

SE LAVER LES MAINS

Les germes nocifs peuvent facilement se propager entre eux. Des mains propres peuvent contribuer à maintenir une bonne santé et à prévenir la propagation des germes. Se laver correctement les mains en les mouillant, en faisant mousser le devant et le dos des mains, les doigts et les ongles pendant 20 secondes avec du savon, en les rinçant abondamment et en les séchant avec une serviette propre est le meilleur moyen de se débarrasser des germes.

Activités liées à la santé

Durée

30 minutes - 3 semaines

Difficulté

Moyenne

Matériel

Pain, pinces, sacs en plastique scellés, marqueur, savon, désinfectant pour les mains, serviette propre

● Étape 1

- À l'aide d'une pince propre, prenez une tranche de pain et placez-la soigneusement dans un sac en plastique que vous fermerez hermétiquement. Identifiez-le comme l'échantillon de contrôle.

● Étape 2

- À l'aide d'une pince propre, prenez une tranche de pain et frottez-la sur une poignée de porte, un bureau ou un clavier. Placez-la ensuite dans un sac en plastique scellé. Identifiez-le comme l'échantillon de surface.

● Étape 3

- Avec des mains non lavées, prenez une tranche de pain et placez-la dans un sac en plastique scellé. Identifiez-le comme l'échantillon non lavé.

● Étape 4

- Lavez vos mains avec un désinfectant pour les mains puis prenez une tranche de pain et placez-la dans un sac en plastique scellé. Identifiez-le comme l'échantillon de désinfectant pour les mains.

● Étape 5

- Utilisez la technique appropriée de lavage des mains puis prenez une tranche de pain et placez-la dans un sac en plastique scellé. Identifiez-le comme l'échantillon de lavage des mains.

● Étape 6

- Rassemblez tous les échantillons et placez-les dans un endroit sûr. Vérifiez-les dans trois semaines pour constater l'importance du lavage des mains dans la lutte contre la propagation des germes.

