



CUÍDATE HACIENDO DESAPARECER LOS GÉRMENES



1. USA JABÓN Y AGUA



**2. FRÓTATE LAS PALMAS DE
LAS MANOS**



**3. LÁVATE BIEN
LOS PULGARES**



**4. ASEGÚRATE DE
LAVAR LAS MUÑECAS**



**5. FROTA DURANTE 20
SEGUNDOS CON AGUA LIMPIA**



**6. SECA CON UNA
TOALLA LIMPIA**

