

목표 설정

소개: 오늘날 우리는 점점 더 많은 도전과 복잡성으로 가득 찬 세상에 살고 있으며, 무엇을 해야 할지, 어디서부터 시작해야 할지 막막할 수 있습니다. 눈앞에 놓인 과제를 해결하려면 자신과 자신의 상황을 돌아보는 시간을 갖는 것이 중요합니다. 목표를 세우면 개인이든 팀이든 목표를 달성하기 위해 현실적이고 달성 가능한 계획을 세울 수 있는 토대를 구축할 수 있습니다.

리더십 및 미래 구축 활동

시간

자기 주도적 학습

난이도

중간

준비물

펜, 종이

1단계

- 앉아서 인생의 도전에 대해 생각해보는 시간을 가져보세요. 일에 대한 동기를 부여하는 요소는 무엇인가요?

2단계

- 목표에 대한 책임을 스스로에게 부여하세요. Y 날짜까지 X를 달성하겠다고 누군가에게 말하거나 적어두세요.

3단계

- 이제 목표를 표현했으니, 목표를 단계별로 세분화하여 어디서부터 시작해야 할지 계획을 세울 수 있도록 생각해 보세요. 예를 들어 학기가 끝나기 전에 학급과 함께 커뮤니티 정원을 만들고 싶다면 정원을 만드는 방법을 조사하는 것부터 시작할 수 있습니다. 그런 다음 다음에 나올 내용을 계속 공개합니다.

4단계

- 계속 진행하세요. 마일스톤을 달성할 때마다 목표에 얼마나 가까워졌는지 확인해야 합니다. 일이 제대로 진행되지 않더라도 어제보다 목표에 더 가까워졌다는 사실을 기억하세요. 모든 노력이 중요합니다!

5단계

- 목표에 도달하면 멋진 성과를 공유하고 성취를 축하하세요! 모멘텀을 유지하고 향후 목표를 계속 설정하세요. 여러분에게는 각자의 방식으로 문제를 해결하는 데 도움이 되는 기술이 있습니다.

