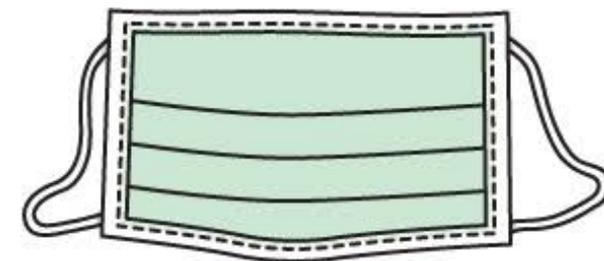
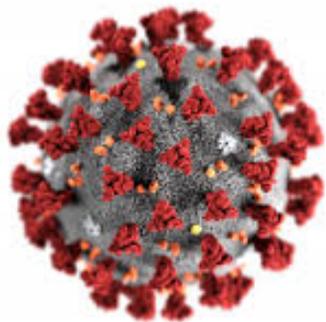


Como e quando usar Equipamento de proteção pessoal COVID-19

Equipamento de Proteção Pessoal

- O equipamento de proteção pessoal (EPI) é qualquer roupa ou equipamento desenhado para te proteger de lesões ou danos.
- O uso de EPI para COVID-19 depende do risco de estar próximo de uma pessoa que pode estar infectada
- Os níveis de proteção necessários são diferentes para os trabalhadores comunitários e os de assistência médica.





COVID-19

é um novo coronavírus que atualmente está se espalhando pelo mundo

- Propagado por gotículas respiratórias: gotas muito pequenas de líquido que saem do nariz e da boca quando tossimos e/ou espirramos
- As gotas respiratórias podem cair tantonas cosias como nas pessoas.



Proteção contra COVID-19

- As medidas de proteção mais importantes são:

- **Lave as mãos com frequência** com sabão e água ou com álcool gel. Se as mãos parecerem sujas, use preferencialmente água e sabão.
- **Evite tocar nos olhos, nariz ou boca**, mesmo que tenha lavado as mãos.
- **Pratique uma boa higiene ao tossir e espirrar**. Quando tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz com o cotovelo flexionado ou com um lenço descartável (etiqueta de respiração). Jogue fora o lenço de papel imediatamente e lave as mãos.
- **Use uma máscara cirúrgica se tiver sintomas respiratórios** e lave as mãos depois de retirar a máscara.
- **Evite** lugares lotados. Se necessário, mantenha uma distância de pelo menos 1 metro dos outros
- Siga as instruções e recomendações do Ministério da Saúde e do seu governo.



Proteção - Eduque a comunidade

- **Detendo a disseminação na comunidade, você protege todos.**

Como reduzir o risco de infecção por coronavírus



Lavar as mãos com água e sabão frequentemente ou fazer uso do álcool gel sempre que possível.



Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com a parte interna do braço ou com um lenço descartável.



Evite contato próximo com qualquer pessoa que esteja com febre e tosse.

Fuente: OMS

Proteja as outras pessoas da doença



Lave as mãos:



depois de ir ao banheiro



depois de tossir ou espirrar



quando cuidar de pessoas doentes



antes, durante e depois de preparar alimentos



quando as mãos estiverem visivelmente sujas



antes de comer



depois de tocar em animais ou em seus resíduos

Fuente: OMS

Quando usar máscara



1. Se está em bom estado de saúde, só utilize se estiver cuidando de uma pessoa confirmada ou com suspeita de COVID-19



3. O Uso de máscaras só é eficaz quando associado à limpeza das mãos com água e sabão ou álcool em gel



2. Utilize máscaras se estiver tossindo ou espirrando



4. Se precisa utilizar máscaras, aprenda a descartá-las adequadamente

Fuente: WHO
5 de febrero, 2020

Qual EPI deve ser usado para o COVID-19?

- O EPI utilizado deve coincidir com as atividades de voluntários e funcionários. **Siga a tabela da sua área**
- O uso de um EPI que não é necessário não fornece proteção adicional

Guia de Equipamento de Proteção Pessoal (EPI) COVID-19								
								
O QUÊ	Luvas de Limpeza (Tarefas pesadas)	Avental descartável	Máscara N95 (FFP2)	Máscara cirúrgica	Óculos Proteção ocular	Protetor Facial	Jaleco hospitalar	Luvas descartáveis
POR QUÊ	Proteger as mãos dos danos causados por produtos de limpeza e água	Proteger a roupa de respingos. Pode ser usado sobre uniform ou roupa norm	Uso durante procedimentos médicos onde se pode dispersar COVID-19 no ar. Não é necessária para ações diárias de cuidado	Proteger o nariz e boca de gotículas respiratórias (Preferível o tipo IIR) Pacientes (tipo I) classificação europeia de máscaras	Proteger os olhos de gotículas respiratórias	Proteger os olhos e o rosto de gotículas respiratórias	Proteger a pele e a roupa	Proteger as mãos de fluídos e gotículas de origem respiratória

- **O distanciamento social, a etiqueta de higiene para tosse e espirros e a lavagem frequente das mãos ou uso de álcool são importantes medidas de proteção, mesmo quando se usa EPI. Lembre-se das práticas seguras.**

Uso correto da máscara

Como colocar, usar, retirar e despachar uma máscara.

Antes de colocar a máscara, **realize a higiene das mãos com um desinfetante para mãos a base de álcool ou com água e sabão**



OPS

Como colocar, usar, retirar e despachar uma máscara.

Cubra a boca e o nariz com a máscara e **se assegure que não haja espaço entre seu rosto e a máscara**



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



OPS

Como colocar, usar, retirar e despachar uma máscara.

Evite tocar na máscara enquanto estiver usando; se o fizer, realize a higiene das mãos com álcool em gel ou com água e sabão.



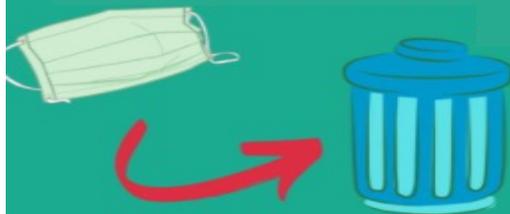
RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



OPS

Como colocar, usar, retirar e despachar uma máscara.

Substitua a máscara por uma nova assim que estiver úmida e não reutilize máscaras descartáveis.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



OPS

Como colocar, usar, retirar e despachar uma máscara.

Para tirar a máscara: tire-a por trás (não toque a frente da máscara); despeje imediatamente em um recipiente fechado; realize a higiene das mãos com álcool em gel ou água e sabão.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



OPS

Hospital – Alta prioridade para receber suprimentos de EPI, especialmente máscaras N95. Tem o maior risco.

Atenção intra-hospitalar: Hospitais e clínicas								
Quarto de paciente				Zona de triagem			Laboratório	Áreas de trânsito/ administrativas
Profissionais de saúde		Profissionais de Limpeza	Visitantes	Profissionais de saúde	Pacientes		Técnicos de Laboratório	Todos os funcionários
Cuidado Direto Paciente COVID-19	Procedimento gerador de Aerosol em paciente COVID-19	Entrar em quarto Paciente(s) COVID-19	Entrar em quarto Paciente(s) COVID-19	Teste/ screening SEM contato direto	Pacientes COM sintomas respiratórios	Pacientes SEM sintomas respiratórios	Amostras simples respiratórias	Sem contato direto com pacientes COVID-19
Máscara Cirúrgica	Máscara (N95 ou FFP2)	Máscara Cirúrgica	Máscara Cirúrgica	Sem EPI	Máscara Cirúrgica	Sem EPI	Máscara Cirúrgica	Sem EPI
Proteção Ocular	Proteção Ocular	Proteção Ocular	Luvas	Manter distância de pelo menos 1 metro do paciente	Manter distância de pelo menos 1 metro do paciente		Proteção Ocular	Manter distância de pelo menos 1 metro do paciente
Luvas	Luvas	Luvas de limpeza		Não tocar no termômetro (laser-infravermelho)			Luvas	
Roupa protetora	Roupa protetora Avental descartável	Roupa protetora Sapatos fechados	Roupa protetora				Roupa protetora	

Consultas externas

Consultas externas em ambulatórios urbanos, rurais e comunitários						
Consultório		Consultório, sala de espera, triagem		Triagem		Áreas de trânsito/ administrativas
Profissionais de saúde		Limpeza	Pacientes		Profissionais de saúde	Todos os funcionários
Exames de pacientes COM sintomas respiratórios	Exames de pacientes SEM sintomas respiratórios	Depois/ durante estadia de pacientes com sintomas respiratórios	Com sintomas respiratórios	Sem sintomas respiratórios	Teste/screening SEM contato direto com pessoas com sintomas respiratórios	Sem contato direto com pacientes COVID-19
Máscara Cirúrgica	EPI seguindo os protocolos estabelecidos sobre precaução e riscos	Máscara Cirúrgica	Máscara Cirúrgica	Sem EPI	Sem EPI	Sem EPI
Proteção Ocular		Proteção Ocular	Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas		Não tocar no termômetro (laser-infravermelho)	Manter distância de pelo menos 1 metro do paciente
Luvas		Luvas de limpeza			Manter distância de pelo menos 1 metro do paciente	
Roupa protetora		Roupa protetora				
		Sapatos fechados				

Atividades Domésticas e Comunitárias

Cuidados em casa e atividades comunitárias: Vigilância epidemiológica, reestabelecimento de contatos, comunicação de riscos, CEA, SPAC, etc.								
Cuidados em casa - Qualquer atividade				Atividades na comunidade				
Pacientes com sintomas respiratórios	Cuidador/a		Profissionais de saúde	Vida diária em área de transmissão de COVID-19	Voluntários Comunitários	Vigilância epidemiológica, investigação de caso, acompanhamento de contato na comunidade com os membros da comunidade		Voluntários de acompanhamento epidemiológico comunitário
Todo o tempo	Somente entrada no quarto de pessoa com COVID-19 (SEM prestar cuidado)	Provendo cuidados à pessoa com COVID-19	Cuidados diretos na casa de pessoa com COVID-19	Pessoas SEM sintomas respiratórios	Comunicação de riscos, promoção de saúde e higiene	Entrevista com pessoa confirmada ou com suspeita de COVID-19. Sem contato direto.	Entrevista de contatos de pessoa com COVID-19 que não tem sintomas da doença	Voluntários de vigilância epidemiológica que estão validando relatórios de risco de saúde detectados
Máscara Cirúrgica Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas (Não usar a máscara ao dormir. Verifique como o paciente tolera a máscara)	Máscara Cirúrgica Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas	Máscara Cirúrgica Luvas Avental descartável	Máscara Cirúrgica (profissional de saúde) Máscara Cirúrgica (PACIENTE tipo I) Proteção ocular Luvas Avental descartável	Sem EPI	Sem EPI	Máscara Cirúrgica (voluntário/profissional de saúde ou comunitário) Máscara Cirúrgica (PACIENTE tipo I) Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas Realize a atividade em ambiente externo se possível	Sem EPI Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas Realize a atividade em ambiente externo se possível	Sem EPI Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas Realize a atividade em ambiente externo se possível

Teste e Pontos de entrada

Pontos de entrada e postos de controle						
Área administrativa	Zona de exame			Zona de asilo temporário		
Todos os funcionários	Todos os funcionários	Todos os funcionários	Profissionais de Limpeza	Todos os funcionários	Todos os funcionários	Profissionais de Limpeza
Qualquer atividade	Primeiro teste/screening (Tomada de temperatura que não requer contato direto)	Segundo teste/screening (Entrevista de pessoas com febre ou sintomas clínicos de COVID-19 e histórico de viagem recente)	Quando se limpam as áreas em que se estão avaliando viajantes com febre	Quando se entra na área de asilo mas não se dá assistência direta	Provendo assistência antes do transporte ao centro de saúde	Quando se limpa a área de asilo
Sem EPI Manter distância de pelo menos 1 de pacientes	Sem EPI Manter distância de pelo menos 1 de pacientes	Máscara Cirúrgica Luvas	Máscara Cirúrgica Proteção Ocular Luvas de limpeza Roupa protetora Sapatos fechado Manter distância de pelo menos 1 dos pacientes	Máscara Cirúrgica Luvas Manter distância de pelo menos 1 de outras pessoas	Máscara Cirúrgica Proteção Ocular Luvas Roupa protetora	Máscara Cirúrgica Proteção Ocular Luvas de limpeza Roupa protetora Sapatos fechados

Ambulâncias e Transporte – transportar pessoas com doenças graves para o hospital. Alta prioridade para EPI.

Translado em Ambulância de pessoas/casos confirmados ou suspeitos de COVID-19					
Paramédicos/ Profissionais de saúde	Condutor			Pacientes	Profissionais de Limpeza
Transporte de pessoa confirmada ou com suspeita de COVID- 19.	Sem contato com o paciente. Existe separação entre o condutor e o paciente (lugares diferentes)	Sem contato com o paciente mas sem compartimento separando o condutor do paciente	Assistência ao carregar o paciente suspeito	Transporte ao centro de saúde de caso confirmado ou suspeito de COVID-19	Depois/durante o transporte ao centro de saúde de caso confirmado ou suspeito de COVID-19
Máscara (N95 ou FFP2) Proteção ocular Luvas Roupa protetora Estar a pelo menos 1 do paciente (se possível)	Sem EPI Manter distância de pelo menos 1 de pacientes	Máscara Cirúrgica (profissional de saúde) Máscara Cirúrgica (PACIENTE tipo I)	Máscara Cirúrgica (profissional de saúde) Máscara Cirúrgica (PACIENTE tipo I) Proteção ocular Luvas Roupa protetora	Máscara Cirúrgica PACIENTE (tipo I)	Máscara Cirúrgica Proteção Ocular Luvas de limpeza Roupa protetora Sapatos fechado

Resumo

- EPIs são roupas ou equipamentos projetados para proteger de ferimentos ou danos.
- COVID-19 é um novo vírus respiratório do qual devemos nos proteger, mudando a maneira como fazemos as coisas e às vezes usando EPI
- Use o EPI correto para o trabalho que está realizando - veja a tabela
- Precisamos priorizar o EPI para os trabalhadores da linha de frente, como profissionais de saúde e motoristas de ambulância.
- Não use EPI quando não for necessário - os suprimentos são preciosos
- O EPI só pode nos manter seguros se usá-lo e descartá-lo corretamente