

# 設定目標

緒言：我們生活在一個充滿挑戰和複雜性的當今世界，不知道該做什麼或從哪裡開始可能會讓人不知所措。為了應對眼前挑戰，重要的是花一些時間來反思自己和自己的情況。通過制定目標，你可以為製定現實可行的計劃奠定基礎，以實現你的個人目標或團隊目標。

## 領導力和未來建設活動

### 時間

自定進度

### 難度

中度

### 所需物資

紙筆

#### 第1步

- 花點時間坐下來，反思生活中的挑戰。什麼是激勵你努力的东西？

#### 第2步

- 讓自己對自己的目標負責。將你在某個日期之前將實現什麼目標告訴別人或寫下來。

#### 第3步

- 現在你已經表明目標，接下來想想如何把它拆分成小步驟，這樣便可以制定計劃，著手行事。例如，如果你想在學年結束前與同班同學打造一個社區花園，你可能想從研究如何打造一個花園開始。然後繼續履行接下來的工作。

#### 第4步

- 繼續前進。每當達成一個里程碑時，請肯定自己已更接近目標。即使事情不順利，請記住你仍然比昨天更接近目標。你努力的每一步不會白費！

#### 第5步

- 當你實現目標時，請務必與他人分享你的出色工作，同慶你的成就！一鼓作氣，繼續設定未來的目標。你具備技能助你解決前路上的挑戰。

