

ESTABLECER OBJETIVOS

Introducción: Hoy vivimos en un mundo lleno de desafíos crecientes y de complejidades, y puede ser abrumador saber qué hacer o por dónde comenzar. Para abordar los desafíos que se encuentran frente a ti, es importante tomarse un momento para reflexionar sobre ti y tu situación. Al establecer objetivos, puedes construir los cimientos para fijar un plan realista y alcanzable para lograr tus objetivos, ya sean personales o junto a un equipo.

Actividades de liderazgo y proyección de futuro

Tiempo

Ritmo propio

Dificultad

Media

Recursos

Lapicera, papel

● Paso 1

- Tómate un momento para sentarte y reflexionar acerca de un desafío en tu vida. ¿Qué es lo que te motiva a continuar con el trabajo?

● Paso 2

- Hazte responsable de tu objetivo. Cuéntale a alguien o escribe que alcanzarás X para la fecha Y.

● Paso 3

- Ahora que expresaste tu objetivo, piensa en cómo dividirlo en pequeños pasos para que puedas desarrollar un plan sobre dónde empezar. Por ejemplo, si quieres crear un jardín comunitario junto a tu clase antes de que termine el año escolar, puedes empezar por investigar sobre cómo construir un jardín. Luego, continúa dividiendo lo que sigue.

● Paso 4

- Continúa. Con cada meta que alcanzas, asegúrate de reconocer lo cerca que estás de tu objetivo. Aún si las cosas no salen bien, recuerda que todavía estás más cerca de tu objetivo que ayer. ¡Todo tu esfuerzo vale!

● Paso 5

- Cuando alcances tu objetivo, ¡asegúrate de compartir tu gran trabajo y de celebrar tu logro! Mantiene tu impulso y continúa estableciendo objetivos futuros. Tienes las habilidades para trabajar en los desafíos a tu manera.

