

# KEPALA, HATI, DAN TANGAN

**Ketika orang-orang sedang sakit atau cemas, kita bisa membantu mereka dengan bersikap baik.**



Gambarlah sebuah kepala - di dalamnya, tuliskan apa yang mungkin orang pikirkan dalam keadaan genting



Gambarlah sebuah hati - di dalamnya, tuliskan perasaan yang mungkin orang rasakan dalam keadaan genting



Gambarlah sebuah tangan - di dalamnya, tuliskan apa yang mungkin orang lakukan atau bagaimana orang bersikap dalam keadaan genting



Di bagian luar, tulislah cara kamu menggunakan kepalamu untuk menolong mereka



**TANYAKAN APA YANG SAKIT**

Di bagian luar, tulislah cara kamu menggunakan hatimu untuk menolong mereka



**BERITAHU MEREKA BAHWA KAMU HADIR UNTUK MENOLONG**

Di bagian luar, tulislah cara kamu menggunakan tanganmu untuk menolong mereka



**LAKUKAN PERTOLONGAN PERTAMA (MEMBUTUHKAN KETERAMPILAN)**

**Menenangkan orang-orang di masa sulit adalah cara yang baik untuk menolong mereka**