios de recursos humanos debido al contexto de confinamiento.
- Reducción de la capacidad de transporte de cada vehículo debido a la limitación de asientos disponibles (a fin de respetar las distancias entre pasajeros).
- Tiempo necesario para la limpieza y la desinfección de los vehículos.

Nota: en la medida de lo posible, evite que distintos conductores utilicen un mismo vehículo a lo largo del día.

5.1. Vehículo normalizado: transporte de pasajeros

Preparación

- Limpieza y desinfección de los vehículos aplicando los procedimientos «diario» y «semanal».
- Retirada de todo elemento u objeto que no sea imprescindible en el vehículo.
- En la medida de lo posible, recubrimiento de los asientos con fundas protectoras lavables a máquina o resistentes al agua.
- Montaje de los equipos de a bordo (véase el siguiente apartado).
- Elaboración y exposición de diagramas de acceso al vehículo, con indicación de la cantidad de pasajeros admisible y de los asientos que pueden ser ocupados.
- Gráficos con las medidas de prevención colocados de manera visible en el interior y en el exterior del vehículo.

Material disponibles a bordo

- Agua y jabón o gel hidroalcohólico.
- Botellas (o pulverizadores manuales) con limpiador desinfectante.
- Paños o toallitas desechables.
- Bolsas de basura.
- Ficha de registro de mantenimiento (en caso de que varios conductores deban utilizar el vehículo en un mismo día).

5.2. Ambulancias y unidades móviles de salud: transporte de pacientes

Las ambulancias se utilizan en la intervención ante emergencias médicas como las que genera la pandemia de COVID-19. La Federación Internacional proporciona asistencia técnica a las Sociedades Nacionales que gestionan servicios médicos de emergencia, mediante la elaboración de especificaciones técnicas de ambulancias a fin de que dispongan de unidades adecuadas para el transporte de pacientes hasta los centros de derivación para tratamiento. Esas ambulancias permiten transportar a técnicos en emergencias médicas y demás socorristas voluntarios de las Sociedades Nacionales hasta el lugar de intervención, junto con el equipo necesario para la atención de emergencia. El suministro de herramientas y equipos adecuados evitará la propagación del virus causante de la COVID-19 y reducirá al mínimo el riesgo de infección.

Los procedimientos de prevención y control de infecciones específicos para el uso, la limpieza y la descontaminación de ambulancias están claramente definidos en las directrices de la

Organización Panamericana de la Salud (OPS) para servicios médicos de emergencia (véase los enlaces indicados a continuación).

<https://www.preparecenter.org/resource/clinical-and-prehospital-health-help-desk-covid-19/>
<https://www.paho.org/en/documents/recommendations-prehospital-emergency-medicalservices-ems-covid-19>

5.3 Gestión de los fallecidos: transporte de cadáveres

Los vehículos que se utilicen para el transporte seguro de cadáveres (en ataúdes o bolsas para cadáveres descontaminadas) con motivo de la intervención ante la COVID-19 —en particular los modelos Toyota Land Cruiser de tipo camioneta— deberán ser desinfectados conforme a los protocolos normalizados para vehículos convencionales destinados al transporte de personas. No se requieren precauciones especiales.

Los vehículos que se utilicen para el transporte de cadáveres sin medidas de seguridad, o de forma improvisada, en caso de que existiera una cantidad muy elevada de víctimas durante la intervención ante la COVID-19, —en particular los modelos Toyota Land Cruiser de tipo camioneta— deberán ser limpiados diariamente de la siguiente manera: en primer lugar, se lavarán con jabón o detergente de uso doméstico y, tras el aclarado, se desinfectarán con un desinfectante de uso doméstico que contenga una solución de hipoclorito de sodio al 0,5% o de cloro libre al 0,5%. Durante las operaciones de limpieza, se deberá utilizar equipamiento de protección personal que incluya mascarilla, gafas de protección, delantal resistente a salpicaduras y guantes. Una vez retirados estos elementos, cada persona concernida deberá lavarse las manos con agua y jabón.

Los vehículos que se utilicen para el transporte de cadáveres durante la intervención ante la COVID-19 —en particular los modelos Toyota Land Cruiser de tipo camioneta— deberán ser desinfectados diariamente con jabón líquido o con una solución de cloro diluido. A fin de prevenir eventuales daños en la pintura original del vehículo, y la consiguiente oxidación, se recomienda proteger la zona de carga con pintura epoxídica para embarcaciones y cubrir el chasis con un revestimiento asfáltico, de manera que se protejan los amortiguadores y demás piezas metálicas de la oxidación y otros daños. Asimismo, se deberá instalar sobre la zona de carga un dosel sólido resistente al cloro, con compartimentos internos que faciliten el acceso y la manipulación durante la carga y descarga de las víctimas de la COVID-19.



Advertencia: no guarde la rueda de repuesto en el espacio de carga a fin de evitar toda contaminación durante un eventual cambio de neumático.

Preparación

- Limpieza y desinfección del vehículo aplicando los procedimientos «diario» y «semanal».
- Retirada de todo elemento u objeto del vehículo que no sea imprescindible.
- En la medida de lo posible, recubrimiento de los asientos con fundas protectoras lavables a máquina o resistentes al agua.
- Montaje de los equipos de a bordo.
- Retirada de la rueda de repuesto de la zona de carga.
- Gráficos con indicación de las medidas de prevención colocados bajo el dosel de la zona de carga.

Material disponibles a bordo

- Jabón o gel hidroalcohólico.
- Botellas (o pulverizadores manuales) con limpiador desinfectante.
- Botellas (o pulverizadores manuales) con agua para el aclarado, en caso necesario.
- Toallitas desechables.
- En la medida de lo posible, agua para la higiene de manos en un recipiente fácil de manejar.
- Bolsas de basura.
- Ficha de registro de mantenimiento, en caso de que varios conductores deban utilizar el vehículo en un mismo día (véase el anexo 3).

6. Procedimientos de limpieza y descontaminación de los vehículos

Todos los miembros del personal son responsables a título individual de la limpieza de los vehículos empleados en las operaciones de la Federación Internacional para el control de enfermedades infecciosas y, por consiguiente, de la reducción de los riesgos de infección cruzada a los que están expuesto ellos, sus colegas y los pacientes. La mejor manera de obtener esa protección es mediante la colaboración de todos los miembros del personal en actividades de limpieza frecuentes y rutinarias. La elección del método de descontaminación dependerá del tipo de material que se deba desinfectar, del nivel de descontaminación exigido por el procedimiento y de los microorganismos de que se trate. Puesto que los coronavirus presentan una envoltura lipídica, existe una amplia gama de desinfectantes eficaces.

Estos virus pueden sobrevivir en el ambiente, aunque es probable que la cantidad de contaminación vírica de las superficies haya descendido significativamente al cabo de 72 horas. Así, a fin de controlar la infección, será fundamental mantener elevadas exigencias de higiene, tanto en el exterior como en el interior de los vehículos. Los vehículos quedan expuestos diariamente a eventuales fuentes de infección. Como mínimo, se deberá limpiar y desinfectar las superficies que se toquen con frecuencia, al inicio y al final de cada turno y entre los traslados de pacientes que estén visiblemente enfermos. Se deberá velar por la observancia correcta y coherente de los procedimientos de limpieza y desinfección, procurando que exista adecuada ventilación cuando se utilicen productos químicos (las puertas y las ventanillas deberán permanecer abiertas durante la limpieza del vehículo). Las personas encargadas de la limpieza y la desinfección deberán utilizar guantes desechables adecuados para los productos que utilicen.

Los detergentes, desinfectantes y otros materiales de limpieza deberán estar disponibles para garantizar la desinfección eficaz de los vehículos y equipos, adoptándose a tales fines un enfoque de dos niveles: limpieza rutinaria y limpieza profunda.

Limpieza rutinaria

Consiste en la limpieza del vehículo y los equipos con la finalidad de mantener un buen nivel de limpieza e higiene. Al inicio y al final de cada turno se deberán acometer las tareas indicadas a continuación.

- Limpieza con agua y detergente de todas las superficies visibles (teniendo cuidado con los equipos eléctricos).
- Inicio por la parte posterior, seguida del interior del vehículo y, finalmente, limpieza del exterior.
- Pulverización con una solución de cloro al 0,5% de todas las superficies interiores que se toquen con frecuencia (asientos, reposabrazos, manijas interiores y exteriores de las puertas, hebillas de los cinturones, mandos del conductor, superficies interiores del panel de instrumentos y de las puertas, radio) y secado al aire durante diez minutos.
- Fregado del suelo del vehículo con detergente.
- Limpieza específica del habitáculo del conductor, prestando atención al volante, la palanca de cambios, los mandos de los intermitentes y el freno de mano.

Nota: se deberán limpiar todos los equipos con agua y detergente después de cada traslado, tanto si parecen contaminados como si no.

Limpieza profunda

La limpieza a fondo deberá ser una operación programada. Consiste en la limpieza minuciosa de todas las superficies interiores y los equipos del vehículo —incluidas las camillas, los colchones, las sillas de traslado, las sillas de ruedas, los tableros espinales y las camillas cuchara—, con mayor detenimiento que la limpieza general rutinaria efectuada por el conductor.

7. Gestión de residuos

Los residuos habituales (toallitas, fundas desechables de los asientos, etc.) se depositarán en una bolsa de basura resistente, que se deberá destruir siguiendo los mismos procedimientos que se aplican a los residuos médicos de los centros sanitarios. Se siguen estas pautas para evitar que aquellos guantes y mascarillas contaminados que presenten un buen aspecto exterior puedan ser recogidos y revendidos por terceras personas, con el consiguiente riesgo de contaminación cruzada, tanto para ellos como para otros.

8. Recomendaciones acerca de la limpieza y la desinfección

- Pulverización con una solución de cloro al 0,5% de todas las superficies interiores que se toquen con frecuencia (asientos, reposabrazos, manijas interiores y exteriores de las puertas, hebillas de los cinturones, mandos del conductor, superficies interiores del panel de instrumentos y de las puertas, radio) y secado al aire durante diez minutos. También se puede utilizar simplemente jabón líquido.
- Técnica: progresar siempre de la parte más sucia a la más limpia, de arriba a abajo y del

interior al exterior.

- Una vez completado el procedimiento, se deberá pegar en el panel de mandos una pegatina o un trozo de cinta adhesiva donde conste la fecha y la hora de la descontaminación.
- Los vehículos desinfectados y listos para su uso deben estar claramente separados de los que estén pendientes de desinfección.

Anexo 1. Métodos de limpieza de los vehículos

EQUIPO	MÉTODO DE LIMPIEZA
Panel de instrumentos Volante Mandos de selección y control Radio, pantalla GPS Espejo retrovisor Palanca de cambio Freno de mano Hebillas del cinturón de seguridad Controles y palancas de ajuste del asiento Parte interior de las puertas (manivela de la ventanilla, manija de la puerta, etc.) Parte interior de las ventanillas Manijas exteriores Teléfono móvil Llaves del vehículo Bolígrafos	Desinfección: <i>diaria</i> / <i>entre cada trayecto</i> / <i>después de transportar a un miembro del personal o voluntario enfermo o que pudiera estarlo</i>
Asientos Suelo Alfombrilla Fundas lavables de los asientos (resistentes al agua)	Desinfección, limpieza con aspiradora (si es posible): <i>Cada semana, después de transportar a un miembro del personal o voluntario enfermo o sospechoso de estarlo</i>
Material de las fundas de los asientos Ropa de trabajo	Lavado a máquina a 60° C: <i>Cada semana, cuando se ensucien</i>

Anexo 2. Productos corrientes de limpieza y desinfección

En caso de duda, consulte al coordinador médico o al coordinador de la unidad de agua y hábitat.

Al usar cualquier producto, siga siempre las recomendaciones del fabricante o del coordinador en lo referente a los siguientes aspectos:

- concentración y forma de disolución;
- tiempo de contacto o exposición.

Preparación de solución de lejía (cloro) al 0,5%

1. Compruebe el porcentaje de hidrocloruro de sodio indicado en la botella de lejía pura.
2. Para obtener las proporciones de mezcla de lejía concentrada y agua, puede emplear la siguiente fórmula.

Concentración de la lejía pura (XX%) / concentración deseada (0,5%) – 1 = partes equivalentes de agua necesarias para la preparación de la solución.

Además, puede utilizar la siguiente guía de referencia rápida.

Lejía (cloro) que se suele encontrar en los supermercados	Proporción para preparar solución de lejía (cloro) al 0,5%
2,5%	1 parte de lejía / 4 partes de agua
5%	1 parte de lejía / 9 partes de agua
8%	1 parte de lejía / 15 partes de agua
12%	1 parte de lejía / 23 partes de agua

Botella con solución clorada al 0,5% + aclarado.

Utilizar dos botellas: una opaca para la solución clorada y la otra para el agua de aclarado o enjuague.

- Tenga previamente preparada una solución clorada al 0,5% en una botella opaca. Si utiliza un pulverizador, no rocíe el producto directamente sobre la superficie que desea limpiar, sino sobre una toalla de papel o un paño de limpieza. A continuación, frote con ella la superficie y espere cinco minutos.
- Enjuague con agua. Si utiliza un pulverizador, no apunte directamente a la superficie que desea aclarar, sino a una toalla de papel o un paño de limpieza. A continuación, limpie con el paño o la toalla de papel la superficie.
- Al final de la jornada, deseche los restos de solución clorada.
- Existe riesgo de dañar el panel de instrumentos y las partes metálicas.

Si está disponible, utilice alcohol al 70% (isopropílico). Advertencia: ¡se trata de un producto muy inflamable!

- Aplíquelo sobre una toalla de papel o un paño de limpieza y, a continuación, frote la superficie que desea desinfectar.

- No necesita enjuagar.
- Su uso es preferible en los equipos electrónicos (radio, GPS, pantalla, teléfono, etc.).

Si están disponibles, utilice toallitas antivirales conformes a la norma EN 14476.

- Por ejemplo: ARSILOM; ARVO 21 SR; ASEPTIL; SANYTOL.
- Consulte las recomendaciones del fabricante respecto a la aplicación y el tiempo de contacto.

Si está disponible, utilice un pulverizador antiviral manual conforme a la norma EN 14476.

- Por ejemplo, de la marca Sanytol.
- No rocíe el producto directamente sobre la superficie que desea limpiar, sino sobre una toalla de papel o un paño de limpieza. A continuación, frote la superficie.
- En caso de que el producto requiera enjuague, prevea el uso de una botella, un cubo o un pulverizador de agua. No apunte el pulverizador directamente a la superficie que desea limpiar, sino a una toalla de papel o un paño de limpieza. A continuación, frote la superficie.

Anexo 3. Modelo de ficha de registro de limpieza y desinfección

Ficha de control de limpieza diaria

(todo tipo)

ID. VEHÍCULO CICR:				SEMANA:			
<i>Semana/...../..... a/...../.....</i>				<i>Una ficha por semana y vehículo</i>			
<i>Operación efectuada cada día al utilizar el vehículo</i>	<i>lunes</i>	<i>martes</i>	<i>miércoles</i>	<i>jueves</i>	<i>viernes</i>	<i>sábado</i>	<i>domingo</i>
<i>Limpieza con aspiradora del suelo y los asientos</i>							
Limpieza y desinfección con detergente y solución desinfectante							
<i>Panel de instrumentos</i>							
<i>Volante</i>							
<i>Freno de mano</i>							
<i>Todas las manijas interiores y exteriores</i>							
<i>Palanca de cambio</i>							
<i>Controles de ventilación</i>							
<i>Sistema de comunicación de a bordo</i>							
<i>Asientos y mandos y controles de los asientos</i>							
<i>Suelo</i>							
<i>Interior de la puerta</i>							
<i>Eliminación de residuos y lavado y desinfección del agente limpiador</i>							
<i>Agente limpiador</i>	Nombre:	Nombre:	Nombre:	Nombre:	Nombre:	Nombre:	Nombre: