

製作應急包—尋寶遊戲

緒言：你可以為緊急情況做準備的其中一項基本步驟是擁有應急物資包。你可以製作一個工具包放在家裡、學校、汽車或工作場所，或者你可以製作一個更小的工具包，以便在你需要撤離時輕鬆拿走。這個練習將幫助你了解哪些東西可以放入工具包。

應急計劃活動

時間

30分鐘

難度

簡單

所需物資

紙筆、應急包物品

第1步

- 將全班分成兩隊。一隊將物資藏起來，另一隊找出物資並放進他們的應急包。各小組之後互換角色。

第2步

- 收集屬於應急包的所有物品，讓第一組藏在教室或教學大樓周圍。
 - 隱藏物品應包括應急包的宜備物品，但也應包括一些不屬於應急包的無用之物，以增加集齊所有物品和勝出的難度。

第3步

- 將隱藏物品列成清單。分別指出宜備和非必要的物品。找到應急包的宜備物品得3分，非必要的物品得1分。

第4步

- 將隱藏物品清單交給第二組，讓他們在五分鐘內找出。將計時器設定為五分鐘時限。遊戲結束時，得分最多的隊伍勝出。



製作應急包—尋寶遊戲

可加入的宜備物品	可加入的非必要品
手機充電器	化妝品
水瓶	洗髮水
該區地圖	樂器
手部消毒用品	鮮花
手電筒	糖果
急救箱	掃帚
收音機	照片
毯子	毛絨玩具
哨子	浴袍
多用途工具	書籍

