



PROTÈGE-TOI EN LUTTANT CONTRE LES MICROBES



**1. UTILISE DU SAVON ET
DE L'EAU**



**2. LAVE LES PAUMES DE TES
MAINS**



3. LAVE TES POUCES



**4. LAVE BIEN TES
POIGNETS**



**5. FROTTE TES MAINS PENDANT 20
SECONDES ET RINCE À L'EAU CLAIRE**



**6. SÈCHEZ-VOUS AVEC
UNE SERVIETTE PROPRE**

