

दाता, प्रापक मिलान

परिचय: के तपाईंलाई थाहा थियो, एउटा रक्तदानले ३ वटासम्म जीवन जोगाउन सकिन्छ? दान गरिएको रगत रोगहरूको उपचार तथा शल्यक्रियाको समयमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। चार प्रकारका रगत हुन्छन्: O, A, B, र AB, र तिनीहरूलाई + र - मा छुट्टयाइएको छ। रगत अनुकूलता चार्टले मानिसहरूले कस्तो प्रकारको रगत प्राप्त गर्न सक्छन् भनेर देखाउँछ।

स्वास्थ्य गतिविधिहरू

समय

१५ मिनेट

कठिनाई

सजिलो

मानव संसाधन:

कागज, कलमहरू, मार्करहरू

● चरण १

- कक्षालाई प्रापक र दाता गरी दुई समूहमा विभाजन गर्नुहोस्।

● चरण २

- रगत समूह कार्डहरूको दुई बराबर सेटहरू बनाउनुहोस् (कक्षामा सबैका लागि पर्याप्त हुनेगरी)।

● चरण ३

- सँगसँगै समीक्षा गर्न कक्षाको अगाडि रगत अनुकूलता चार्ट बनाउनुहोस्।

● चरण ४

- प्रत्येक प्रापक र दातालाई उनीहरूको आफ्नै रगत समूह कार्ड दिनुहोस्।

● चरण ५

- प्रत्येक प्रापकलाई उनीहरू कुन प्रकारहरूसँग उपयुक्त छन् चार्टमा हेर्न लगाउनुहोस् र तिनीहरूलाई आफ्नो कार्ड लुकाएर बस्न लगाउनुहोस्।

● चरण ६

- २ मिनेटको लागि टाइमर सेट गर्नुहोस्। दाताहरू प्रापकहरूलाई आफ्नो कार्डहरू देखाएर आफूलाई मिल्ने समूह फेला पार्न र प्रापकले उनीहरूसँग मिल्दो समूह स्वीकार गरेको हेर्दै कोठाको वरिपरि घुम्छन्।



दाता, प्रापक मिलान

रगत अनुकूलन चार्ट									
		दाता							
प्रकार		O+	O-	A+	A-	B+	B-	AB+	AB-
प्रापक	O+	🩸	🩸						
	O-		🩸						
	A+	🩸	🩸	🩸	🩸				
	A-		🩸		🩸				
	B+	🩸	🩸			🩸	🩸		
	B-		🩸				🩸		
	AB+	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸	🩸
	AB-		🩸		🩸		🩸		🩸

