

危害記憶遊戲

緒言：根據紅十字會與紅新月會國際聯合會，危害是「可能導致生命損失、傷害或其他健康影響、財產損失、生計和服務損失、社會和經濟破壞或環境破壞的危險現象、物質、人類活動或狀況。」危害不一定會變成災難。了解你的災難風險和簡單的備災步驟可以幫助你減少災難脆弱性並加強災難復原能力。

青少年備災工具包：青少年活動

時間

15分鐘

難度

簡單

所需物資

紙張、打印機

第1步

- 剪開下表並洗牌。

第2步

- 把所有牌鋪在桌子上。

第3步

- 將危害名稱與正確的危害描述和適當的「該做」或「不該做」事項相匹配。



危害記憶遊戲

危害名稱	危害描述	該做或不該做
 極端高溫	長時間的異常高溫和高濕度通常維持高企	該做：避免在一天中的較高溫時段運動和進行劇烈活動
 流行病	社區或地區內特定疾病的意外增加，通常是突然增加	不該做：將生肉與新鮮農產品放在一起
 地震	由於地表下的岩石移動，或由於地球上的火山或岩漿活動而引起的突然而迅速的地面震動	該做：趴下 / 固定，掩護頭和頸，穩住



危害記憶遊戲

 <p>海嘯</p>	<p>海底大規模位移引發的海浪。海浪的移動速度與噴射機一樣快，衝擊海岸線的高度可以超過 20 米/66 英尺</p>	<p>該做：疏散到地勢較高的地方，並盡可能向內陸疏散</p>
 <p>水災</p>	<p>從溪流、河流或其他水體的正常邊界溢出的水，或積聚在通常乾燥的區域</p>	<p>不該做：在水災中涉水行走、游泳或開車</p>
 <p>野火</p>	<p>可能影響鄉村和城市地區的大型、不受控制和具有潛在破壞性的火災</p>	<p>該做：避免露天焚燒，特別是在火災季節</p>
 <p>停電</p>	<p>電力供應中斷</p>	<p>該做：如果你的房子太熱或太冷，或者你的醫療設備需要電，請撤離</p>

