

سەر، دل و دەست

کاتیکی خەلک زەخۆش و نیگەرانی، ئیমে دەتوانین پشتگریان بکەین ئەگەر بەبەزەیی و میهرەبان بین.



سەریکی بکێشە - لە نیۆهکەیی دا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە خەلک لەکاتی قەیراندا بیری لێ دەکەنەوه.



دلیکی بکێشە - لە نیۆهکەیی دا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە خەلک لەکاتی قەیراندا هەستی پێدەکەن.



وێنەیی دەستیکی بکێشە - لە نیۆهکەیی دا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە خەلک لەکاتی قەیراندا ئەنجامی دەدەن.



لە دەرەوهیی وێنەکەدا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە میشت کەلکی لیۆهردەگرپت بو یارمەتیکردنی خەلک



بیرسە کوپیان دیشیت

لە دەرەوهیی وێنەکەدا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە دل کەلکی لیۆهردەگرپت بو یارمەتیکردنی خەلک



پیان بلێ کە تو لیۆهیی بو ئەوهی یارمەتی ئەوان بەهیت

لە دەرەوهیی وێنەکەدا ئەو شتازە بنووسە کە پیت وایە دەست کەلکی لیۆهردەگرپت بو یارمەتیکردنی خەلک



فریاکاری سەرەتایی بەجێ بێنە (شارەزایی پێوستە)

هیۆرکردنەوه و دلخۆشیدانەوهی خەلک لەکاتی دژوار و سەختدا، رێهەکی باشە بو یارمەتیدەر بوون