

# মাথা, হৃদয় এবং হাত

কেউ আঘাত পেলে বা দুশ্চিন্তা করলে আমরা সদয় হয়ে তাদের সাহায্য করতে পারি।



একটা মাথার ছবি আঁক - এর ভেতরে লেখ যে বিপদের সময় মানুষ কী কী চিন্তা করে

একটা হৃদয়ের ছবি আঁক - এর ভেতরে লেখ যে বিপদের সময় মানুষের কেমন মনে হয়

একটি হাতের ছবি আঁক - এর মধ্যে লেখ যে বিপদের সময় মানুষ কী করে



বাইরে লেখ যে তুমি নিজের মাথা দিয়ে কীভাবে তাদের সাহায্য করবে

বাইরে লেখ যে তুমি নিজের হৃদয় দিয়ে কীভাবে তাদের সাহায্য করবে

বাইরে লেখ যে তুমি নিজের হাত দিয়ে কীভাবে তাদের সাহায্য করবে



কোথায় ব্যথা হচ্ছে  
জিজ্ঞাসা কর

তাদেরকে বলো তুমি  
সাহায্য করতে চাও

প্রাথমিক চিকিৎসা দাও  
(দক্ষতা প্রয়োজন)

কঠিন সময়ে মানুষকে সাঙ্গুনা দিয়ে সাহায্য করতে পার