

PENETAPAN TUJUAN

Pendahuluan: Kehidupan kita dipenuhi dengan tantangan dan kompleksitas yang semakin berkembang, dan sering kali sulit untuk menentukan langkah apa yang sebaiknya diambil atau dari mana kita seharusnya memulainya. Untuk mengatasi tantangan yang ada di depan Anda, penting untuk meluangkan waktu untuk merefleksikan diri sendiri dan situasi Anda. Dengan menetapkan tujuan, Anda dapat membangun dasar untuk merancang rencana konkret dalam mencapai tujuan Anda, baik secara individu maupun bersama tim.

Instructions

Kegiatan Kepemimpinan & Pembangunan Masa Depan

Waktu

Berjalan sendiri

Kesulitan

Sedang

Bahan-bahan

Pena, kertas

Langkah 1

- Luangkan waktu untuk duduk dan merenungkan tantangan dalam hidup Anda. Apa yang memotivasi Anda untuk bekerja?

Langkah 2

- Buat diri Anda bertanggung jawab dengan tujuan Anda. Beritahu seseorang atau tuliskan bahwa Anda akan mencapai X pada tanggal Y.

Langkah 3

- Setelah Anda mengidentifikasi tujuan Anda, pertimbangkan cara merinci tujuan tersebut menjadi langkah-langkah kecil, sehingga Anda dapat menyusun rencana untuk memulai tindakan. Contohnya, jika Anda berkeinginan untuk membuat kebun komunitas bersama kelas Anda sebelum akhir tahun ajaran, langkah awalnya mungkin adalah mencari tahu bagaimana cara membuat kebun. Kemudian lanjutkan dengan menguraikan apa yang akan terjadi selanjutnya.

Langkah 4

- Teruskan. Setiap pencapaian yang Anda raih, pastikan Anda mengetahui seberapa dekat Anda dengan tujuan Anda. Bahkan jika segala sesuatunya tidak berjalan dengan baik, ingatlah bahwa Anda masih lebih dekat dengan tujuan Anda daripada kemarin. Semua usaha Anda sangat berharga!

Langkah 5

- Setelah Anda mencapai tujuan, jangan lupa untuk berbagi hasil usaha Anda dan merayakan pencapaian Anda! Pertahankan momentum Anda dan terus tetapkan tujuan di masa depan. Anda memiliki keterampilan yang bisa membantu Anda menghadapi tantangan sesuai dengan gaya Anda.

