

# MCHEZO WA KUMBUKUMBU ZA HATARI

Utangulizi: Kulingana na Shirikisho la Kimataifa la Vyama vya Msalaba Mwekundu na Hilali Nyekundu (International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies /IFRC), hatari ni “mambo hatarishi kama vile vitu, shughuli za binadamu, ajabu au hali ambayo inaweza kusababisha kifo, kuumia, au athari zingine za kiafya, uharibifu wa mali, kupoteza maisha na huduma pamoja na usumbufu wa kijamii na kiuchumi au uharibifu wa mazingira.” Hatari hazipaswi kugeuka kuwa maafa. Kufahamu hatari ya maafa yako pamoja na hatua stahiki rahisi ya maandalizi inaweza kukusaidia kupunguzia kuathirika na kuimarisha uthabiti wako kwenye maafa.

## Shughuli za Kupunguza Hatari Ya Maafa

### Muda

Dakika 15

### Ugumu

Rahisi

### Rasilimali

Karatasi, mashine ya uchapishaji

#### ● Hatua ya 1

- Tengeneza jedwali hapo chini kisa changanua kadi.

#### ● Hatua ya 2

- Weka kadi zote katika jedwali.

#### ● Hatua ya 3

- Oanisha jina la hatari na maelezo sahihi ya hatari hiyo na vitendo stahiki vya kufanya au kutokufanya.



# MCHEZO WA KUMBUKUMBU ZA HATARI

Jina la Hatari	Maelezo ya Hatari	Unachotakiwa kufanya au Usichotakiwa kufanya
 <p><b>Joto kali sana</b></p>	<p>Ni kipindi kirefu cha joto la juu lisiyo la kawaida na mara nyingi unyevu wa juu.</p>	<p><b>Cha kufanya:</b> Epuka michezo na mazoezi mazito wakati wa masaa ya kilele cha siku</p>
 <p><b>Mlipuko</b></p>	<p>Ongezeko lisilotarajiwa, mara nyingi la ghafla, la ugonjwa maalum ndani ya jamii au eneo</p>	<p><b>Usichotakiwa kufanya:</b> Kuweka nyama mbichi pamoja mazao mapya</p>
 <p><b>Tetemeko la ardhi</b></p>	<p>Mtikisiko wa ghafla na wa haraka wa ardhi unaosababishwa na kubadilika kwa miamba chini ya uso, au kwa shughuli za volkeno au magmatic duniani</p>	<p><b>Cha kufanya:</b> Dondosha/funga, funika kichwa na shingo yako, na stahimili</p>



# MCHEZO WA KUMBUKUMBU ZA HATARI

 <p><b>Sunami</b></p>	<p>Ni mawimbi yaliyosababishwa na uhamishaji mkubwa wa sakafu ya bahari. Mawimbi yanaweza kwenda kwa kasi kama ndege na kupiga ufukwe kwa zaidi ya mita 20 /miguu 66 kwa urefu wake</p>	<p>Cha kufanya: Ondoka hadi sehemu ya mwinuko na mpaka ndani ya nchi kadiri iwezekanavyo</p>
 <p><b>Mafuriko</b></p>	<p>Maji yaliyofurika kutoka kwa mipaka ya kawaida ya mkondo, mto au chanzo kingine cha maji, au kusanyiko katika eneo ambalo kwa kawaida ni kavu</p>	<p>Usichotakiwa kufanya: Kutembea, kuogelea au kuzama ndani ya maji</p>
 <p><b>Moto Wa Nyika</b></p>	<p>Moto mkubwa usiodhibitiwa na wenye madhara unaoweza kuathiri maeneo yote vijijini na mijini</p>	<p>Cha kufanya: Epuka uchomaji usio dhibitiwa, hasa katika msimu wa moto</p>
 <p><b>Kukatika kwa Umeme</b></p>	<p>Kukosekana kwa huduma ya umeme</p>	<p>Cha kufanya: Toka ndani ya nyuma yako iwapo kuna joto au baridi sana, au kama una vifaa vya tiba zinazohitaji umeme</p>



For more DRR activities, visit  
[www.preparecenter.org/TeenPrepKit](http://www.preparecenter.org/TeenPrepKit)