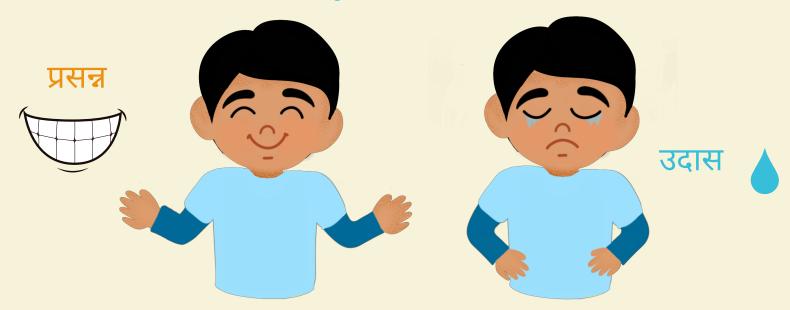
एहसासों वाले चेहरे

आपको इस समय कई तरह की भावनाएं महसूस हो रही होंगी।



सोचें कि आप आज कैसा महसूस कर रहे हैं, कोई चेहरा चुनें जो इस बात को दिखाता हो कि आप कैसा महसूस कर रहे हैं, और उसके बारे में बात करें।



उसके बारे में बात करते हुए आपको कैसा महसूस हो रहा है? इसे हर रोज़ करने की कोशिश करें।

एहसासों वाले चेहरे

चुनें कि आज आप कैसा महसूस कर रहे हैं?

