

Prepárate con Pedro!

Cortes de energía



¿No hay luz? ¡No hay problema!

¡Ayuda a Pedro y a su amiga Ramona a prepararse para un corte de energía! Mira las imágenes a continuación. ¿Cómo se puede preparar la familia de Ramona para un corte de energía? Marca con un círculo la parte importante de cada imagen. Completa cada mensaje de seguridad con una palabra del banco de palabras.

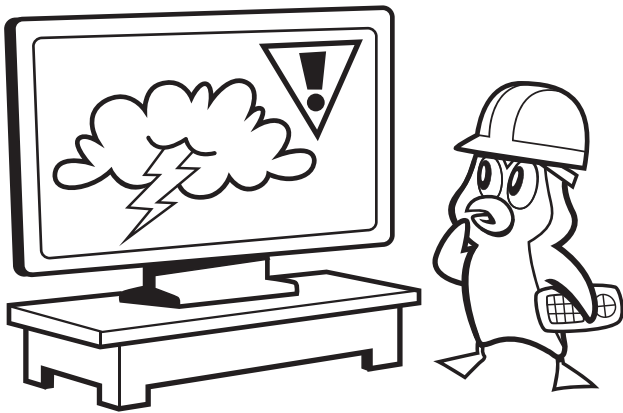
BANCO DE PALABRAS

electrodomésticos

alimentos

clima

linternas



Verificar el _____.



Recoger _____ y pilas.



Apagar y desenchufar los principales _____.



Preparar _____.

MENSAJE PARA LOS ADULTOS: ¡Prepárense para los cortes de energía! Asegúrense de tener suficientes linternas y pilas en el hogar para usar como fuentes de luz en caso de cortes de energía. No usen velas porque pueden provocar un incendio. También consideren comprar hieleras económicas y hielo adicional para mantener los alimentos fríos en caso de corte prolongado del suministro eléctrico.



Cruz Roja Americana

© 2020 The American Red Cross

Prepárate con Pedro!

Cortes de energía

¿No hay luz? ¡No hay problema!

Parte 1: ¡Ayuda a Pedro y a su amiga Ramona a prepararse para un corte de energía! Mira las imágenes a continuación. ¿Cómo puede estar lista la familia de Ramona si hay un corte de energía? Marca con un círculo la parte importante de cada imagen. Completa cada mensaje de seguridad con una palabra del banco de palabras.



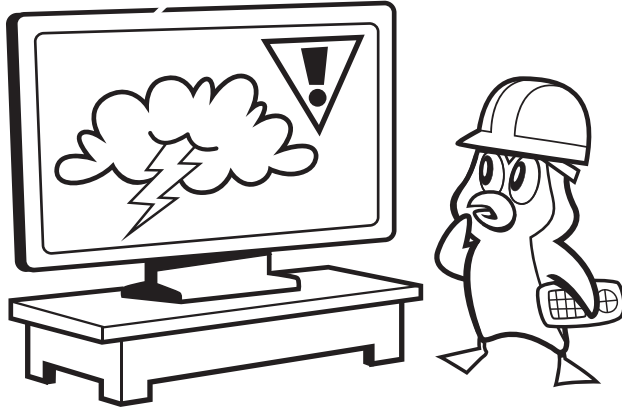
BANCO DE PALABRAS

electrodomésticos

alimentos

clima

linternas



Verificar el _____.



Recoger _____ y pilas.



Apagar y desenchufar los principales _____.



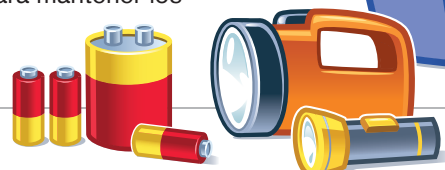
Preparar _____.

Parte 2: ¿Verdadero o falso? Marca con un círculo la respuesta correcta.

1. Comprar muchas velas para tener luz en caso de corte de energía. **VERDADERO FALSO**
2. Mantener los teléfonos y tabletas cargados para poder usarlos durante un corte de energía. **VERDADERO FALSO**
3. Llevar una estufa de campamento dentro de la casa para cocinar durante un corte de energía. **VERDADERO FALSO**

MENSAJE PARA LOS ADULTOS: ¡Prepárense para los cortes de energía!

Asegúrense de tener suficientes linternas y pilas en el hogar para usar como fuentes de luz en caso de cortes de energía. No usen velas porque pueden provocar un incendio. También consideren comprar hieleras económicas y hielo adicional para mantener los alimentos fríos en caso de corte prolongado del suministro eléctrico.



Cruz Roja Americana

© 2020 The American Red Cross

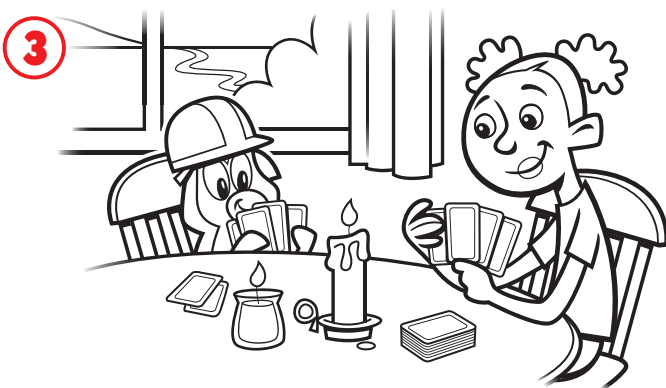
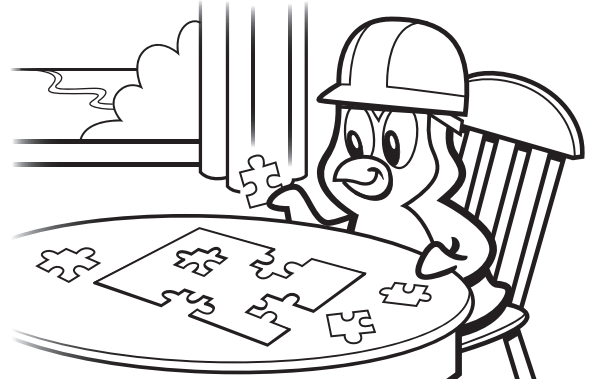
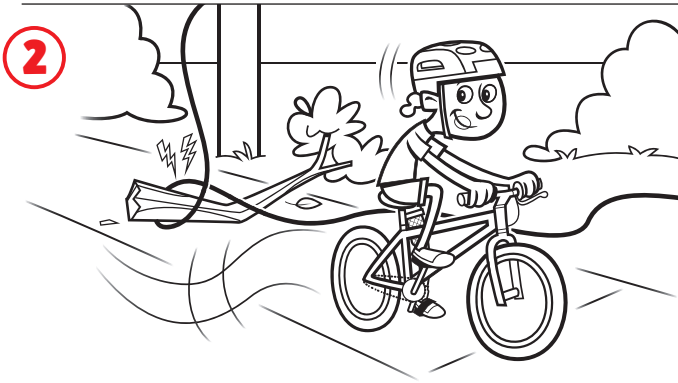
Prepárate con Pedro!

Cortes de energía

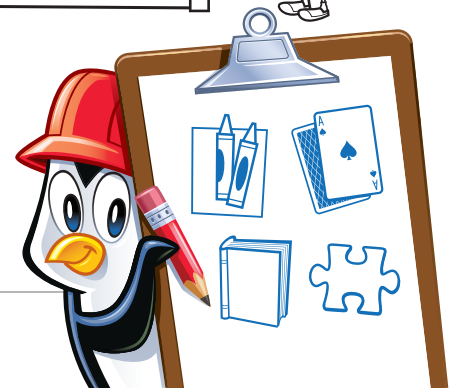


Cuando no hay electricidad

¡Se cortó la luz en la casa de Ramona! Afortunadamente, ella y su familia están preparados. Ayuda a Pedro y a Ramona a mantenerse a salvo (¡y diviértete!) hasta que vuelva la luz. Mira cada par de imágenes. Marca con un círculo la imagen que muestra lo más seguro durante un corte de energía.



MENSAJE PARA LOS ADULTOS: Su hijo ha estado aprendiendo cómo mantenerse a salvo durante un corte de energía. Hagan juntos una lista de actividades que no requieren electricidad y que pueden entretener a su familia durante un corte de energía o cualquier día en el que no se puedan usar los dispositivos eléctricos.



Prepárate con Pedro!

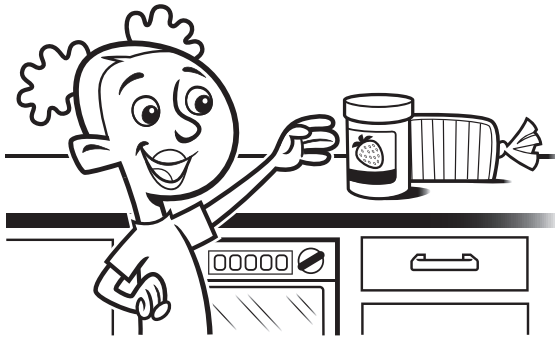
Cortes de energía



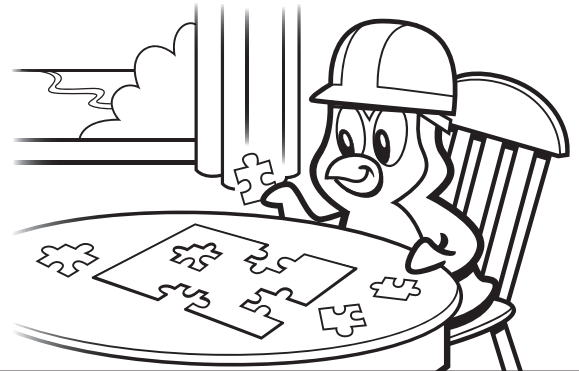
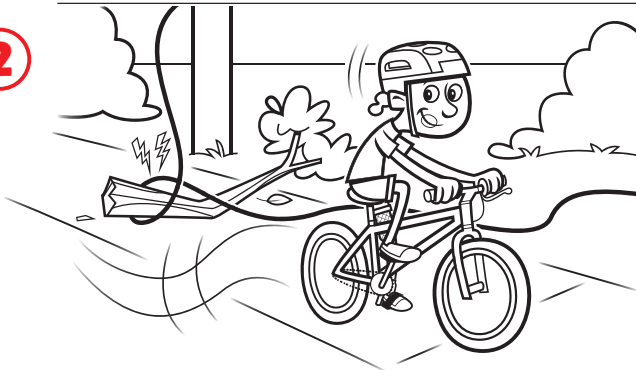
Cuando no hay electricidad

Parte 1: ¡Se cortó la luz en la casa de Ramona! Afortunadamente, ella y su familia están preparados. Ayuda a Pedro y a Ramona a mantenerse a salvo (¡y diviértete!) hasta que vuelva la luz. Mira cada par de imágenes. Marca con un círculo la imagen que muestra lo más seguro durante un corte de energía.

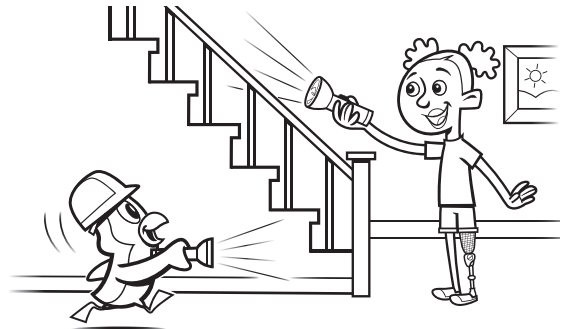
1



2



3



Parte 2: ¿Qué pueden hacer Pedro y Ramona para divertirse durante un corte de energía? Ayúdalos a pensar en actividades que no necesiten electricidad. Descifra cada palabra a continuación y escríbela en las líneas.

C R A O S B P E E Z M A I B R S O L S O U J G E

MENSAJE PARA LOS ADULTOS: Su hijo ha estado aprendiendo cómo mantenerse a salvo durante un corte de energía. Hagan juntos una lista de actividades que no requieren electricidad y que pueden entretener a su familia durante un corte de energía o cualquier día en el que no se puedan usar los dispositivos eléctricos.



Prepárate con Pedro!

Cortes de energía



Mensaje para los adultos

Su hijo ha estado aprendiendo sobre los cortes de energía, incluso cómo prepararse y actuar en caso de cortes de energía. Pídale a su hijo que comparta lo que aprendió sobre los cortes de energía. Revise las pautas a continuación con su hijo y luego desarrolle un plan para ayudar a mantener a todos los miembros de su hogar, incluidas las mascotas, lo más seguros y cómodos posible durante un corte de energía. En una hoja de papel o cartulina por separado, elabore un plan de "Preparación para cortes de energía". Enumere los suministros que su hogar debe tener a mano, consejos de seguridad y números telefónicos de emergencia. Para los niños más pequeños, escriba los mensajes que se le ocurran. Anime a su hijo a agregar ilustraciones. Asegúrele que si se corta la luz, usted pondrá en práctica el plan para que su hijo no sienta que es su trabajo.

¡Prepárense!

- Considere descargar una aplicación meteorológica como **NOAA.gov** (Asociación Nacional Oceánica y Atmosférica), regístrese para recibir alertas de clima extremo y verifique el pronóstico en su área.
- Aprovechese de linternas y pilas para usar como iluminación durante un apagón. No use velas porque son peligrosas y pueden provocar incendios.
- Tenga a mano mucha agua y alimentos no perecederos. En un corte prolongado, los alimentos refrigerados y congelados pueden echarse a perder; por eso, considere tener hieleras económicas y hielo adicional a mano para mantenerlos fríos.
- Reúna juegos y actividades para entretenerse.

Manténgase "a salvo de la electricidad"

- Durante un corte de energía, apague y desconecte todos los equipos eléctricos innecesarios, incluidos los dispositivos electrónicos sensibles.
- Apague o desconecte cualquier electrodoméstico que estaba usando cuando se cortó la luz, como el refrigerador, la lavadora o la secadora. Cuando vuelve la electricidad, las subidas o picos de tensión pueden dañar el equipo.
- Si hay cables de electricidad caídos, no los toque. Mantenga a sus mascotas alejadas, también. Informe a la compañía de electricidad de la presencia de cables de tensión caídos.
- Vaya a una ubicación comunitaria con electricidad si el calor o el frío son extremos.

Tenga en cuenta la seguridad de los alimentos

- Durante un corte de energía, mantenga las puertas del

refrigerador y del congelador cerradas tanto como sea posible. Si parece que la interrupción durará más de dos horas, prepare una hielera con hielo para los artículos que necesitan frío.

- Deseche cualquier alimento (en particular carne, pollo, pescado, huevos y restos) que haya estado expuesto a temperaturas superiores a 40 °F durante 2 horas o más, o que tenga un olor, color o textura inusual. En caso de duda, ¡tírelo!
- Los niños deben preguntarle a un adulto sobre un alimento antes de comerlo, especialmente si hay que mantenerlo frío. Algunos alimentos pueden verse y oler bien, pero si han estado a temperatura ambiente durante demasiado tiempo, las bacterias que causan enfermedades transmitidas por los alimentos pueden comenzar a crecer con rapidez.
- Según al CDC, "cuando se corta la energía durante un día o más, deseche cualquier medicamento que deba refrigerarse, a menos que la etiqueta indique lo contrario. Si la vida depende del medicamento refrigerado, pero este ha estado a temperatura ambiente, úselo solo hasta que haya un nuevo suministro disponible. Reemplace todos los medicamentos refrigerados lo antes posible".*

Más información

Para obtener más información, visite [cruzrojaamericana.org/prepare](https://www.cruzrojaamericana.org/prepare).

* Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Cortes de energía: [cdc.gov/disasters/poweroutage/needtoknow.html](https://www.cdc.gov/disasters/poweroutage/needtoknow.html)

