म तयार छु! आपतकालीन संस्करण*

परिचयः आपतकालीन अवस्थाहरु कुनै पनि समयमा र सूचना बिना हुन सक्छ। तपाईंको परिवारका प्रत्येक सदस्यको व्यक्तिगत आवश्यकताहरु हुन सक्छन् जसलाई आपतकालीन अवस्थामा प्रतिक्रिया दिनको लागि ठीकसँग तयार हुनको लागि सम्बोधन गर्न आवश्यक छ। उमेर, अशक्तता, लिङ्ग, स्वास्थ्य स्थिति, भाषा आवश्यकताहरु, आदि जस्ता कुराहरुले आपतकालीन अवस्थामा मानिसहरुलाई प्रतिक्रिया दिनको लागि कसरी तयारी गर्नुपर्छ भन्ने कुरालाई असर गर्न सक्छ भनेर सोच्नुहोस्। मानिसहरूको लागि विभिन्न तयारी र प्रतिक्रिया आवश्यकताहरु प्रदर्शन गर्न 4 फरक जोखिम दृश्यहरू सिर्जना गर्नुहोस्।

विपद् जोखिम न्यूनीकरण क्रियाकलापहरु

समय

1 घण्टा

कठिनाई

सजिलो माध्यम

मानव संसाधनः

पोस्टर बोर्ड, मार्कर, कलम

*यो गतिविधि Pils Web Limitless Project सँग जोडिएको सिकाइको निरन्तरताको रूपमा सिर्जना गरिएको हो।

चरण १

सम्भावित आपतकालिन अवस्थामा मानिसहरूको 4 फरक जोखिम दृश्यहरू सिर्जना गर्नुहोस्।

- दैनिक जीवनमा हुन सक्ने आपतकालिन अवस्थाहरुको बारेमा सोच्ने प्रयास गर्नुहोस्। समुद्र तट, पहाड, सहर, विद्यालय, आदिमा कस्ता प्रकारका खतराहरु हुन सक्छन्?
    - विभिन्न आवश्यकताहरुसँग क्यारेक्टरहरू समावेश गर्नुहोस्:
        - जातीय समूह, उमेर, लिङ्ग, अपाङ्गता, आदि।
- विभिन्न जोखिम परिदृश्यहरुमा कुन स्रोतहरू चाहिन्छ भनेर सोच्नुहोस्।

चरण २

मानिसहरुको व्यक्तिगत आवश्यकताहरुलाई ध्यानमा राखेर प्रत्येक दृश्यमा स्पीच बबलहरु थप्नुहोस्। सोच्नुहोस् कि:

- के भयो?
- मलाई के चाहिन्छ?
- म कसरी प्रतिक्रिया दिन सक्छु?

www.preparecenter.org/TeenPrepKit