

災害記憶ゲーム

はじめに：IFRCは、危険を「人命の損失、怪我などの健康への影響、財産の損害、生計やサービスの損失、社会・経済の混乱、環境破壊を引き起こす可能性のある危険な現象、物質、人間の活動、状態」と定義しています。これは必ずしも災害に繋がるものではありません。災害リスクと簡単な備え方を理解することで、災害時の被害を軽減し、災害からの回復力を高めることができます。

Instructions

災害リスクの軽減

時間:

15分

難易度:

易しい

使用道具:

紙、プリンター

● ステップ1:

- 以下の表を1マスずつ細かく切り、シャッフルしてください。

● ステップ2:




- 全てのカードを並べます。

● ステップ3:

- 災害名のカードを、対応する災害内容、注意点のカードと合わせてください。



災害記憶ゲーム

災害名	災害内容	注意点
 <p>熱波</p>	<p>平均的な気温に比べて著しい高温が長期にわたり続く状態であり、大抵の場合は高湿を伴います</p>	<p>○: 日中にスポーツや激しい運動を避ける</p>
 <p>伝染病</p>	<p>地域内で特定の病気が突然、想定外に拡大する事象を言います</p>	<p>×: 生肉と生鮮食品を一緒に保管する</p>
 <p>地震</p>	<p>地表下の岩石の移動、または地球の火山活動またはマグマ活動によって引き起こされる、突然の地盤の揺れです</p>	<p>○: 姿勢を低くする（車いすや歩行器等は車輪をロックする）、頭や首を守り、揺れがおさまるまで動かない</p>



災害記憶ゲーム

 <p>津波</p>	<p>海底の大規模な変位によって引き起こされる海の波です。スピードはジェット機並みに速く、岸に到達した時に高さ20メートルに達するものもあります</p>	<p>○：できるだけ標高が高く海岸から遠い所へ避難する</p>
 <p>洪水</p>	<p>小川や河川といった水域の正常な水位から水があふれたり、普段は乾燥している場所に水がたまったりすることを指します</p>	<p>×：水の中で歩く、泳ぐ、車を運転する</p>
 <p>山火事</p>	<p>大規模で制御不能、また壊滅的な被害をもたらす火災です。都市部も地方も被害を受ける可能性があります</p>	<p>○：野焼きを避ける（火災の多い季節は特に）</p>
 <p>停電</p>	<p>電力供給が途絶える状態</p>	<p>○：家の中が過度に暑い（寒い）場合、または電源を必要とする医療器具がある場合は避難する</p>

