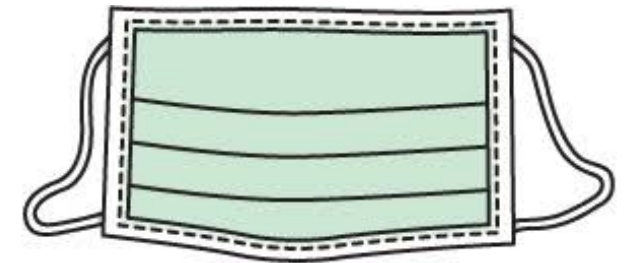
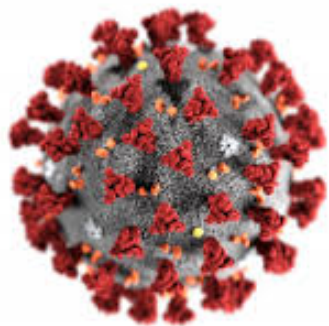


Cómo y cuándo usar Equipos de protección personal COVID-19

Equipo de Protección personal

- El equipo de protección personal (EPI) es cualquier ropa o equipo diseñado para protegerlo de lesiones o daños
- El uso de EPI para COVID-19 depende del riesgo de estar cerca de una persona que pueda estar infectada
- Los niveles de protección necesarios son diferentes para los trabajadores comunitarios y de atención médica.





COVID-19

es un nuevo coronavirus que se está extendiendo actualmente en todo el mundo

- Propagado por las gotitas respiratorias: gotas muy pequeñas de líquido que salen de nuestra nariz y boca cuando tosemos y/o estornudamos.
- Las gotas respiratorias pueden caer tanto en las cosas como en las personas.



Protección ante COVID-19

- Las medidas de protecciones más importantes son:


- **Lávese las manos con frecuencia** con jabón y agua o con gel alcohol. Si las manos se ven sucias, preferiblemente use agua y jabón.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca** aunque se haya lavado las manos
- **Practica una buena higiene al toser y estornudar.** Cuando tosa o estornude, cubra la boca y la nariz con su codo flexionado o con un pañuelo desechable (etiqueta respiratoria) . Tire el pañuelo inmediatamente a la basura y lávese las manos.
- **Use una máscara quirúrgica si tiene síntomas respiratorios** y lávese las manos después de tirar la máscara
- **Evite** lugares llenos de personas. Si sele, mantenga una distancia de al menos 1 metro con los demás
- Siga las instrucciones y recomendaciones del Ministerio de salud y de su Gobierno


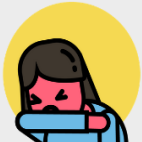
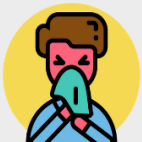


Protección – Eduque a la comunidad

- **Deteniendo la propagación en la comunidad proteges a todos**

**Reduce risk of
coronavirus infection**



-  Frequently clean hands by using alcohol-based hand rub or soap and water
-  When coughing and sneezing cover mouth and nose with flexed elbow or tissue - throw tissue away immediately and wash hands
-  Avoid close contact with anyone that has fever and cough

Source: WHO

**¡Protéjase a sí mismo y
a los demás para **no**
enfermarse!**



Lávese las manos:

-  luego de usar el baño
-  después de toser o estornudar
-  al cuidar a una persona enferma
-  antes, durante y después de preparar alimentos
-  cuando las manos están visiblemente sucias
-  antes de comer
-  después de manipular animales o desechos de animales

Source: WHO

¿Qué EPI debe ser usado para COVID-19?

- El EPI utilizado debe coincidir con las actividades de voluntarios y personal. **Sigue la tabla de tu área**
- El uso de un EPI que no es necesario, no brinda protección adicional


Guia Equipo de Protección Personal (EPI) COVID-19								
								
QUÉ	Guantes de Limpieza (Tareas pesadas)	Delantal desechable	Mascara N95 (FFP2)	Mascarilla quirúrgica	Gafas protección ocular	Pantalla facial	Bata hospitalaria	Guantes no estériles
POR QUÉ	Proteger las manos de los daños de los productos de limpieza y el agua	Plastico-Proteger la ropa de salpicaduras. Puede ser usado sobre uniforme o ropa normal	Uso durante procedimientos medicos donde se pueda esparcir el COVID-19 en el aire.No necesaria para acciones diarias de cuidado	Proteger la nariz y boca de gotas respiratorias(Preferibl e tipo IIR) Pacientes (Tipo I) Clasificación EU mascarillas	Proteger los ojos de gotas respiratorias	Proteger los ojos y la cara de gotas respiratorias	Proteger la piel y ropa	Proteger las manos de fluidos y gotas de origen respiratorias


- **El distanciamiento social, la etiqueta de higiene de la tos y los estornudos y el lavado frecuente de manos o el uso de alcohol en las manos, son medidas de protecciones importantes incluso ,cuando se usa EPI. Recordarnos la práctica segura**

Uso correcto de la mascarara

CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Antes de colocarse una mascarilla, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.





CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Evite tocar la mascarilla mientras la usa; si lo hace, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos a base de alcohol o con agua y jabón.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Reemplace la mascarilla con una nueva tan pronto como esté húmeda y no reutilice las mascarillas de un solo uso.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



CÓMO COLOCARSE, USAR, QUITARSE Y DESECHAR UNA MASCARILLA

Para quitarse la mascarilla: quítela por detrás (no toque el frente de la mascarilla); deseche inmediatamente en un contenedor cerrado; realice la higiene de las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.



RECUERDE: No es necesario que las personas que no presenten síntomas respiratorios usen mascarillas



Hospital – Alta prioridad para recibir suministros de PPE, especialmente máscaras N95, tienen el mayor riesgo

Atención intrahospitalaria: Hospitales y clínicas								
Cuarto de paciente				Zona de triage			Laboratorio	áreas Transito/administrativa
Trabajadores de salud		Personal de Limpieza	Visitantes	Trabajadores de salud	Pacientes		Técnicos de laboratorio	Todo el personal
Cuidado Directo Paciente COVID-19	Procedimiento generador de Aerosol a paciente COVID-19	Entrada a cuarto paciente(s) COVID-19	Entrada a cuarto paciente(s) COVID-19	Prueba/ screening NO contacto directo	Pacientes CON síntomas respiratorios	Pacientes SIN síntomas respiratorios	Muestras simples respiratorias	No contacto directo con paciente(s) COVID-19
Máscara quirúrgica	Máscara (N95 o FFP2)	Máscara quirúrgica	Máscara quirúrgica	No EPI Mantener distancia del paciente de al menos 1 metro No tocar el termómetro (laser-infrarrojo)	Máscara quirúrgica Mantener distancia del paciente de al menos 1 metro	No EPI	Máscara quirúrgica Protección ocular Guantes Bata	No EPI Mantener distancia del paciente de al menos 1 metro
Protección ocular	Protección ocular	Protección ocular						
Guantes	Guantes	Guantes de limpieza	Guantes					
Bata	Bata Delantal Plástico	Bata Botas o zapatos cerrados	Bata					

Consultas externas

Consultas externas en ambulatorios urbanos rurales y comunitarios						
Consultorio			Consultorio, sala de espera, triage		Triage	areas Transito/administrativa
Trabajadores de salud		Personal de Limpieza	Pacientes		Trabajadores de salud	Todo el personal
Examen de paciente CON sintomas respiratorios	Examen de paciente SIN sintomas respiratorios	Después/ durante estancia pacientes con sintomas respiratorios	Con sintomas respiratorios	Sin sintomas respiratorios	Pruebas/screening NO contacto directo con personas con sintomas respiratorios	No contacto directo con pacientes COVID-19
Mascara quirúrgica Protección ocular Guantes <i>Bata</i>	EPI según los protocolos establecidos de precaución y riesgos	Mascara quirúrgica Protección ocular Guantes de limpieza <i>Bata</i> Botas o zapatos cerrados	Mascara quirúrgica Estar a UN metro o más de distancia de otras personas	No EPI	No EPI No tocar el termometro (laser-infrarrojo) Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)	No EPI Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)

Hogar y Actividades Comunitarias

Cuidados en el hogar y actividades comunitarias: Vigilancia epidemiológica, restablecimiento de contactos, Comunicación de riesgos, CEA , SPAC, ECV, etc								
Cuidados en el Hogar-Cualquier actividad				Actividades en la Comunidad				
Pacientes con síntomas respiratorios	Cuidador/a		Trabajadores de salud	Vida diaria en area con transmisión de COVID-19	Voluntarios comunitarios	Vigilancia epidemiológica, investigación de caso, Seguimiento de contacto en la comunidad con los miembros de la comunidad		Voluntarios de seguimiento epidemiológico comunitario
Todo el tiempo	Solo entrada a cuarto de persona con COV-19 (NO presta cuidados)	Proveer Cuidados directos a persona con COVID-19	Cuidados directos en el Hogar de paciente con COVID-19	Personas SIN síntomas respiratorios	Comunicación de riesgos, CEA, promoción de salud e higiene	Entrevista a persona confirmada o sospechosa de COVID-19. No contacto directo	Entrevista de contactos de persona con COVID-19 que NO tienen síntomas de la enfermedad	Voluntarios de vigilancia epidemiológica que estan validando reportes de los riesgos de salud detectados
Mascara quirúrgica PACIENTE (Tipo I)	Mascara quirúrgica	Mascara quirúrgica	Mascara quirúrgica (trabajador salud comunitaria)	No EPI	No EPI	Mascara quirúrgica PACIENTE (Tipo I)	No EPI	No EPI
Estar a un metro o más de distancia del paciente (si es posible)	Estar a un metro o más de distancia del paciente (si es posible)	Guantes	Mascara quirúrgica PACIENTE (Tipo I)			Mascara quirúrgica (Voluntario/trabajador o salud comunitaria)	Estar a UN metro o más de distancia de otras personas	Estar a UN metro o más de distancia de otras personas
(No usar la mascara al dormir verifique como el paciente tolera la mascara)		Delantal Plástico	Protección ocular			Estar a UN metro o más de distancia de otras personas	Realice la actividad desde el exterior de ser posible	Realice la actividad desde el exterior de ser posible
			Guantes			Realice la actividad desde el exterior de ser posible		
			Bata					

Test y Puntos de entrada

Puntos de entrada o puntos de chequeo						
Area administrativa	Zona de examinación			Zona de aislamiento temporal		
todo el personal	todo el personal	todo el personal	Personal de Limpieza	todo el personal	Todo el personal / Trabajadores de salud	Personal de Limpieza
Cualquier actividad	Primera Prueba/ screening (Toma de temperatura que no requiere contacto directo)	Segunda prueba/ screening (Entrevista de personas con fiebre o síntomas clínicos de COVID-19 e historial de viaje reciente)	Cuando se limpien las áreas donde se han estado evaluando viajeros con fiebre	Cuando se entre a el área de aislamiento pero NO se brinden asistencia directos	Proveyendo asistencia antes del transporte al un centro de salud	Cuando se limpie el área de aislamiento
No EPI Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)	No EPI Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)	Mascara quirúrgica Guantes	Mascara quirúrgica Protección ocular Guantes de limpieza Bata Botas o zapatos cerrados Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)	Mascara quirúrgica Guantes Estar a un metro o más de distancia	Mascara quirúrgica Protección ocular Guantes <i>Bata</i>	Mascara quirúrgica Protección ocular Guantes de limpieza <i>Bata</i> Botas o zapatos cerrados

Ambulancias y Transporte – puede transportar personas con enfermedades graves al hospital. Alta prioridad para EPI

Traslado en Ambulancia de personas/caso confirmado o sospechoso de COVID-19					
Paramédicos / trabajadores de salud	Conductor			Pacientes	Personal de Limpieza
Transporte de persona sospechosa o confirmada de COVID-19	No contacto con el paciente. Existe separación entre el conductor y el paciente (compartimientos diferentes)	No contacto con el paciente pero sin compartimento separado del paciente	Asistencia al cargar al paciente sospechoso	Transporte a centro de salud de caso sospechoso o confirmado de COVID-19	Después /Durante el traslado a centro de salud de paciente sospechoso de COVID-19
Mascara (N95 o FFP2)	No EPI	Mascara quirúrgica Conductor	Mascarilla quirúrgica Conductor	Mascara Quirúrgica Paciente (Tipo I)	Mascara Quirúrgica
Protección ocular			Mascarilla quirúrgica paciente (Tipo I)		Protección ocular
Guantes	Estar a un metro o más de distancia del paciente(s)	Mascara Quirúrgica Paciente (Tipo I)	Protección ocular		Guantes de limpieza
Bata			Guantes		Bata
Estar a un metro o más de distancia del paciente (si es posible)			Bata		Botas o zapatos cerrados

Resumen

- El EPP es ropa o equipo diseñado para proteger de lesiones o daños.
- COVID-19 es un nuevo virus respiratorio del que debemos protegernos, cambiando la forma en que hacemos las cosas y, a veces, usando EPI
- Use el EPI adecuado para el trabajo que está haciendo: consulte la tabla
- Necesitamos priorizar los EPI para los trabajadores de primera línea, como los trabajadores de la salud y los conductores de ambulancias.
- No use Epi cuando no sea necesario: los suministros son preciosos
- El Epi solo puede mantenernos seguros si lo usamos y desechamos correctamente