

# EJERCICIO DE MEMORIA SOBRE RIESGOS

Introducción: Según la FICR, un riesgo es «un fenómeno, sustancia, actividad humana o condición que puede causar la muerte, lesiones u otros impactos en la salud, daños a la propiedad, pérdida de medios de subsistencia y servicios, además de daños sociales, económicos o ambientales». Los riesgos no tienen que convertirse en desastres. Conocer los tipos de riesgos y cómo prepararse ante ellos te puede ayudar a ser menos susceptible a sus efectos y a mejorar tu capacidad de resiliencia contra un desastre.

## Actividades para reducir el riesgo en caso de desastre

### Tiempo

15 minutos

### Dificultad

Fácil

### Recursos

Papel y lápiz

#### Paso 1

- Recorta las cartas de la tabla a continuación y barajalas.

#### Paso 2


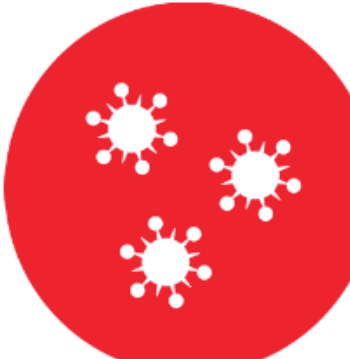

- Pon las cartas en la mesa.

#### Paso 3

- Ordena los riesgos con su descripción correspondiente y las medidas apropiadas a tomar o evitar.



# EJERCICIO DE MEMORIA SOBRE RIESGOS

| Nombre del riesgo   | Descripción del riesgo  | Medidas a tomar o evitar  |
|---|---|---|
| <br><b>Calor extremo</b> | Período largo de mucho calor y humedad con temperaturas altas inusuales   | Qué hacer: Evita practicar deporte y hacer ejercicio en las horas más calurosas del día   |
| <br><b>Epidemia</b>     | Aumento inesperado de una enfermedad en una región o comunidad  | Evitar: Guardar carne cruda junto con frutas y vegetales  |
| <br><b>Terremoto</b>   | Tembor repentino y rápido causado por el desplazamiento de rocas bajo la superficie o por la actividad volcánica o magmática de la tierra | Qué hacer: Agacharse, cubrirse la cabeza y esperar. En caso de estar en silla de ruedas, poner el freno, cubrirse la cabeza y esperar |



# EJERCICIO DE MEMORIA SOBRE RIESGOS

|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p><b>Tsunami</b></p>                | <p>Ola oceánica creada por un disturbio submarino a gran escala. Las olas se mueven tan rápido como un avión y pueden impactar las costas a más de 20 metros de altura</p> | <p><b>Qué hacer:</b> Evacuar a terrenos más altos y alejarse lo más posible de la costa</p>   |
|  <p><b>Inundación</b></p>            | <p>Agua que se ha desbordado de sus límites normales de un río, arroyo u otro cuerpo de agua o agua que se ha acumulado en una zona normalmente seca</p>                   | <p><b>Evitar:</b> Caminar, nadar o manejar en el agua</p>   |
|  <p><b>Incendios forestales</b></p> | <p>Incendios masivos y destructivos sin control que pueden afectar tanto a zonas rurales como urbanas</p>  | <p><b>Qué hacer:</b> Evitar encender fuegos al aire libre, sobre todo en temporadas de incendios</p>  |
|  <p><b>Apagones</b></p>             | <p>Pérdida del suministro eléctrico</p>  | <p><b>Qué hacer:</b> Evacuar en caso de que la temperatura en tu hogar sea muy alta o muy baja, o si tienes dispositivos médicos que necesiten electricidad</p> |

