

大脑、心灵和双手

当他人感到伤心或难过时，我们可以表达善意来关心他们。



画一个大脑，在脑中写出人们在危急时刻是怎么想的。

画一颗心，在心中写上人们在危急时刻会有怎样的情绪。

画一只手，在手上写出人们在危急时刻会怎么做。



在旁边写上你可以如何开动脑筋去帮助他们

在旁边写上你可以如何帮助安慰他们的情绪

在旁边写上你可以如何运用双手去帮助他们



问问哪里感到痛

告诉他们你将为他们提供协助

告诉他们你将为他们提供协助

他人身处困境时，安慰是帮助他们的好方法