



FIQUE PROTEGIDO REMOVENDO OS GERMES



1. USE SABÃO E ÁGUA



**2. LAVE AS PALMAS DAS
MÃOS**



3. LAVE OS POLEGARES



**4. NÃO SE ESQUEÇA DE
LAVAR OS PULSOS**



**5. ESFREGUE POR 20 SEGUNDOS E
ENXÁGUE COM ÁGUA LIMPA**



**6. SEQUE COM UMA
TOALHA LIMPA**

