

CUCI TANGAN ANDA

Pendahuluan: Kuman-kuman berbahaya dapat dengan mudah menyebar satu sama lain. Tangan yang bersih dapat membantu Anda tetap sehat dan mencegah penyebaran kuman.

Mencuci tangan yang benar dengan membasahi tangan, menyabuni bagian depan dan belakang tangan, jari-jari, dan kuku selama 20 detik dengan sabun, bilas hingga bersih, dan keringkan dengan handuk bersih adalah cara terbaik untuk membasmi kuman.

Kegiatan Kesehatan

Waktu

30 menit - 3 minggu

Kesulitan

Sedang

Bahan-bahan

Roti, penjepit, kantong plastik tertutup, spidol, sabun, pembersih tangan, handuk bersih

Instructions

Langkah 1

- Gunakan penjepit yang bersih untuk mengambil sepotong roti dan letakkan dengan hati-hati di dalam kantong plastik lalu tutup. Beri label sebagai sampel kontrol.

Langkah 2

- Gunakan penjepit yang bersih dan ambil sepotong roti lalu gosokan pada gagang pintu, meja, atau papan ketik. Kemudian masukkan ke dalam kantong plastik tertutup. Beri label sebagai sampel permukaan.

Langkah 3

- Dengan tangan yang belum dicuci, ambil sepotong roti dan letakkan di dalam kantong plastik tertutup. Beri label sebagai sampel yang belum dicuci.

Langkah 4

- Cuci tangan Anda dengan pembersih tangan, lalu ambil sepotong roti dan letakkan di dalam kantong plastik tertutup. Beri label sebagai sampel pembersih tangan.

Langkah 5

- Cuci tangan dengan benar, lalu ambil sepotong roti dan letakkan di dalam kantong plastik tertutup. Beri label sebagai sampel cuci tangan.

Langkah 6

- Ambil semua sampel dan letakkan di tempat yang aman. Periksalah dalam tiga minggu untuk mengetahui seberapa penting mencuci tangan dalam menghentikan penyebaran kuman.

