

目標の設定

はじめに：現在、私たちはますます多くの課題と複雑さに満ちた世界に住んでいる。目の前の課題に取り組むためには、自分自身と自分の置かれている状況を考える時間を取ることが大切である。目標を作ることによって、あなたの目標を達成するために現実的で達成可能な計画を設定するためにあなたの基礎を築くことができる。

リーダーシップと 未来の構築活動

時間：

それぞれ自己ペースで

難易度：

普通

使用道具：

ペン、紙

Instructions

● ステップ 1:

- 時間をかけて座って、人生の挑戦について考えてみましょう。あなたのモチベーションとなるものは？

● ステップ 2:

- 自分の目標に責任を持ちなさい。〇〇日付によって××を達成するを誰かに言うか、それとも書きなさい。

● ステップ 3:

- あなたの目的を表現したので、赤ん坊のステップにそれを分解する方法について考えなさいそうすればどこで始まるために計画を開発できる。たとえば、学年の終わりまでにクラスでコミュニティガーデンを構築したい場合は、ガーデンの構築方法を研究することから始めることができる。そして、次に何が起こるかを打破し続ける。

● ステップ 4:

- 続けて。達成するあらゆるマイルストーンは、あなたの目的にどの位近いかに認めることを確かめなさい。物事がうまくいかなくても、昨日より目標に近づいていることを覚えておきましょう。あなたの努力はすべて大切である！

● ステップ 5:

- 目標を達成したら、あなたの素晴らしい仕事を共有し、達成を祝うことを忘れないでください！ 勢いを維持し、将来の目標を設定し続ける。あなたはあなたの方法で挑戦を乗り越えるのを助けるスキルを持っている。

