

TESTA, CUORE E MANI

Quando qualcuno soffre o è preoccupato, possiamo dargli supporto con la nostra gentilezza.



Disegna una testa e scrivi al suo interno che cosa potrebbe pensare una persona in un momento di crisi



Disegna un cuore e scrivi al suo interno come potrebbe sentirsi una persona in un momento di crisi



Disegna una mano e scrivi al suo interno come potrebbe agire una persona in un momento di crisi



All'esterno scrivi come potresti usare la tua testa per aiutare quella persona



All'esterno scrivi come potresti usare il tuo cuore per aiutare quella persona



All'esterno scrivi come potresti usare le tue mani per aiutare quella persona



CHIEDI CHE COSA FA MALE

DÌ CHE SEI LÌ PER AIUTARE

PRATICA MANOVRE DI PRIMO SOCCORSO (ABILITÀ NECESSARIA)

Confortare le persone durante un periodo difficile è un buon modo per essere d'aiuto