



PROTEGE-TE DOS GERMES LAVANDO AS MÃOS



1. USA ÁGUA E SABÃO



2. LAVA AS PALMAS DAS MÃOS



3. LAVA OS POLEGARES



4. NÃO TE ESQUEÇAS DE LAVAR OS PULSOS



5. ESFREGA DURANTE 20 SEGUNDOS E PASSA POR ÁGUA



6. SECA COM UMA TOALHA LAVADA

