

KUWEKA MALENGO

Utangulizi: Tunaishi katika ulimwengu leo uliojaa changamoto na magumu yanayoongezeka, na inaweza kuwa jambo la kustaajabisha kujua la kufanya au wapi pa kuanzia. Ili kukabiliana na changamoto zilizo mbele yako, ni muhimu kuchukua muda wa kutafakari juu yako mwenyewe na hali yako. Kwa kuweka malengo, unaweza kujenga msingi wako ili kuweka mpango wa kweli na unaoweza kutekelezeka ili kufikia malengo yako, iwe ya kibinafsi au na timu.

Uongozi & Shughuli za Ujenzi wa Baadaye

Muda

Kujiendesha

Ugumu

Wastani

Rasilimali

Kalamu, karatasi

● Hatua ya 1

- Pata muda wa kukaa chini na kutafakari changamoto katika maisha yako. Ni kitu gani kinakuchochea kufanya kazi kuelekea?

● Hatua ya 2

- Jiweke kuwajibika kwa lengo lako. Mwambie mtu au uandike ili kusema utafikia X kwa tarehe ya Y.

● Hatua ya 3

- Kwa kuwa sasa umeeleza lengo lako, fikiria jinsi ya kuligawanya katika hatua za mtoto ili uweze kutengeneza mpango wa mahali pa kuanzia. Kwa mfano, ikiwa unataka kujenga bustani ya jamii na darasa lako kabla ya mwisho wa mwaka wa shule, unaweza kutaka kuanza na kutafiti jinsi ya kujenga bustani. Kisha endelea kuzua kitakachofuata.

● Hatua ya 4

- Endelea kwenda. Kila hatua unayofikia, hakikisha unakubali jinsi ulivyo karibu na lengo lako. Hata kama mambo hayaendi sawa, kumbuka bado uko karibu na lengo lako kuliko jana. Juhudi zako zote ni muhimu!

● Hatua ya 5

- Unapofikia lengo lako, hakikisha kushiriki kazi yako nzuri na kusherehekea mafanikio yako! Weka kasi yako na uendeleo kuweka malengo ya siku zijazo. Una ujuzi wa kukusaidia kukabiliana na changamoto katika njia yako.

