

CABEZA, CORAZÓN Y MANOS

Cuando alguien sufre o está preocupado, podemos ayudarle siendo amables.



Dibuja una cabeza y, adentro, escribe lo que las personas pueden pensar durante una crisis



Afuera, escribe cómo podrías utilizar tu cabeza para ayudarlos



PREGUNTA QUÉ LES DUELE

Dibuja un corazón y, adentro, escribe cómo pueden sentirse las personas durante una crisis



Afuera, escribe cómo podrías utilizar tu corazón para ayudarlos



DILES QUE ESTÁS AHÍ PARA LO QUE NECESITEN

Dibuja una mano y, adentro, escribe qué pueden hacer o cómo pueden comportarse las personas durante una crisis



Afuera, escribe cómo podrías utilizar tus manos para ayudarlos



REALIZA PRIMEROS AUXILIOS
(SE NECESITA FORMACIÓN)

Consolar a las personas en momentos difíciles es una buena forma de ayudar