

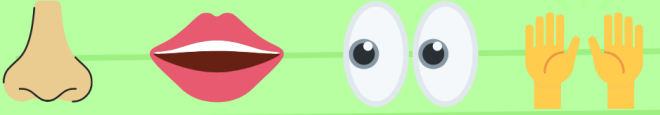


اصنع معدات الحماية الشخصية الخاصة بك



تحتاج إلى حماية نفسك من الفيروسات، خاصةً عند خروجك من المنزل

عليك ارتداء معدات خاصة لتغطية نفسك:



تُدعى هذه المعدات معدات الحماية الشخصية

تتبع معدّات الحماية الشخصية الفعلية إرشادات صارمة لتكون وقائية. إلا أن تعلم صنع معدّات الحماية الشخصية في المنزل يمكن أن يكون مرحًا ومفيدًا!

أبمقدورك صنع أقنعة وجه أو قفازات أو نظارات واقية أو أغطية يد خاصة بك؟

القواعد

1. تأكد من وجود شخص راشد معك للقيام بهذا النشاط

2. احضر شريطًا لاصقًا ومآزر وشرائطًا وأكياسًا بلاستيكية وأكياس قمامة ونظارات شمسية أو قفازات

3. اعثر على طرق آمنة لتغطية أنفك وعينيك وفمك ويديك. والآن لديك معدات للحماية الشخصية

تحذير: لا تضع أكياسًا بلاستيكية أو أكياس قمامة على رأسك!

نصيحة لقيامك بالأمر بنفسك: يمكن إيجاد الأدوات اللازمة في المنزل.



هل أنت محمي؟ هل من ثقب أو أماكن يمكن من خلالها أن تصل الجراثيم لأنفك أو فمك أو عينيك؟