



Flood Resilience Alliance

PROYECTO DE RESILIENCIA ANTE INUNDACIONES EN MÉXICO



SOLUCIONES PARA LA RESILIENCIA

NOVIEMBRE 2023



Brigadas comunitarias

Entrega de equipamiento a la brigada comunitaria "Hormigas Guerreras al Rescate" Archivo Cruz Roja Mexicana. Proyecto de Resiliencia ante Inundaciones

Resumen

Las inundaciones en regiones montañosas y húmedas de México pueden ser devastadoras, especialmente cuando las aguas de ríos y lagunas, y las residuales entran en las viviendas. La Cruz Roja Mexicana, a través de las brigadas comunitarias, convoca a personas para aprender sobre el riesgo de inundación y evacuación segura. A los brigadistas se les enseñan primeros auxilios y técnicas de búsqueda y rescate, y funcionan como punto focal para autoridades locales, proporcionando información crucial sobre la situación y solicitando ayuda según sea necesario.

Nuestro enfoque

Utilizando la Medición de Resiliencia Comunitaria ante Inundaciones y el Análisis de Vulnerabilidades y Capacidades, la Cruz Roja identificó prioridades para fortalecer la resiliencia ante inundaciones en comunidades remotas del estado de Tabasco. El proceso resaltó la falta de capacidades sociales para organizar acciones a nivel local. El proyecto se enfocó en aumentar el capital humano y social con la formación de brigadas comunitarias con voluntarios, y en proporcionarles las habilidades y conocimientos para prepararse y responder a las inundaciones, mejorando su resiliencia.

En números



Costo por brigada:

CHF 7 000

US 7 829



Tiempo necesario para la formación:

150 horas durante 15 meses por brigada



¿Es fácil de replicar?

Sí, una brigada por comunidad (8-10 voluntarios), con reuniones una vez al mes



Mexico



Escuche la entrevista

Los miembros de la comunidad debaten cómo las brigadas comunitarias ayudan a prepararse mejor ante las inundaciones



floodresilience.net



@floodalliance



Reconocimiento oficial a la brigada comunitaria Cielo Azul Brigada ante Inundaciones y Desastres (CABID) como parte del Sistema Estatal de Protección Civil. Archivo Cruz Roja Mexicana. Proyecto de Resiliencia ante Inundaciones

¿Qué problema había?

Las inundaciones siempre han sido un riesgo para las comunidades asentadas cerca de cuerpos de agua en Tabasco. Las fuertes precipitaciones cuenca arriba pueden desbordar ríos e inundar viviendas, dañando pertenencias y causando lesiones. Las aguas residuales de los desagües mezcladas con las inundaciones aumentan el riesgo de enfermedades.

Las comunidades carecían del conocimiento para anticiparse a las inundaciones, así como de capacidades y cohesión social para enfrentarlas. La inexistencia de estructuras organizativas comunitarias implicaba una falta de capacidad para gestionar actividades de preparación y respuesta.

¿Cuál es la solución?

El proyecto convoca a personas de la comunidad con el principal requisito de comprometerse voluntariamente con la brigada. Durante sesiones semanales distribuidas en 15 meses, los voluntarios reciben capacitación en prevención y respuesta a emergencias, conocimientos sobre riesgos, primeros auxilios, evacuación, búsqueda y rescate, y evaluación de daños y necesidades. Una vez capacitados, pueden ayudar a formar a otros voluntarios.

Los brigadistas se responsabilizan de tareas específicas, como alertar cuando hay una inundación inminente, ayudar a personas vulnerables, prestar primeros auxilios cuando es necesario y colaborar en la recuperación. Pueden gestionar apoyo adicional informando a la Cruz Roja y a las autoridades de protección civil sobre la situación.

Las brigadas desempeñan un papel preventivo, organizando la recolección de basura y limpieza de desagües para reducir el riesgo de inundaciones. Actúan como medio comunitario, compartiendo información sobre el tratamiento de aguas residuales y asesorando sobre cómo minimizar la propagación de enfermedades.



Medición de la Resiliencia Comunitaria ante Inundaciones

La Medición de la Resiliencia Comunitaria ante Inundaciones (FRMC, por sus siglas en inglés), desarrollada en 2013 por la Alianza, permite a usuarios y a comunidades conocer su grado de resiliencia y generar evidencias de cómo una comunidad determinada ya es resiliente ante inundaciones. Asimismo, proporciona una guía para seguir fortaleciendo la resiliencia.

El proceso implica recopilar datos que evalúan 44 indicadores denominados “fuentes de resiliencia”, los cuales se analizan desde diferentes lentes (el “marco 5C-4R”), lo que ayuda a establecer las interconexiones y dependencia de los datos.

Esta visión profunda, sistémica y multidimensional puede ayudar a la comunidad a identificar e iniciar intervenciones de fortalecimiento de la resiliencia.

El proceso de la FRMC se apoya en una herramienta web y una aplicación para dispositivos móviles que permiten el diseño de los estudios, la recopilación y el análisis de datos.



La brigada CABID recogiendo basura en la parada de autobús de la comunidad. Archivo Cruz Roja Mexicana Proyecto de Resiliencia ante Inundaciones



Brigadas comunitarias practicando el uso de extintores bajo la guía de Protección Civil del municipio de Teapa. Archivo Cruz Roja Mexicana. Proyecto de Resiliencia ante Inundaciones

El trabajo de las brigadas hace posible un enfoque coordinado de resiliencia ante desastres dentro del sistema de protección civil, permitiendo llegar a una mayor parte de la población en actividades de preparación y respuesta. La participación de representantes de protección civil en el proceso de formación ayudó a establecer vínculos.

¿Cómo aumenta la resiliencia?

La capacitación proporciona a los brigadistas los conocimientos y habilidades necesarias para prepararse,

y a enfrentar las consecuencias de las inundaciones. Aumenta su confianza, desarrolla empatía hacia las necesidades de la población, incrementando el capital social y humano y mejorando la cohesión comunitaria, ya que los individuos trabajan en equipo para responder a las inundaciones de la mejor manera.

Involucrar a la población local significa que las actividades de preparación forman parte de su rutina diaria y permite que los conocimientos y habilidades se reproduzcan a lo largo del tiempo en la comunidad. Tras comprobar los beneficios de estar mejor preparados, más voluntarios se han animado a participar.

Las brigadas desempeñan un papel esencial en la gestión local de riesgos. Además de organizar actividades de preparación y respuesta, actúan como puente entre la población local y las autoridades municipales, transmitiendo la situación de emergencia, comunicando la necesidad de ayuda y compartiendo información con la comunidad.

✓ Historia de éxito

La brigada *Cielo Azul Brigada Ante Inundaciones y Desastres (CABID)* se creó en Manuel Buelta y Rayón, una comunidad rural de Tabasco que suele inundarse tras días de fuertes lluvias. Al aprender nuevas técnicas de respuesta ante inundaciones, los brigadistas se sienten preparados para hacer frente a las lluvias antes de que se despejen las nubes y vuelva el *cielo azul*.

“Cada quien tiene un cargo. Yo tengo el cargo de primeros auxilios. Cada quien tiene una responsabilidad, ya sabemos quiénes nos van a avisar y cómo nos vamos a poner de acuerdo y perifonear al resto de la comunidad”.

Maria Gloria Cruz Rivera, Brigadista comunitaria

Opinión de un experto

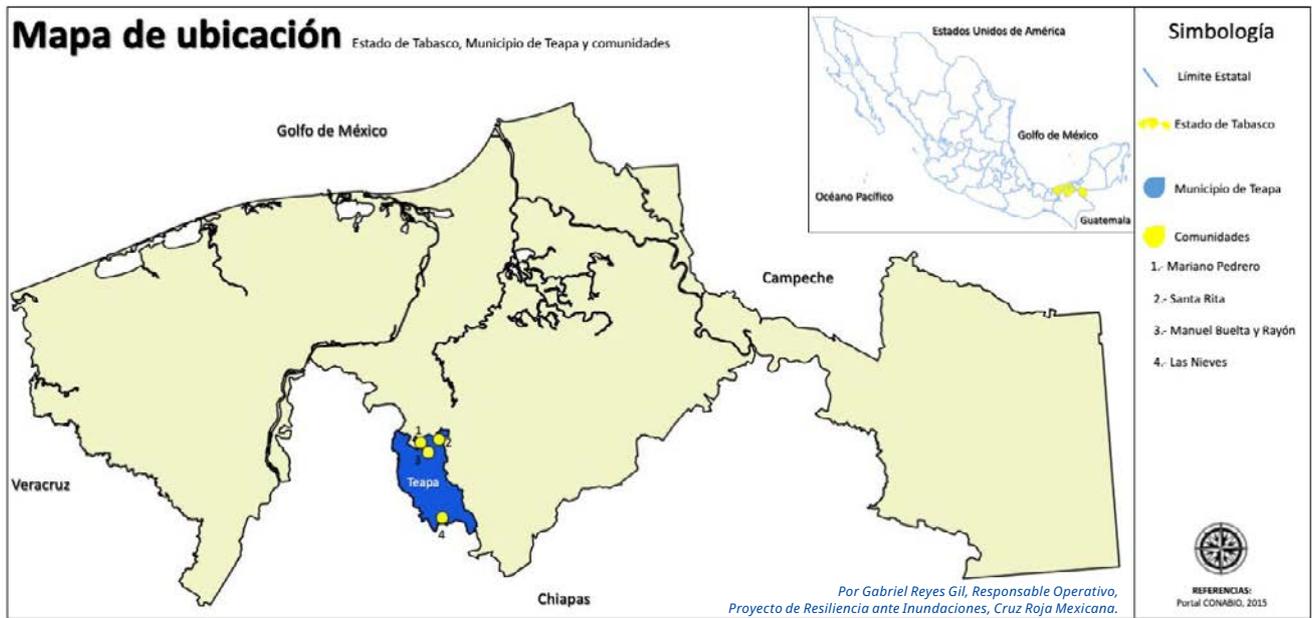
Las brigadas son una importante fuente de apoyo para las comunidades expuestas a inundaciones. Refuerzan la comunicación en zonas remotas para que puedan tomarse medidas de preparación y aplicarse oportunamente para la respuesta y recuperación.

La formación de brigadas no solo ayuda a desarrollar las capacidades sociales para reducir el riesgo, también mejora la integración dentro de la comunidad y a nivel intercomunitario. Después de la formación, las brigadas siguen capacitándose independientemente para aumentar sus habilidades y mejorar su preparación ante inundaciones en sus comunidades.

Escuche la entrevista 

Los miembros de la comunidad debaten cómo las brigadas comunitarias ayudan a prepararse mejor ante las inundaciones





Lecciones aprendidas

- Las brigadas comunitarias vinculan a la comunidad con las principales autoridades e instituciones involucradas en la gestión de riesgos. Uno de los objetivos más significativos es que las autoridades reconozcan formalmente a una brigada.
- Ver el trabajo que hacen las brigadas ante una inundación anima a otros a involucrarse.
- El apoyo mutuo entre brigadas de distintas comunidades las motiva a seguir actuando para reducir el impacto de las inundaciones.

Contacto

Si requiere más información, contacte a:

- Gabriel Reyes Gil, Responsable Operativo (fgreyes@cruzrojamexicana.org.mx)
- Brenda Ávila Flores, Coordinadora del Programa (bavila@cruzrojamexicana.org.mx)

Para más soluciones para la resiliencia, visite www.floodresilience.net/solutions

Síguenos en las redes sociales o suscríbese a nuestro boletín de noticias



Más información

Cuevas, J., Enriquez, M F, Norton, R., Ianni, F. (2022). *Inundaciones de 2020 en Tabasco: Aprendizajes para el fortalecimiento del capital social*. <https://infoinundaciones.com/recursos/item/inundaciones-de-2020-en-tabasco-aprendizajes-para-el-fortalecimiento-del-capital-social/>

Cruz Roja Mexicana. (2022). *¿Cómo se llama nuestra brigada? Definiendo la identidad de las brigadas comunitarias*. <https://infoinundaciones.com/recursos/item/whats-the-name-of-our-brigade-shaping-the-identity-of-community-brigades/>

Cruz Roja Mexicana. (2016). *Fomento de la cohesión y participación social a partir de las Brigadas Comunitarias*. <https://infoinundaciones.com/recursos/item/fomento-de-la-cohesion-y-participacion-social-a-partir-de-las-brigadas-comunitarias/>

La Alianza Zurich para la Resiliencia ante Inundaciones es una asociación multisectorial que desarrolla en conjunto de programas comunitarios, nuevas investigaciones y conocimientos compartidos, y realiza incidencia basada en evidencias para aumentar la resiliencia en países desarrollados y en vías de desarrollo.

Ayudamos a las personas a medir su resiliencia ante inundaciones y a encontrar soluciones adecuadas antes de

que se produzca el desastre. Nuestra visión es que las inundaciones no deben de tener un impacto negativo en la capacidad de prosperar de las personas. Para lograrlo, trabajamos en aumentar el financiamiento, fortalecer las políticas mundiales, nacionales y subnacionales, y mejorar la práctica de la resiliencia ante inundaciones.

Para más información: www.floodresilience.net

In partnership with:

Powered by Z Zurich Foundation

