

TÊTE, COEUR ET MAINS

Quand les gens sont blessés ou inquiets, nous pouvons leur apporter notre soutien en étant gentil.



Dessine une tête. À l'intérieur, écris ce que les gens pensent pendant une crise



Dessine un cœur. À l'intérieur, écris ce que les gens peuvent ressentir pendant une crise



Dessine une main. À l'intérieur, écris ce que les gens peuvent faire ou comment ils peuvent agir pendant une crise



À l'extérieur, écris comment tu pourrais leur venir en aide grâce à ta tête



DEMANDE CE QUI FAIT MAL

À l'extérieur, écris comment tu pourrais leur venir en aide grâce à ton cœur



DIS-LEUR QUE TU ES LÀ POUR LES AIDER

À l'extérieur, écris comment tu pourrais leur venir en aide grâce à tes mains



PRATIQUE LES PREMIERS SECOURS (COMPÉTENCES REQUISES)

Réconforter les gens pendant une période difficile est un bon moyen de leur venir en aide