

एउटा आपतकालीन किट तयार गर्नुहोस् - स्वयाभेन्जर हन्ट

परिचय: आपतकालका लागि तपाईंले गर्न सक्ने तयारीका आधारभूत चरणहरूमध्ये आपतकालीन आपूर्ति किट साथमा हुनु एउटा चरण हो। तपाईंले आफ्नो घर, विद्यालय, कार वा काम गर्ने ठाउँमा राख्नका लागि एउटा किट बनाउन सक्नुहुन्छ, अथवा बाहिर निस्कन आवश्यक परेको खण्डमा तपाईंले समातेर गैहाल्न सजिलो हुने सानो किट बनाउन सक्नुहुन्छ। यो अभ्यासले तपाईंलाई तपाईंको किटमा के-के राख्ने भनेर जान्न मद्दत गर्नेछ।

आपतकालीन योजना

समय

30 मिनेट

कठिनाई

सजिलो

मानव संसाधन:

कलम, कागज, आपतकालीन किटमा राख्ने वस्तुहरू

चरण १

- कक्षालाई दुई टोलीमा विभाजन गर्नुहोस्। एउटा टोलीले सामग्रीहरू लुकाउनेछ र अर्को टोलीले तिनीहरूलाई आफ्नो आपतकालीन किटमा राख्नका लागि खोज्नेछ। टोलीहरूले अन्तमा आफ्ना भूमिकाहरू परिवर्तन गर्नेछन्।

चरण २

- कक्षाकोठा वा विद्यालय भवन वरिपरि लुकाउन पहिलो टोलीको लागि आपतकालीन किटमा राख्ने सबै वस्तुहरू सङ्कलन गर्नुहोस्।
 - लुकाइएका वस्तुहरूमा आपतकालीन किटमा राख्न सिफारिस गरिएका सामग्रीहरू समावेश गर्नुपर्छ, तर सबै चीजहरू फेला पार्न र जित्न गाह्रो बनाउनका लागि झोलामा नराखिने केही बेकार चीजहरू पनि समावेश गर्नुपर्छ।

चरण ३

- लुकाइएका वस्तुहरूको एउटा सूची तयार गर्नुहोस्। कुन चीज झोलामा राख्न सिफारिस गरिएको हो अथवा कुन अनावश्यक हो चिन्ह लगाउनुहोस्। आपतकालीन किटका लागि सिफारिस गरिएका वस्तुहरूले ३ अङ्क प्राप्त गर्नेछन् भने अत्यावश्यक बाहेकका वस्तुहरूले १ अङ्क प्राप्त गर्नेछन्।

चरण ४

- दोस्रो टोलीलाई पाँच मिनेटमा फेला पार्न लुकेका वस्तुहरूको सूची दिनुहोस्। पाँच मिनेटका लागि टाइमर सेट गर्नुहोस्। खेलको अन्त्यमा, सबैभन्दा बढी अंक प्राप्त गर्ने टोलीले जित्छ।



एउटा आपतकालीन किट तयार गर्नुहोस् - स्वयाभेन्जर हन्ट

सिफारिस गरिएका वस्तुहरू	अनावश्यक वस्तुहरू
मोबाइल चार्जर	मेकअप
पानीको बोतल	स्याम्पू
उक्त क्षेत्रको नक्सा	सङ्गीत का साधन
ह्यान्ड स्यानिटाइजर	फूलहरू
ठुलो लाइट	चकलेट
प्राथमिक उपचार किट	कुचो
रेडियो	फोटो
कम्बल	भरिएको खेलौना
सिटी	नुहाएपछि लगाउने कपडा
बहु-उद्देश्यीय औजार	किताब

