



American  
Red Cross

# El Proyecto Mi Funda de Almohada

**Aprender. Practicar. Compartir.**

## Estimado educador:

Gracias por acoger El Proyecto Mi Funda de Almohada en su salón de clases. Este programa de la Cruz Roja Americana pretende llevar la educación de preparación para emergencias a los estudiantes de 3° a 5° grado en los Estados Unidos. Verdaderamente disfrutamos la oportunidad de hablar con sus estudiantes acerca de la preparación para emergencias, y esperamos que usted y sus estudiantes hayan aprendido mucho en nuestra presentación.

Puede conservar el material que se encuentra dentro del paquete. En él encontrará:

- Una breve descripción del Proyecto Mi Funda de Almohada (en la parte posterior de esta carta)
- *Mi Cuaderno de ejercicios de preparación* que se entregó a cada estudiante durante la presentación
- Un kit de enseñanza de la *Ciencia de la seguridad* que contiene una página con la guía del profesor y tres hojas de actividades reproducibles para los estudiantes
- Los carteles Prepárate, Habilidades de respuesta y Mapa de peligros que se utilizaron durante la presentación

A lo largo de la presentación en *Mi Cuaderno de ejercicios de preparación* y en el kit de enseñanza *Ciencia de la seguridad*, destacamos la importancia de Aprender, Practicar y Compartir:

- **Aprender:** proporciona a los estudiantes información básica acerca de una emergencia que tenga más probabilidades de ocurrir donde viven y los instruye en relación a las principales medidas de protección.
- **Practicar:** brinda a los estudiantes la oportunidad de participar en una actividad física que refuerce lo que han aprendido.
- **Compartir:** alienta a los estudiantes a compartir lo que han aprendido a través de actividades en pequeños grupos de colaboración, solución de problemas y discusión.

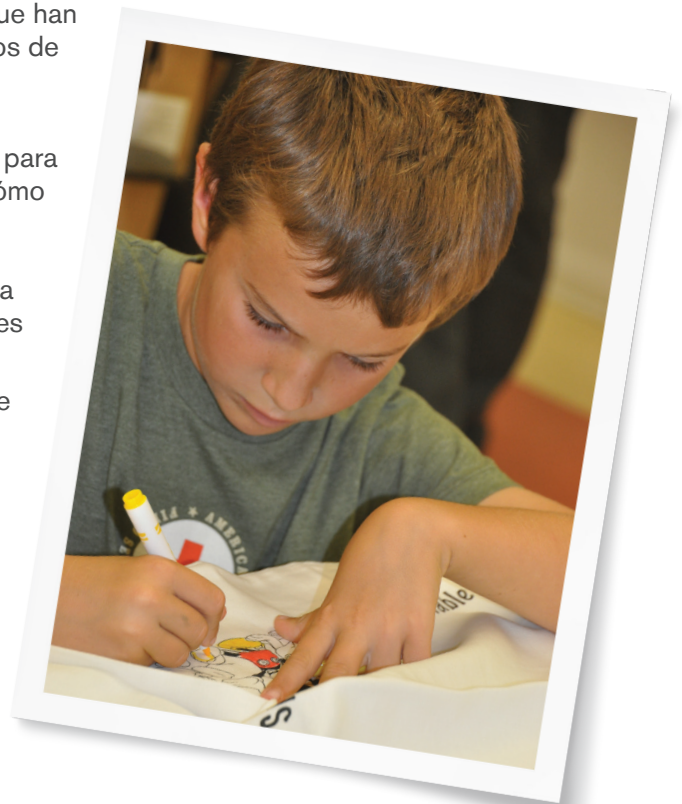
Estos conceptos interrelacionados permiten a los estudiantes explorar la ciencia detrás de la preparación para emergencias. Los estudiantes también se enteran de cómo se viven las emergencias en el mundo real, de manera que comprendan tanto las causas ambientales de los peligros naturales como lo que la gente debe hacer para prepararse y preparar a sus familias y a sus comunidades para enfrentar situaciones de emergencia.

Esperamos que el material en este paquete le resulte de utilidad y que pueda utilizarlo para preparar mejor a sus estudiantes para emergencias de todo tipo.

Visite [redcross.org/pillowcase](http://redcross.org/pillowcase) para descargar hojas de trabajo de peligros adicionales, una guía para estándares de educación sustentados en El Proyecto Mi Funda de Almohada y copias digitales del kit *Ciencia de la seguridad*. También considere la posibilidad de completar un breve cuestionario para educadores en [redcross.org/pillowcase](http://redcross.org/pillowcase) para que podamos continuar mejorando nuestros materiales con sus valiosos comentarios.

Gracias,

**Sus amigos de la Cruz Roja Americana**



## El Proyecto Mi Funda de Almohada en un vistazo

### Origen

El Proyecto Mi Funda de Almohada fue creado por la oficina local del Sureste de Luisiana de la Cruz Roja Americana, y se implementó en las escuelas de Nueva Orleans tras el huracán Katrina, en 2005. La CEO de Nueva Orleans, Kay Wilkins, se enteró que los estudiantes de la Universidad Loyola cargaron sus pertenencias en fundas de almohada cuando fueron evacuados debido al huracán Katrina. Esto inspiró a Wilkins y a su equipo a trabajar con un terapeuta de arte para crear un programa que consistía en decorar fundas para los niños que vivían en comunidades precarias en Nueva Orleans, durante la etapa de recuperación del huracán Katrina. Pronto, su Proyecto Mi Funda de Almohada se convirtió en un programa de preparación para estudiantes de escuela primaria, y después de unos pocos años, fue adoptado y aplicado por varias oficinas locales de la Cruz Roja con gran éxito. A principios de 2013, Disney patrocinó la fase de diseño y desarrollo de un esfuerzo de varios años para aprovechar este éxito, mediante la creación de un programa vanguardista de educación en preparación. Como resultado, El Proyecto Mi Funda de Almohada ahora puede ser personalizado para su uso por las oficinas locales de la Cruz Roja en todos los Estados Unidos, y puede ser ampliado internacionalmente para que llegue a cientos de miles de estudiantes de escuela primaria, tanto en el salón de clases como en lugares fuera del ámbito escolar.

### Visión

Crear una generación de niños que comprenda la ciencia de los peligros, para que estén facultados para adoptar medidas al practicar cómo prepararse para emergencias, y comprender que el compartir lo que han aprendido con familia y amigos puede ayudar a generar

una comunidad mejor preparada.

### Objetivos

El Proyecto Mi Funda de Almohada es un programa de preparación nacional de la juventud que:

- Aumenta la conciencia de los jóvenes en relación a los peligros y la importancia de la preparación personal.
- Genera habilidades en medidas de protección contra peligros específicos, para reducir el impacto de las emergencias sobre los jóvenes y sus familias.
- Aumenta las habilidades de respuesta para manejar emergencias e impulsa la capacidad de recuperación entre la juventud.
- Aumenta los niveles de preparación en los hogares de todo el país.
- Incorpora la educación de preparación en los currículos escolares de primaria.

### Objetivos de aprendizaje

Los estudiantes que participen en El Proyecto Mi Funda de Almohada serán capaces de:

- Identificar las mejores formas para mantenerse seguros durante las emergencias que puedan presentarse en sus comunidades.
- Identificar las mejores maneras de prevenir y mantenerse seguros durante un incendio en el hogar.
- Utilizar habilidades de respuesta que los ayuden a manejar el estrés durante las emergencias y en situaciones de la vida cotidiana.
- Obtener confianza en sus habilidades para estar preparados para emergencias a través de actividades prácticas.
- Crear un mayor sentido de comunidad mediante la colaboración en las actividades de preparación.

- Utilizar sus conocimientos para actuar como promotores de la preparación para situaciones de emergencia en sus hogares y en sus comunidades.
- Discutir el papel que juega la ciencia en la preparación para enfrentar emergencias.
- Comprender y comunicar el trabajo de la Cruz Roja en sus comunidades.

### Estructura del programa

- Es implementado por el personal y los voluntarios de la oficina local de la Cruz Roja
- Se presenta en las escuelas y en programas extra-escolares
- Plan de estudios estandarizado, que combina la instrucción con las actividades de aprendizaje físicas y colaborativas en pequeños grupos
- Cumple con las expectativas de desempeño para Matemáticas Base Comunes, Estándares de Artes del Lenguaje y Estándares de Ciencia de Próxima Generación para los grados 3 a 5

### Componentes del plan de estudios

- Educación de preparación basada en tres pasos: Aprender, Practicar, Compartir
- Habilidades de preparación para emergencias personalizadas a los peligros locales más comunes
- Habilidades de respuesta para situaciones de emergencia
- Preparación en el hogar y preparación personal (kit de funda de almohada)
- *Mi Cuaderno de ejercicios de preparación*
- Evaluación de estudiantes
- Kit de enseñanza de *Ciencia de la seguridad* para los profesores



## Valoramos sus comentarios

Visite [redcross.org/pillowcase](http://redcross.org/pillowcase) para proporcionar comentarios para El Proyecto Mi Funda de Almohada y los materiales de este kit de enseñanza. Sus comentarios y sugerencias nos ayudarán a hacer que El Proyecto Mi Funda de Almohada sea más relevante y eficaz para los estudiantes de 3° a 5° grado en los Estados Unidos.