

# لعبة ذاكرة المخاطر

مقدمة: وفقًا للاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر، تعتبر المخاطر "ظاهرة أو مادة أو نشاطًا بشريًا أو حالة خطيرة قد تسبب خسائر في الأرواح أو إصابات أو آثار صحية أخرى أو أضرار في الممتلكات أو فقدان سبل العيش والخدمات أو اضطراب اجتماعي واقتصادي أو ضرر بيئي". لا يجب أن تتحول المخاطر إلى كوارث. يمكن أن تساعدك معرفة مخاطر الكوارث وخطوات الاستعداد البسيطة في الحد من قابلية تأثرك وتعزيز قدرتك على الصمود أثناء الكوارث.

## أنشطة الحد من مخاطر الكوارث

### الوقت

15 دقيقة

### الصعوبة

سهل

### الموارد

ورقة وطابعة

### الخطوة 1

- قم بتجزئة الجدول أدناه واخلط البطاقات.

### الخطوة 2

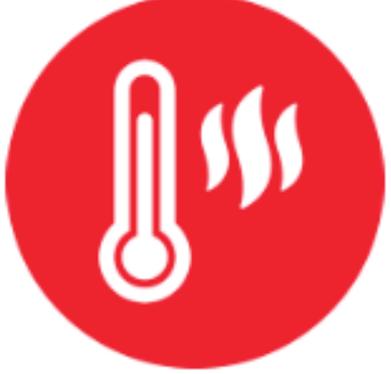
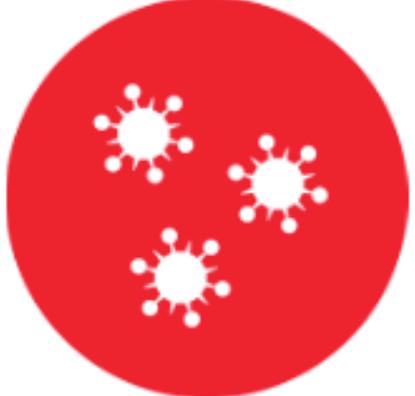
- ضع كل البطاقات على طاولة.

### الخطوة 3

- قم بمطابقة اسم الخطر مع الوصف الصحيح للخطر وما يجب فعله أو ما لا يجب فعله.

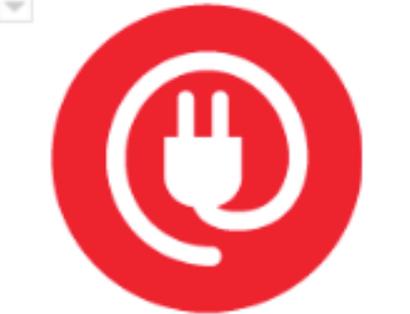


# لعبة ذاكرة المخاطر

| أفعل أو لا تفعل   | أوصاف المخاطر  | أسماء المخاطر  |
|---|--|--|
| أفعل: تجنب الرياضة والتمارين الشاقة خلال ساعات الذروة من النهار | فترة طويلة من درجات الحرارة المرتفعة بشكل غير عادي وأحياناً رطوبة عالية                                |  <p>الحرارة شديدة</p> |
| لا تفعل: أن تحتفظ باللحوم النيئة مع المنتجات الطازجة            | زيادة ومفاجئة غير متوقعة غالباً، لمرض معين داخل مجتمع أو منطقة   |  <p>الوباء</p>       |
| أفعل: انخفض وأغلق على نفسك وغطي رأسك ورقبتك وترقب               | اهتزاز مفاجئ وسريع للأرض ناتج عن زلزلة الصخور تحت السطح أو النشاط البركاني أو المواد المنصهرة في الأرض |  <p>الزلازل</p>     |



# لعبة ذاكرة المخاطر

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>افعل: الإخلاء إلى أرض مرتفعة وإلى أقصى حد ممكن في الداخل</p>  | <p>موجة بحرية ناجمة عن نزوح واسع النطاق لقاع البحر. يمكن أن تتحرك الأمواج بسرعة الطائفة النفاثة ويمكن أن تضرب الشواطئ على ارتفاع يزيد عن 20 مترًا/66 قدمًا</p> |  <p>تسونامي</p>           |
| <p>لا تفعل: المشي أو السباحة أو القيادة عبر الماء</p>  | <p>المياه الفائضة من الحدود العادية لمجرى مائي أو نهر أو مسطح مائي آخر أو المتراكمة في منطقة جافة عادة</p>   |  <p>الفيضانات</p>        |
| <p>افعل: تجنب الحرق في الهواء الطلق، خاصة خلال موسم الحرائق</p>  | <p>الحرائق الكبيرة وغير المتحكم فيها ويمكن أن تكون مدمرة التي يمكن أن تؤثر على كل من المناطق الريفية والحضرية</p>  |  <p>حرائق الغابات</p>   |
| <p>افعل: قم بالإخلاء إذا كان منزلك شديد الحرارة أو شديد البرودة، أو إذا كان لديك أجهزة طبية تحتاج إلى طاقة</p> | <p>فقدان التيار الكهربائي</p>  |  <p>انقطاع الكهرباء</p> |

