

Aprender a escucharnos unos a otros es importante. Una manera de escuchar a los demás es prestar atención a su lenguaje corporal y facial.

1 Párese enfrente de otra persona. Mírele a los ojos.



Ponga música alegre. Uno se mueve al ritmo de la música para mostrar "felicidad"



La otra persona copia sus movimientos, como un espejo.



Cambien de papel cada 3 minutos.



- ¿Por qué eligió estos movimientos para representar esta emoción?
- Fue la otra persona capaz de seguir sus movimientos? Si no, ¿por qué no?
- ¿Qué aprendieron del lenguaje corporal?
- ¿Cómo podrían mostrar generosidad con sus gestos corporales?

¡Ahora prueben a mostrar otra emoción!

Podemos vivir juntos y ser amables si nos escuchamos los unos a los otros.