

# Prepárate con Pedro!

## Tornados

# ¡Es un tornado!

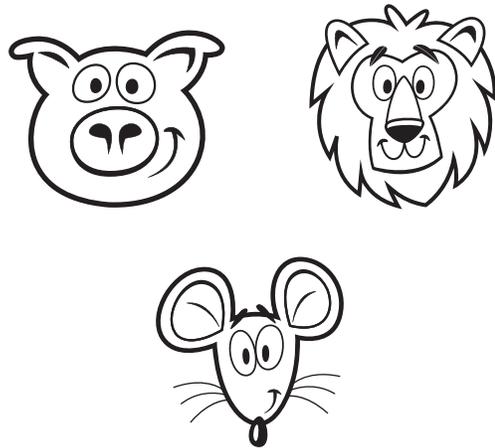


Ayuda a Pedro y sus amigos a conocer cuatro señales importantes de un tornado.

**1** Los tornados tienen forma de cono. Colorea la forma del cono.



**2** Los tornados hacen un ruido como un rugido. Colorea el animal que ruga.



**3** El cielo puede cambiar de color en un tornado. Colorea el cielo verde oscuro.



**4** Los tornados generan mucho viento. Dibuja una flecha para mostrar en qué dirección sopla el viento.



**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Es importante conocer la posibilidad de un tornado en su área para que pueda estar preparado y tomar medidas si es necesario. Para obtener más información, visite [cruzrojaamericana.org/tornado](http://cruzrojaamericana.org/tornado).

# Prepárate con Pedro!

## Tornados

# ¡Es un tornado!

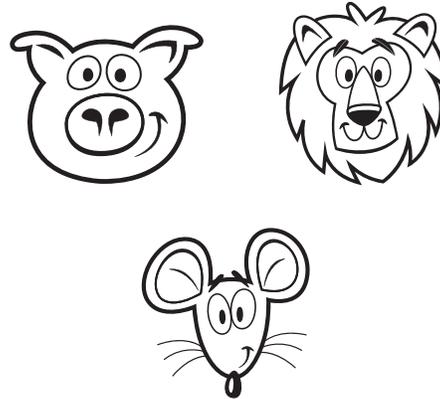


**Parte 1:** Ayuda a Pedro y sus amigos a aprender cuatro señales importantes de un tornado.

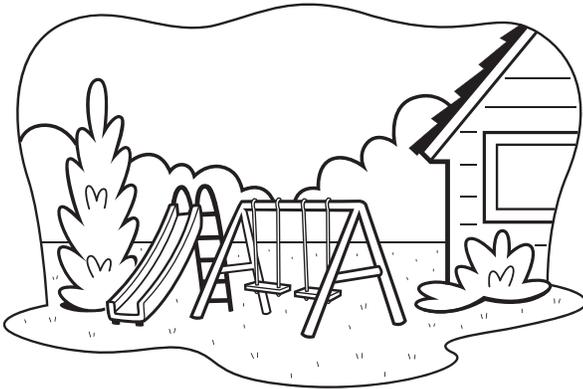
**1** Los tornados tienen forma de cono. Colorea la forma del cono.



**2** Los tornados hacen un ruido como un rugido. Colorea el animal que ruga.



**3** El cielo puede cambiar de color en un tornado. Colorea el cielo verde oscuro.



**4** Los tornados generan mucho viento. Dibuja una flecha para mostrar en qué dirección sopla el viento.



**Parte 2:** Haz coincidir las señales de advertencia de tornado con las pistas. Escribe la letra de cada señal de advertencia en la línea correcta.

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>1.</b> rugido _____ | <b>a.</b> El color que haces cuando mezclas azul y amarillo.                            |
| <b>2.</b> cono _____   | <b>b.</b> El sonido que hace un león o un tren ruidoso.                                 |
| <b>3.</b> verde _____  | <b>c.</b> Cuando el aire se mueve rápido y hace que las cosas vuelen.                   |
| <b>4.</b> viento _____ | <b>d.</b> Esta forma es puntiaguda en la parte inferior y redonda en la parte superior. |



**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Es importante conocer la posibilidad de un tornado en su área para que pueda estar preparado y tomar medidas si es necesario. Para obtener más información, visite [cruzrojaamericana.org/tornado](http://cruzrojaamericana.org/tornado).

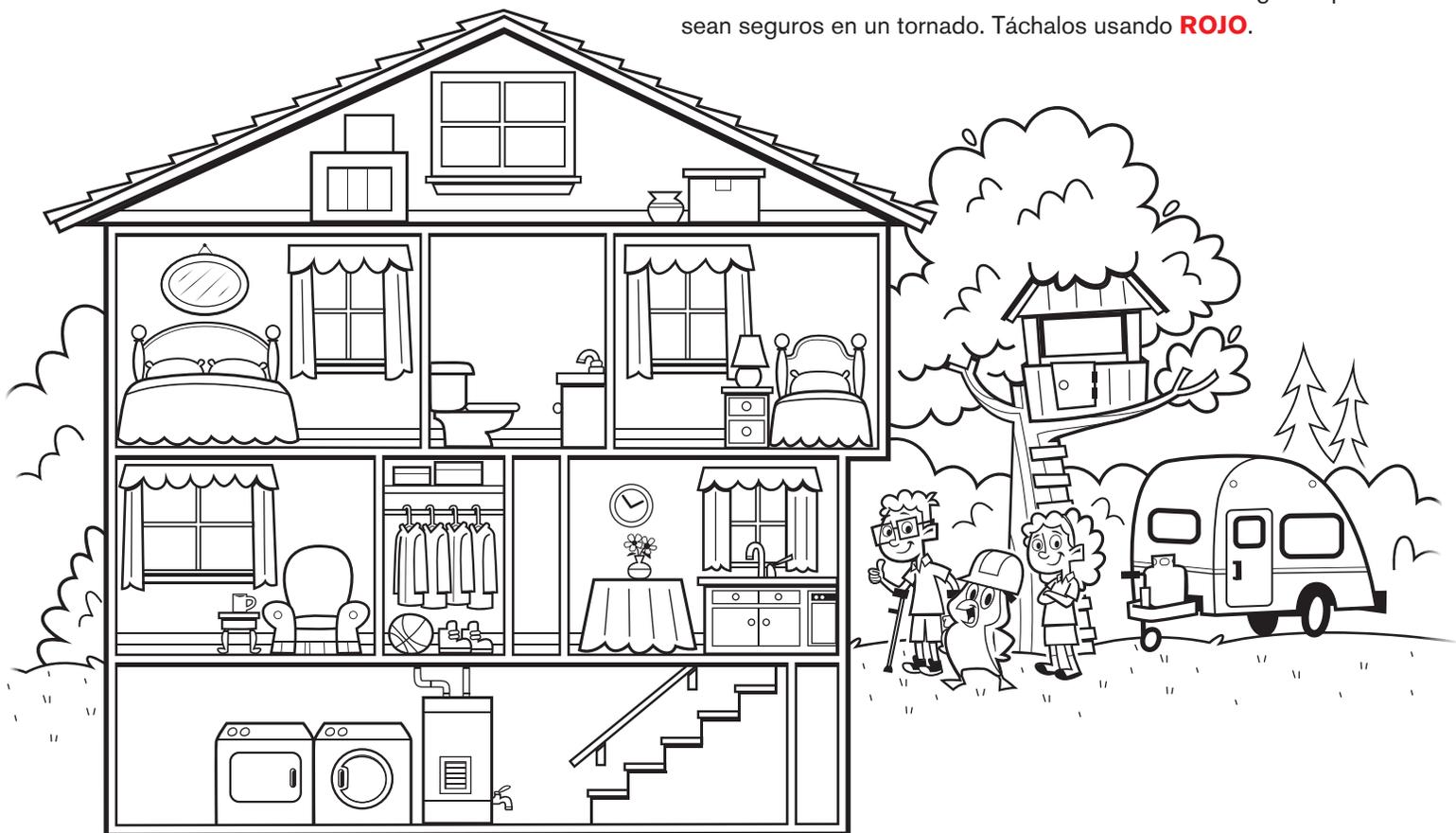
# Prepárate con Pedro!

Tornados



# Lugar seguro, posición segura

**Parte 1:** Encuentra los lugares seguros adonde ir si hay un tornado. Enciérralos en un círculo en **VERDE**. Encuentra los lugares que no sean seguros en un tornado. Táchalos usando **ROJO**.



**Parte 2:** Lee el mensaje de seguridad a continuación. Cuando veas una imagen, di el nombre de la imagen.

Arrodíllate sobre el . Acurrúcate tan apretado como una . Pon tus  sobre tu  y tu cuello. Esto te ayudará a protegerte de cualquier cosa que pueda  alrededor por el viento.

**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Identifique dos o tres lugares seguros en su hogar donde los miembros del hogar podrían ir en caso de un tornado. Las buenas ubicaciones incluyen habitaciones interiores sin ventanas, como un baño o armario, en el sótano o en el nivel más bajo de su casa, o un refugio subterráneo. Vaya a un lugar seguro en un edificio resistente cercano si vive en una casa móvil. Practiquen ir juntos a lugares seguros y arrodillarse en el suelo, boca abajo y acurrucados como una pelota, mientras se cubren la cabeza y el cuello con las manos (la “posición segura”).



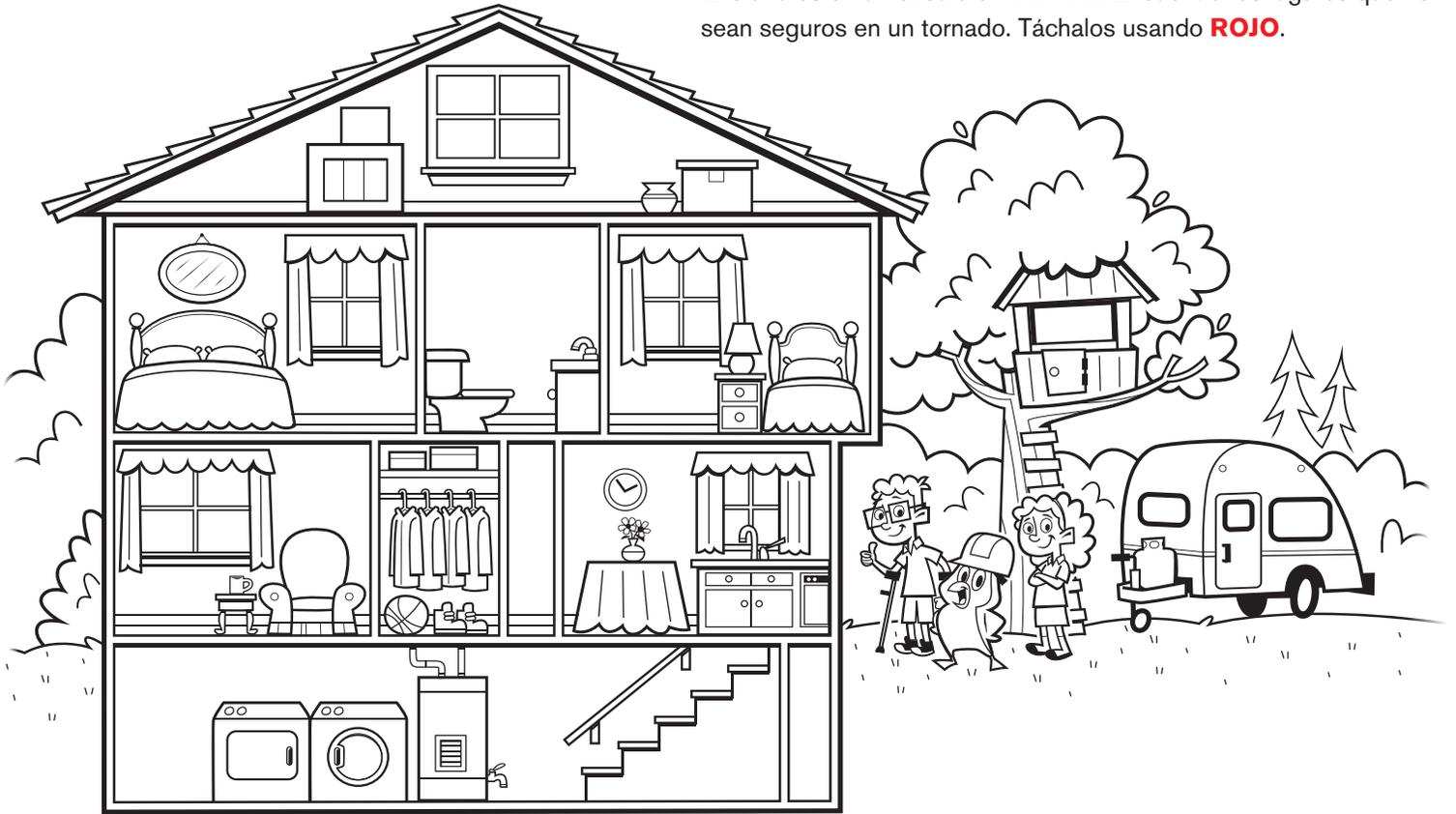
# Prepárate con Pedro!

Tornados



## Lugar seguro, posición segura

**Parte 1:** Encuentra los lugares seguros adonde ir si hay un tornado. Enciérralos en un círculo en **VERDE**. Encuentra los lugares que no sean seguros en un tornado. Táchalos usando **ROJO**.



**Parte 2:** Lee el mensaje de seguridad a continuación. Cuando veas una imagen, di el nombre de la imagen.

Arrodíllate sobre el . Acurrúcate tan apretado como una . Pon tus  sobre tu  y tu cuello. Esto te ayudará a protegerte de cualquier cosa que pueda  alrededor por el viento.

**Parte 3:** En el reverso de esta hoja, haz un dibujo de tu hogar. Encierra en un círculo tres lugares seguros para ir durante un tornado.

**MENSAJE PARA LOS ADULTOS:** Identifique dos o tres lugares seguros en su hogar donde los miembros del hogar podrían ir en caso de un tornado. Las buenas ubicaciones incluyen habitaciones interiores sin ventanas, como un baño o armario, en el sótano o en el nivel más bajo de su casa, o un refugio subterráneo. Vaya a un lugar seguro en un edificio resistente cercano si vive en una casa móvil. Practiquen ir juntos a lugares seguros y arrodillarse en el suelo, boca abajo y acurrucados como una pelota, mientras se cubren la cabeza y el cuello con las manos (la "posición segura").

# Prepárate con Pedro!

## Tornados

# Mensaje para los adultos



Su hijo ha aprendido acerca de los tornados, incluidas las señales de advertencia y cómo estar preparado y actuar si un tornado llega a su área. Pida a los niños que compartan lo que han aprendido. A continuación se muestra una lista de 10 consejos de preparación para tornados. Muestre este cuadro en su casa, asignando un adulto y un niño ayudante para cada paso. Tener un plan visual concreto puede ayudar a los niños (y a los adultos!) a sentirse más preparados y menos temerosos ante los tornados. También puede ayudar a los niños a saber que tienen ciertos trabajos para ayudar a que su hogar se mantenga seguro. Ayude a su hijo a crear un mapa de su casa para mostrar los lugares seguros a donde ir en caso de un tornado.

CONSEJO DE PREPARACIÓN PARA EL TORNADO	EL ADULTO ESTÁ A CARGO	EL NIÑO AYUDA
1. Cree un plan de comunicación del hogar con números de emergencia.		
2. Prepare un kit de emergencia con suficiente comida y agua para cada miembro del hogar durante tres días.		
3. Realice un seguimiento de las alertas de tornados y las advertencias de tornados en su área, ya sea en la televisión, la radio o una aplicación de teléfono celular.		
4. Seleccione tres lugares seguros en su casa (o en un edificio resistente cercano si vive en una casa móvil) para ir durante un tornado.		
5. Conozca la ubicación del refugio de emergencia más cercano en caso de que necesite evacuar y trace dos rutas para llegar allí.		
6. Practique ponerse en la posición segura (arrodillarse en el piso, boca abajo cubriéndose la cabeza y el cuello).		
7. Determine un plan para mantener a salvo a las mascotas durante un tornado.		
8. Haga una lista de medicamentos importantes y asegúrese de tener suficientes en su kit de emergencia para un mes.		
9. Sepa qué artículos de exterior querrá meter dentro para que no se los lleve el viento.		
10. ¡Practique su plan de preparación dos veces al año para que sepa exactamente qué hacer!		

### Las emergencias pueden dar miedo.

Las emergencias pueden dar miedo. Hágalas saber a los niños que si experimentan un tornado, los adultos del hogar pondrán en práctica el plan para que los niños no sientan que es su trabajo. Hable sobre los miedos que los niños puedan tener y considere practicar habilidades de afrontamiento como cerrar los ojos e imaginarse estar juntos en su lugar seguro, en la posición segura. Para habilidades de respuesta adicionales, visite [cruzrojaamericana.org/ResilienciaJuvenil](https://www.cruzrojaamericana.org/ResilienciaJuvenil).

### Más información

Para obtener más información, consulte estos recursos:

Cruz Roja Americana:  
[cruzrojaamericana.org/tornado](https://www.cruzrojaamericana.org/tornado)

Ready.gov: [ready.gov/tornado](https://www.ready.gov/tornado)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:

[cdc.gov/disasters/Tornados/index.html](https://www.cdc.gov/disasters/Tornados/index.html)

