

ÉTABLISSEMENT DES OBJECTIFS

Introduction : Nous vivons dans un monde où les défis et les complexités ne cessent de croître, et il peut être difficile de savoir quoi faire ou par où commencer. Pour relever les défis qui se présentent à vous il est important de prendre le temps de réfléchir sur vous-même et sur votre situation. En établissant des objectifs, vous pouvez jeter les bases d'un plan réaliste et réalisable pour atteindre vos objectifs, qu'ils soient personnels ou en équipe.

Activités de leadership et de développement futur

Durée

À votre rythme

Difficulté

Moyenne

Matériel

Stylo, papier

Étape 1

- Prenez le temps de vous asseoir et de réfléchir à un défi dans votre vie. Quelle est la chose qui vous motive à travailler ?

Étape 2

- Tenez-vous responsable de votre objectif. Dites-le à quelqu'un ou écrivez-le pour indiquer que vous atteindrez X à la date Y.

Étape 3

- Maintenant que vous avez exprimé ton objectif, réfléchissez à la façon de le décomposer en petites étapes afin que vous puissiez élaborer un plan pour savoir par où commencer. Par exemple, si vous souhaitez créer un jardin communautaire avec votre classe avant la fin de l'année scolaire, vous pouvez commencer par faire des recherches sur la façon d'aménager un jardin. Ensuite, continuez à détailler ce qui va suivre.

Étape 4

- Continuez. À chaque étape que vous franchissez, assurez-vous de reconnaître à quel point vous êtes près de votre objectif. Même si les choses ne vont pas bien, souvenez-vous que vous êtes encore plus près de votre objectif qu'hier. Tous vos efforts comptent!

Étape 5

- Lorsque vous aurez atteint votre objectif, n'oubliez pas de partager votre excellent travail et de célébrer votre réussite ! Poursuivez sur votre lancée et continuez à fixer des objectifs pour l'avenir. Vous avez les compétences pour vous aider à surmonter les défis qui se présentent à vous.

