

## Información general

- En algunas culturas, escupir es aceptable.
- Al escupir se expulsa saliva, que puede transmitir enfermedades a través de gotas diminutas o suspendidas en el aire.

## Motivos para adoptar precauciones al escupir

- Algunas enfermedades pueden transmitirse de una persona a otra a través de gotas diminutas de saliva o mucosa, o a través del aire.
- Ello significa que, al escupir, podemos transmitir nuestras enfermedades a otras personas que, así, enfermarán
- Durante el brote de una enfermedad, que pueda ser transmitida por gotas diminutas de saliva, es preciso alentar a las personas a que dejen de escupir simple y llanamente o, en caso de hacerlo, usen un pañuelo de papel y lo desechen correctamente.

## Prácticas recomendadas y conductas que cabe evitar

- Muchas personas escupen en el suelo, sin que sea un buen hábito porque a veces se limpian la boca con la mano. NO se trata de una buena práctica porque pueden luego transmitir los gérmenes al tocar objetos o al estrechar la mano de otra persona.
- La mejor opción durante el brote de una enfermedad es dejar de escupir en el suelo, hacerlo en un pañuelo de papel, desecharlo correctamente en un contenedor de basura con tapa y luego lavarse las manos con agua y jabón.

## Medidas posibles

- Explique a los miembros de su comunidad los motivos por los que durante el brote de una enfermedad es mejor cesar la práctica de escupir.
- Explique que es importante observar precauciones al escupir porque ayudan a prevenir la transmisión de enfermedades que se propagan a través de gotas diminutas presentes en el aire.
- Demuestre las prácticas adecuadas al escupir y pídale que enseñen ese comportamiento a los demás.
- Al tratar de las precauciones al escupir, explique también las medidas de higiene adecuadas (véase herramientas 28 y 34).
- Elabore carteles para ilustrar las prácticas adecuadas y las practicas que se debe evitar al escupir y colóquelos en distintos lugares de la comunidad (véase en la herramienta 43 información adicional sobre técnicas de movilización social).