

تحديد الأهداف

مقدمة: نحن نعيش اليوم في عالم مليء بالتحديات والتعقيدات المتزايدة، وقد يكون من الصعب معرفة ما يجب فعله أو من أين نبدأ. لمواجهة التحديات التي أمامك، من المهم أن تأخذ بعض الوقت للتفكير في نفسك ووضعك. من خلال صنع الأهداف، يمكنك بناء الأساس الخاص بك لوضع خطة واقعية وقابلة للتحقيق قيد التنفيذ لتحقيق أهدافك، سواء كانت شخصية أو مع فريق.

أنشطة القيادة وبناء المستقبل

الوقت

ذاتي

الصعوبة

متوسطة

الموارد

قلم حبر وورقة

الخطوة 1

- خذ وقتًا للجلوس والتفكير في تحدٍ في حياتك. ما هو الشيء الذي يحفزك على العمل من أجله؟

الخطوة 2

- اجعل نفسك مسؤولاً عن هدفك. أخبر شخصًا ما أو اكتبه ليقول إنك ستحقق X بحلول تاريخ Y.

الخطوة 3

- الآن بعد أن عبرت عن هدفك، فكر في كيفية تقسيمه إلى خطوات صغيرة حتى تتمكن من وضع خطة من أين تبدأ. على سبيل المثال، إذا كنت ترغب في بناء حديقة مجتمعية مع فصلك قبل نهاية العام الدراسي، فقد ترغب في البدء بالبحث عن كيفية بناء حديقة. ثم استمر في الكشف عما سيحدث بعد ذلك.

الخطوة 4

- واصل التقدم. في كل إنجاز تحققه، تأكد من أنك تقر بمدى قربك من هدفك. حتى لو لم تسر الأمور على ما يرام، تذكر أنك ما زلت أقرب إلى هدفك مقارنة بالأمس. كل ما تبذله من جهد مهم!

الخطوة 5

- عندما تحقق هدفك، تأكد من مشاركة عملك الرائع والاحتفال بإنجازك! حافظ على زخمك واستمر في تحديد الأهداف المستقبلية. لديك المهارات التي تساعدك على التغلب على التحديات في طريقك.

