

# MFADHILI, ULINGANISHO WA MPOKEAJI

Utangulizi: Unajua kwamba mchango mmoja tu wa damu unaweza kuokoa maisha ya watu watatu? Michango ya damu inaweza kutumika kwa ajili ya matibabu ya magonjwa na wakati wa upasuaji. Kuna aina 4 za damu: O, A, B, na AB, na zimegawanywa katika + na -. Chati ya utangamano wa damu inaonyesha ni aina gani za damu ambazo watu wanaweza kupokea.

## Shughuli za Kiafya

### Muda

Dakika 15

### Ugumu

Rahisi

### Rasilimali

Karatasi, kalamu, viweka alama

#### ● Hatua ya 1

- Gawa darasa katika makundi mawili, Wapokeaji na Wafadhili.

#### ● Hatua ya 2

- Unda seti mbili sawa za kadi za aina ya damu (za kutosha kwa kila mtu darasani).

#### ● Hatua ya 3

- Chora Chati ya Utangamano wa Damu mbele ya darasa ili kuipitia pamoja.

#### ● Hatua ya 4

- Mpe kila Mpokeaji na Mfadhili kadi yao ya aina ya damu.

#### ● Hatua ya 5

- Acha kila Mpokeaji aangalie chati ili kuona ni aina gani zinazolingana na aketi chini, akificha kadi yake.

#### ● Hatua ya 6

- Weka kipima muda kwa dakika 2. Wafadhili huzunguka chumbani kutafuta mechi yao kwa haraka kwa kuwaonyesha Wapokeaji kadi zao na kuona kama Mpokeaji anakubali mechi yao.



# MFADHILI, ULINGANISHO WA MPOKEAJI

## CHATI YA ULINGANIFU WA DAMU

		MFADHILI							
AINA		O+	O-	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-
MPOKEAJI	O+	🩸	🩸						
	O-		🩸						
	A+	🩸	🩸	🩸	🩸				
	A-		🩸		🩸				
	B+	🩸	🩸			🩸	🩸		
	B-		🩸				🩸		
	AB+	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸
	AB-		🩸		🩸		🩸		🩸

